



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

# Magnesium 400 mg Extra

Durchstarten mit Magnesium 400 mg  
Extra für Muskeln<sup>1</sup> & Knochen<sup>2</sup>

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

120 Kapseln  
2-Monatspackung  
PZN: 16940248  
GTIN: 4260581410131



Unser hochdosiertes Magnesium 400 mg Extra enthält 400 mg Magnesium pro Tagesdosis. Magnesium ist ein wichtiger Mineralstoff – nicht nur für Sportler. Es unterstützt die normale Funktion von Muskeln<sup>1</sup> und fördert die Erhaltung normaler Knochen<sup>2</sup>. Magnesium unterstützt die normale Funktion des Nervensystems<sup>3</sup> und

trägt zum Gleichgewicht der Elektrolyte<sup>4</sup> bei. Da der Körper Magnesium nicht selbst produzieren kann, ist eine regelmäßige Zufuhr essenziell. Durch die langanhaltende Depotwirkung von Magnesiumoxid wird eine kontinuierliche Versorgung mit Magnesium unterstützt. Unsere Kapseln bieten eine Versorgung für zwei Monate.

## Unser Magnesium 400 mg Extra ist



Vegan



Vegetarisch



Laktosefrei



Glutenfrei



Ohne  
Gentechnik



Ohne  
zugesetzten Zucker



Gelatinefrei



Ohne künstliche Aroma-  
und Farbstoffe

### Magnesium hat die folgenden ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ <sup>1</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✓ <sup>2</sup> Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ✓ <sup>3</sup> Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.
- ✓ <sup>4</sup> Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- ✓ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- ✓ Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.



R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

# Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

## Nährwertangaben:

Nährstoff	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV*	e 49,2 g 120 Kapseln
Magnesium	400 mg	107 %	

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung 1169/2011

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 x 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

### Wichtige Hinweise:

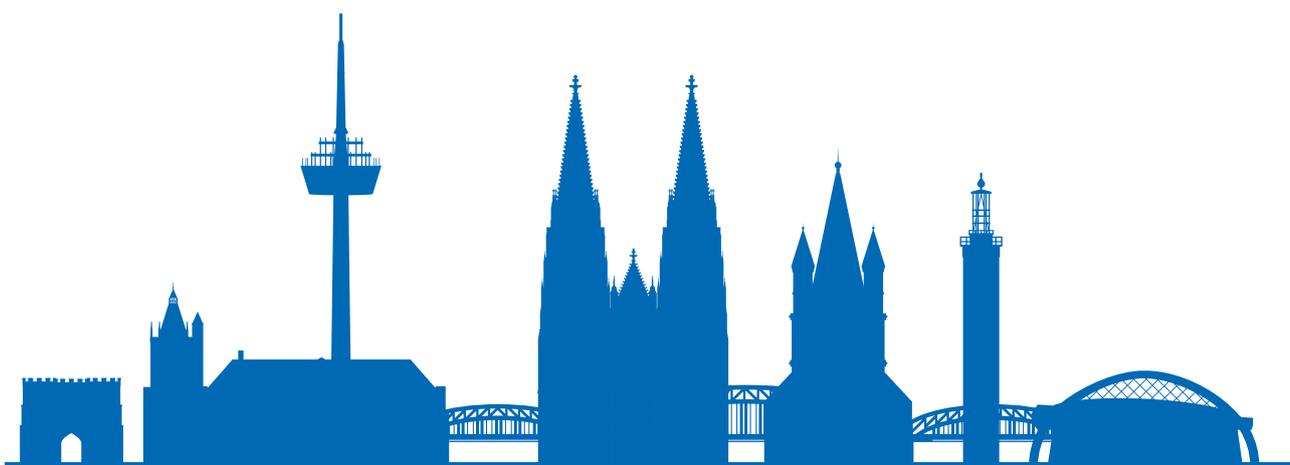
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Magnesium kann bei empfindlichen Personen eine abführende Wirkung haben.

### Aufbewahrung:

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, kühl und lichtgeschützt.

### Zutaten:

Magnesiumoxid, Überzugsmittel:  
Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle).





R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

# Sorgfältig und mit hergestellt in Deutschland

## Zuhause am Rhein



Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

## R(h)einheit garantiert



Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

## Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze



Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

## Premium-Nahrungsergänzungen für alle



Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.



R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany



Stand: April 2025

R(h)ein Nutrition & Health GmbH  
Im Mediapark 5  
50670 Köln  
www.rheinnutrition.de  
service@rheinnutrition.de

Registergericht: Amtsgericht Köln  
Registernummer: HRB 120998  
Geschäftsführer: Andrea Thies, Jens Thies

R(h)ein Nutrition + Health GmbH

Im Mediapark 5  
50670 Köln



Unser Zeichen: MMe

Datum: 18.02.2025

## Untersuchungsbescheinigung

**Produkt:** Magnesium  
Charge: C0157083, MHD: 01/2028

**Produktgruppe:** Nahrungsergänzungsmittel

**Prüfbeginn/-ende:** 07.02.2025 / 18.02.2025

In der genannten Probe wurden die unten aufgeführten Parameter untersucht.  
Diese Bescheinigung bezieht sich auf den Prüfbericht: 25006551-006

Blei	Gesamtkeimzahl
Cadmium	Hefen
Quecksilber	Schimmelpilze
Arsen	Enterobacteriaceae

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

*Diese Bescheinigung wurde elektronisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.*

Die Untersuchungsbescheinigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden und bezieht sich ausschließlich auf den genannten Prüfbericht. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den genannten Prüfbericht. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.