

## Bio Erbsen Protein Pulver

Nährwerte	pro 100 g (NRV)	pro 20 g * (NRV)
Energie	1774 kJ / 420 kcal	355 kJ / 84 kcal
Fett	8,0 g	1,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	0,4 g
Kohlenhydrate	4,9 g	1,0 g
- davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	4,2 g	0,8 g
Eiweiß	80 g	16 g
Salz	1,1 g	0,22 g
Phosphor	910 mg (130 %)	182 mg (26 %)
Eisen	27 mg (192 %)	5,4 mg (38 %)
* entspricht einer Portion / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte		
Essentiellen Aminosäuren	pro 100 g Erbsenprotein	

Isoleucin	3,65 g
Leucin	6,48 g
Lysin	5,70 g
Methionin + Cystein	1,89 g
Phenylalanin + Tyrosin	6,95 g
Threonin	2,73 g
Tryptophan	0,67 g
Valin	3,95 g