

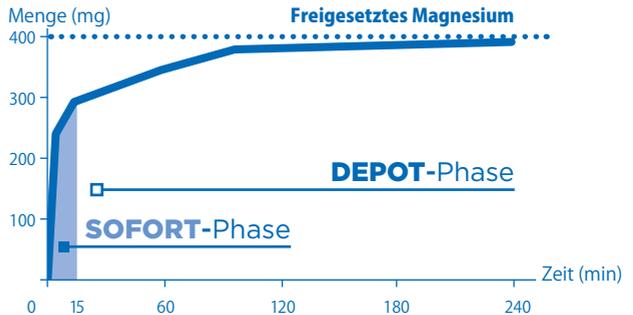
Magnetrans® 400 mg duo-aktiv direkt-granulat

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.  vegan
Mit Süßungsmittel.

Orange-Minze Geschmack
400 mg Magnesium pro Stick

Magnetrans® 400 mg duo-aktiv direkt-granulat enthält 100 mg Magnesium aus Magnesiumcitrat. Diese organische Verbindung setzt das Magnesium schnell frei. Weitere 300 mg Magnesium stammen aus Magnesiumoxid, welches den Mineralstoff nach und nach freigibt.

- Mit schnell freigesetztem, organischen Magnesium aus Mg-Citrat
- Mit verzögert freigesetztem Magnesium aus Mg-Oxid
- Verwendung ohne Flüssigkeit
- Ideal auch für unterwegs
- Erfrischender Orange-Minze Geschmack
- Zuckerfrei. Glutenfrei. Laktosefrei. Vegan



Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks ohne Flüssigkeit verzehren. Dazu das Granulat direkt auf die Zunge geben, es hat einen angenehmen Geschmack und löst sich schnell auf. Die Menge eines Sticks kann auf zwei Portionen täglich aufgeteilt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten

Magnesiumhydrogencitrat, Füllstoff Sorbit, Magnesiumoxid, Aromen, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Süßungsmittel Sucralose.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nährstoff	pro Stick (3 g)	Prozent der NRV*
Magnesium	400 mg	107 %

* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans® 400 mg duo-aktiv direkt-granulat verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bitte geschlossen, kühl (+4° bis +25 °C) und trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Sticks und 50 Sticks

Magnetrans® 400 mg

duo-aktiv
direkt-granulat

Der Mineralstoff Magnesium

Magnesium ist einer der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt.

Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellen kann, ist eine Zufuhr über die Nahrung erforderlich. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung kann es aber zu Magnesium-Verlusten kommen. So können beim Mahlen von Getreide die magnesiumreichen Randschichten entfernt werden, und beim Kochen von Gemüse kann Magnesium ins Kochwasser übergehen.

Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung (z.B. sportliche Aktivitäten oder körperliche Arbeit) können zusätzlich die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff erschweren. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher wichtig.

Magnesium für Muskeln, Nerven, das Elektrolytgleichgewicht und den Energiestoffwechsel

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems und an einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Auch für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Eine ausgewogene Versorgung mit Mineralstoffen ist in jedem Lebensabschnitt sinnvoll, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Unser Körper kann Magnesium nicht selbst herstellen. Magnesium wird daher durch die Nahrung aufgenommen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung ist wichtig. Magnetrans® 400 mg duo-aktiv direkt-granulat ist reich an Magnesium und kann daher zu einem ausgeglichenen Magnesiumhaushalt beitragen.

Magnesium

- hat einen Anteil an einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- spielt eine Rolle im Elektrolytgleichgewicht
- unterstützt den Erhalt normaler Knochen

Weitere Informationen finden Sie unter www.magnetrans.de.

Stand der Information: Oktober 2018