



# PRODUKTINFORMATION

**Produktbezeichnung:** Abtei A-Z Komplett  
**Produktgruppe:** Nahrungsergänzungsmittel  
**Verkehrsbezeichnung:** Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Lutein

**Artikel-EAN:** 4250752203990  
**PZN:** 17364769  
**Artikelnummer:** 5000027639

## Zutaten:

Calciumcarbonat; Füllstoffe Hydroxypropylmethylcellulose, Cellulose; Vitamin C; Magnesiumoxid; Maltodextrin; Eisenfumarat; Trennmittel Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Vitamin E; Nicotinamid; Farbstoffe Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Zinkoxid; Überzugsmittel Isomalt; Calcium-D-pantothenat; Mangansulfat; Acerola-Fruchtsaftpulver (0,5 %); Kupfersulfat; Vitamin B<sub>6</sub>; Riboflavin; Thiamin; Vitamin A; luteinhaltiger Ringelblumenextrakt; Folsäure; Kaliumiodid; Natriumselenat; Natriummolybdat; Vitamin K<sub>1</sub>; Biotin; Chromchlorid; Vitamin D<sub>3</sub>; Vitamin B<sub>12</sub>

## Verzehrempfehlung:

Für Erwachsene: Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.

## Inhaltsstoffe:

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette *
Lutein	500 µg	**
Vitamin A	800 µg RE	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin C	150 mg	188 %
Davon natürliches Vitamin C	12 mg	15 %
Vitamin D	20 µg	400 %
Vitamin E	12 mg α-TE	100 %
Vitamin K	75 µg	100 %
Calcium	120 mg	15 %
Chrom	40 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Fluor	3,5 mg	100 %
Jod	150 µg	100 %
Kupfer	1000 µg	100 %
Magnesium	56 mg	15 %
Mangan	2 mg	100 %
Molybdän	50 µg	100 %
Selen	55 µg	100 %
Zink	10 mg	100 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

## Sonstige Pflichtangaben:

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen

**Weitere Hinweise:**

Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden  
Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten vor dem Verzehr aufgrund des Vitamin -K-Gehalts ihren Arzt befragen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden

Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren

Glutenfrei, laktosefrei, für Vegetarier geeignet.

**Inhalt:**

40 Tabletten = 46 g

**Hersteller:**

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.