

Salus®

## Omega-3 Kompakt

Nahrungsergänzungsmittel aus reinem Alaska-Seelachsöl

Für eine gesunde Herzfunktion\*  
mit den Omega-3-Fettsäuren EPA, DHA und Vitamin E  
75 % Omega-3 Gehalt im Öl-Konzentrat  
200 mg EPA  
150 mg DHA

\*) siehe unter Informationen  
Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung  
1 -mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit am besten zum Mittagessen.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.  
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!  
Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Tipp:  
Optimal ist es, wenn bei der Ernährung zugleich tierische Fette aus Fleisch, Wurst oder Milchprodukten eingespart werden.  
Natürlich gehört zu einer gesundheitsbewussten Ernährung auch der regelmäßige Verzehr von ballaststoffreichen Vollkorn-Erzeugnissen, frischem Gemüse sowie vitaminreichen Obstsorten.  
Regelmäßige Bewegung ist eine weitere Voraussetzung für eine gute Gesundheitsgrundlage.  
Zusammensetzung lt. Packungsangabe  
Omega-3-reiches Alaska-Seelachs-FISCHÖlkonzentrat, FISCHgelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Wasser, D- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

Dieses Produkt stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)  
Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:  
Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.  
MSC-C-55929

### INFORMATIONEN

Omega-3-Konzentrat mit EPA und DHA zur Unterstützung der gesunden Herzfunktion\*

Omega-3 Fettsäuren sind für unseren Körper essentiell. Sie haben Einfluss auf unsere Herzgesundheit\*, auf den Gehirnstoffwechsel\*\* und unsere Sehkraft\*\*. Ernährungsphysiologisch besonders relevant sind die Docosahexaensäure (DHA) sowie die Eicosapentaensäure (EPA), die ohne Vorstufen nicht selbst von unserem Körper gebildet werden können. Eine hochwertige Quelle ist das Öl des Alaska-Seelachs.

Die Salus Omega-3 Kompakt Kapseln enthalten ein Konzentrat aus reinem Alaska-Seelachsöl aus nachhaltiger Fischerei mit 75 % Omega-3-Anteil. Zudem sind die Kapseln besonders klein und kompakt sowie geruchs- und geschmacksneutral.

Bereits eine Kapsel enthält 375 mg Omega-3 Fettsäuren, davon 200 mg EPA und 150 mg DHA.

\*) DHA und EPA tragen zur normalen Herzfunktion bei. Für diesen positiven Effekt sollten 250 mg EPA und DHA täglich eingenommen werden.

\*\*) DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Vitamin E dient als Schutz der Zellen vor oxidativen Schäden.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**