

# Produktinformation

## Aktivkost Yokebe Forte

(PZN: 19801518)



### Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung (mit Zuckern und Süßungsmittel)

### Zutaten

Sojaproteinisolat (32 %), lactosereduziertes **Molken**proteinkonzentrat (**Milch**) (30 %), Honig (14 %), Maltodextrin, Mais-Dextrin, Konjak-Glucomannan (2,5 %), Süßungsmittel Sorbit, Kaliumphosphat, natürliches Aroma, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Flohsamenschalenpulver, Magnesiumoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, Zinkoxid, Nicotinamid (Niacin), D- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Mangansulfat, Thiaminmononitrat (Thiamin), Retinylacetat (Vitamin A), Riboflavin, D-Biotin, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vitamin K), Natriumjodid, Cholecalciferol (Vitamin D), Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>)

### Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt				
Nährwerte	Pro 100g (reines Pulver)	% der RM*** pro 100 g (reines Pulver)	Pro Portion (zubereitet 50 g Pulver 200 ml Wasser und 5 g Sonnenblumenöl)	% der RM*** pro Portion
Energie	1405 kJ (332 kcal)		892 kJ (211 kcal)	
Fett	2,7 g		6,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g		1,3 g	
Kohlenhydrate	23,9 g		12,0 g	
davon Zucker	11,9 g		6,0 g	
davon mehrwertige Alkohole	2,8 g		1,4 g	
Ballaststoffe <sup>1</sup>	7,9 g		4,0 g	
Eiweiß	50,1 g		25,1 g	
Salz	1,2 g		0,62 g	
Vitamin A	668 µg RE	84%	334,0 µg (RE)	42%
Vitamin D	3,7 µg	74%	1,8 µg	36%
Vitamin E	9,1 mg $\alpha$ -TE	76%	7,6 mg ( $\alpha$ -TE)	63%
Vitamin K	58,4 µg	78%	29,2 µg	39%
Vitamin C	60,6 mg	76%	30,3 mg	38%
Thiamin (B1)	0,86 mg	78%	0,43 mg	39%
Riboflavin (B2)	1,1 mg	79%	0,56 mg	40%
Niacin	14,8 mg NE	93%	7,4 mg (NE)	46%
Vitamin B6	3,5 mg	250%	1,7 mg	121%
Folsäure	196 µg	98%	98,3 µg	49%
Vitamin B12	2,9 µg	116%	1,4 µg	56%
Biotin	133 µg	267%	66,7 µg	133%
Pantothensäure	4,7 mg	78%	2,4 mg	40%
Kalium	1056 mg	53%	528,0 mg	26%
Calcium	486 mg	61%	243,0 mg	30%

<b>Nährwerte</b>	<b>Pro 100g (reines Pulver)</b>	<b>% der RM*** pro 100 g (reines Pulver)</b>	<b>Pro Portion (zubereitet 50 g Pulver 200 ml Wasser und 5 g Sonnenblumenöl)</b>	<b>% der RM*** pro Portion</b>
Phosphor	731 mg	104%	365,0 mg	52%
Magnesium	243 mg	65%	121,0 mg	33%
Eisen	13,8 mg	99%	6,9 mg	49%
Zink	7,7 mg	77%	3,8 mg	38%
Kupfer	0,87 mg	87%	0,43 mg	43%
Mangan	1,6 mg	80%	0,78 mg	39%
Selen	39,3 µg	71%	19,7 µg	36%
Iod	104 µg	70%	52,4 µg	35%
<sup>1</sup> davon Glucomannan	2,5 g	-	1,3 g	-

\* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### **Lagerungshinweis**

Die Aktivkost Yokebe Forte sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

### **Inhalt/Füllmenge**

1 x Aktivkost Yokebe Forte Einzeldose, 500 g (entspricht 10 Portionen)

### **Zubereitungshinweis**

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 5 gehäufte Messlöffel Yokebe Forte (50 g) in 200 ml Wasser eingerührt und 1 TL (5 g) Sonnenblumenöl hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst das Wasser in den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

### **Verträglichkeit/Hinweise**

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme(2-3 Liter pro Tag). .
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.
- Personen mit Lebensmittelallergien oder Vorerkrankung sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.
- Wenn in der ersten Woche alle Hauptmahlzeiten durch Yokebe Forte ersetzt werden, sollte in dieser Zeit auf den zusätzlichen Verzehr von Vitamin-E-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln verzichtet werden. Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Forte ist glutenfrei und lactosefrei.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Forte gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

## **Hersteller**

Naturwohl Pharma GmbH  
Königstraße 26  
DE-70173 Stuttgart

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.