

**Eiweißreiches Getränkepulver mit L-Methionin, Taurin und Vitaminen. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig<sup>1</sup>. Glutenfrei, lactosefrei<sup>2</sup>.**

**ZUTATEN:** Sojaeiweiß-Isolat (96,6 %), Taurin (2,0 %), L-Methionin (1,2 %), L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Soja-Protein.

**ANWENDUNG:** Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. PZN 08711634.

**Biologische Wertigkeit<sup>3</sup> ca. 100, CS = 156**

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO (<sup>2</sup>nach Kofranyi).

<sup>1</sup> Das Produkt enthält von Natur aus ca. 1 % Zucker.

**\*Die in MEGAMAX Soja Eiweiß enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Taurin ist eine aminosäureähnliche Substanz, die vorwiegend im Muskel vorkommt. MEGAMAX Soja Eiweiß eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

<sup>2</sup> Das Produkt ist bei Zubereitung mit Wasser oder Sojamilch lactosefrei.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
FreeCall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de

# MEGAMAX<sup>®</sup>

Nutrition

## Soja Eiweiß

✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\***

✓ **Erhaltung normaler Knochen\***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau entgegenzuwirken

✓ **Sojaprotein ohne Gentechnik**



✓ **lactosefrei glutenfrei**

### Geschmack Neutral

**400 g** entsprechend ca. 13 Portionen à 30 g

400 g

PZN D 15560064  
PZN A 5135029



DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV <sup>4</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>4</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>4</sup>	PRO PORTION	NRV <sup>4</sup>
			30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)		30 g Pulver in 300 ml Sojadrink		30 g Pulver in 300 ml Wasser	
Energie	1545 kJ (364 kcal)		905 kJ (213 kcal)		1140 kJ (270 kcal)		463 kJ (109 kcal)	
Fett	2,6 g		1,1 g		6,3 g		0,8 g	
– davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g		0,4 g		1,5 g		0,3 g	
Kohlenhydrate	1,2 g		14,8 g		17,6 g		0,4 g	
– davon Zucker	1,1 g		14,7 g		0,3 g		0,3 g	
Ballaststoffe	0,9 g		0,3 g		0,3 g		0,3 g	
Eiweiß	82 g		35 g		35 g		25 g	
Salz	3,2 g		1,4 g		0,98 g		0,96 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	1,5	136 %	0,56	51 %	0,80	73 %	0,44	40 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	1,9	136 %	1,1	79 %	0,71	51 %	0,58	41 %
Vitamin B6 in mg	2,3	164 %	0,84	60 %	0,88	63 %	0,69	49 %
Pantothensäure in mg	9,2	153 %	3,6	60 %	3,0	50 %	2,8	47 %
Niacin in mg	22,8	143 %	7,1	44 %	7,5	47 %	6,8	43 %
Biotin in µg	112	225 %	39,8	80 %	33,8	68 %	33,8	68 %
Folsäure in µg	311	156 %	108	54 %	96,6	48 %	93,6	47 %
Vitamin C in mg	100	126 %	33,2	42 %	30,2	38 %	30,2	38 %
Vitamin E in mg	15,1	126 %	4,5	38 %	4,5	38 %	4,5	38 %
Vitamin B12 in µg	3,4	136 %	1,9	76 %	1,0	40 %	1,0	40 %
BCAAs <sup>5</sup>	14,3 g		6,3 g		6,1 g		4,3 g	
Lactose	< 0,1 g		14,4 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Taurin	2000 mg		600 mg		600 mg		600 mg	
L-Methionin	1200 mg		360 mg		360 mg		360 mg	

<sup>4</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

<sup>5</sup> BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,19 g, L-Arginin<sup>6</sup> 7,53 g, L-Asparaginsäure 11,34 g, L-Cystein<sup>6</sup> 1,10 g, L-Glutaminsäure 18,95 g, L-Glycin 4,09 g, L-Histidin<sup>6</sup> 2,50 g, L-Isoleucin<sup>7</sup> 4,65 g, L-Leucin<sup>7</sup> 7,68 g, L-Lysin<sup>7</sup> 6,22 g, L-Methionin<sup>7</sup> 2,70 g, L-Phenylalanin<sup>7</sup> 5,25 g, L-Prolin 5,19 g, L-Serin 5,13 g, L-Threonin<sup>7</sup> 3,74 g, L-Tryptophan<sup>7</sup> 1,37 g, L-Tyrosin<sup>6</sup> 3,66 g, L-Valin<sup>7</sup> 4,72 g

<sup>6</sup> semiesentielle Aminosäure, <sup>7</sup> essentielle Aminosäure

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen. Die im Vergleich zu tierischen Proteinen von Natur aus geringere biologische Wertigkeit von pflanzlichem Eiweiß wurde durch den Zusatz der Aminosäure L-Methionin aufgewertet. Dadurch ergibt sich eine biologische Wertigkeit von etwa 100, die der von Vollei entspricht. Die zur Berechnung zu Grunde gelegten Nährwerte des Sojadrinks sind nicht standardisiert und können je nach Produktauswahl variieren.

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden