

## Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für Oyono entschieden haben.

Guter Schlaf ist wohltuend und wichtig für unsere Gesundheit. Um frisch und ausgeruht den Alltag meistern zu können, sind Entspannung und ein ruhiger Schlaf wichtig.

Viele Menschen schlafen nicht immer so ungestört, wie sie es sich wünschen. Aufregungen, Hektik im Alltag, Stress, Anspannungen und Gedankenkarusselle sind oft Auslöser für Schlafprobleme.

Schlafprobleme sind jedoch individuell sehr unterschiedlich.

Dem einen fällt das Einschlafen schwer, andere haben einen leichten, unruhigen und nicht erholsamen Schlaf. Ein Großteil der Betroffenen wacht häufig in der Nacht auf, da sie einfach nicht zur Ruhe finden.

Oftmals ist es auch eine Kombination aus allem. Die Folge: Am nächsten Morgen fühlt man sich müde, gestresst und gerädert.

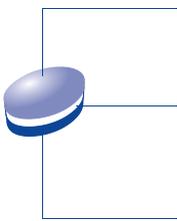
Für mehr Entspannung und einen ruhigeren Schlaf haben wir Oyono mit der besonderen 3-Phasen-Tablette – ohne Gewöhnungseffekt – entwickelt.

# 3

Die besondere Zusammensetzung sorgt für einen dreifachen Effekt über die ganze Nacht

- 1 Unterstützt **Einschlafen** <sup>1</sup>
- 2 Trägt bei zu **ruhigem Schlaf** <sup>2</sup>
- 3 Begünstigt das **Durchschlafen ohne Schlafunterbrechung** <sup>3</sup>

## Die besondere Tablette löst sich zeitversetzt in 3 Phasen auf:



### Sofort-Phase

Die Sofort-Phase mit Melatonin, Baldrian Extrakt und Vitamin B6 löst sich innerhalb von 10 Minuten auf.

### Depot-Phase

Die Depot-Phase mit Melatonin und Passionsblumen Extrakt löst sich langanhaltend, kontrolliert und verzögert auf, bis zu 8 Stunden.

### Chrono-Phase

Die Chrono-Phase mit Zitronenmelissen und Weißdorn Extrakt löst sich kontinuierlich auf.

<sup>1</sup> Baldrian und Zitronenmelisse unterstützen das Einschlafen.

<sup>2</sup> Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Zitronenmelisse trägt zu einem ruhigen Schlaf und zur Entspannung bei. Passionsblume hat einen beruhigenden Effekt und unterstützt ruhigen Schlaf.

<sup>3</sup> Baldrian und Zitronenmelisse unterstützen das Durchschlafen.

## Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet. Nach Einnahme des Produktes ist die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr möglicherweise eingeschränkt.

Glutenfrei · Laktosefrei · Vegan

## Zutaten:

Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Weißdorn-Blätter und -Blüten Extrakt (3-5:1), Baldrianwurzel Extrakt (2-3:1), Passionsblumen Extrakt (1-8:1), Stabilisatoren (Hydroxypropylmethylcellulose, Polyvinylpyrrolidon), Zitronenmelissenblätter Extrakt (3:1), Trennmittel (Polyvinylpyrrolidon, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, vernetzte Carboxymethylcellulose), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Cellulose, Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), Aroma, Farbstoffe (Eisenoxide und Eisenhydroxide, Patentblau V), Pyridoxinhydrochlorid, Melatonin.

## Durchschnittliche Zusammensetzung pro Tagesportion (1 Tablette):

1 Tablette		NRV*
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Baldrianwurzel Extrakt (2-3:1)	100 mg	**
Passionsblumen Extrakt (1-8:1)	100 mg	**
Weißdorn-Blätter und -Blüten Extrakt (3-5:1)	100 mg	**
Zitronenmelissenblätter Extrakt (3:1)	50 mg	**
Melatonin	1,0 mg	**

\*NRV (Nährstoffbezugswerte) für Erwachsene nach der Lebensmittel-Informationsverordnung.

\*\*keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern

Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Vitamin B6 und Melatonin

24 Tabletten = 24,5 g

## Apothekenexklusiv

Divapharma GmbH  
D-12277 Berlin

Für Informationen zum Thema  
"Besser Schlafen" - bitte scannen

