

Vitamin D₃ 10.000



60 Kapseln

PZN (AT) 5173716, PZN (D) 15863385

Inhalt

17 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Jeden 7. Tag 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren. Das entspricht einer täglichen Aufnahme von 35,7 µg (= 1.429 I.E.) Vitamin D.



Reinsubstanzer



Vegetarisch



Fructosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

Über das Produkt

Den Großteil von Vitamin D bilden wir mithilfe des Sonnenlichts selbst in unserer Haut. Für die Eigensynthese ist jedoch ein UV-Index von >3 nötig, dieser wird in den westlichen Breitengraden nur zu wenigen Jahres- und Tageszeiten erreicht. Von Herbst bis Frühling, bei wenig Aufenthalt im Freien, oder der Verwendung von einem hohem LSF im Sommer, kann die Vitamin D Bildung daher reduziert sein.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Für die wöchentliche Versorgung

- 10.000 I.E. jeden 7. Tag eine Kapsel

Für das Immunsystem

- Vitamin D spielt eine Rolle für eine normale Funktion des Immunsystems

Für Knochen und Zähne

- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie der Aufrechterhaltung normaler Calciumspiegel im Blut bei.

Für Muskeln:

- Vitamin D leistet einen Beitrag zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	Pro Tagesdosis*	% NRV**	1 Kapsel
Vitamin D ₃	35,7 µg (= 1.429 I.E.)	714	250 µg (= 10.000 I.E.)

* Errechnete Tagesdosis bei Verzehr von 1 Kapsel alle 7 Tage

** % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Zutaten

Füllstoff: Magnesiumhydroxid; Cholecalciferol, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 21.11.2024