

Artikelname: Salus Neuro Sleep Melatonin Tropfen

PZN: 17364887

Hauptkeywords:

Salus, Neuro Sleep, Melatonin, Einschlafzeit verkürzen, Schneller einschlafen, Einschlafhilfe, Zur Verkürzung der Einschlafzeit, Lavendel, Hopfen, Melisse, Nanaminze, Lemongras, Kamille

Nebenkeywords:

Einschlafprobleme, Jetlag, Schlafhilfe, ohne Gewöhnungseffekt, ohne Hangover-Effekt am nächsten Morgen, Melatoninversorgung über mehrere Stunden, erholsamer Schlaf, gesunder Schlaf, Energie, ohne Tagesmüdigkeit, müde, unausgeglichen, schnell gereizt, Schlafrhythmus, Nachtruhe, ab der ersten Einnahme, Durchschlafen, vegan, vegetarisch, glutenfrei, laktosefrei

Backendkeywords:

Schlafprobleme lösen, gegen Schlaflosigkeit, Schlafstörung, tiefer und ruhiger Schlaf, Schlafqualität verbessern, effektiv, schnelle Wirkung, bei unruhigem Schlaf

Neuro Sleep Melatonin Tropfen

Darreichung: Tropfen

Marke: Salus

Hersteller: Salus Pharma GmbH

Produktkurzbeschreibung

Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten für individuelle Melatonin-Dosierung plus Hopfen, Lavendel, Melisse und Nanaminze. Hier informieren und kaufen!

Überschrift

Den Schlaf fördern dank verkürzter Einschlafzeit*

- Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin
- Unterstützt schnelleres Einschlafen* ab der ersten Einnahme
- Individuell dosierbar – bis zu 3 mg Melatonin
- Kombiniert Melatonin mit Pflanzenauszügen wie Lavendel, Hopfen und Melisse
- Vegan, laktosefrei, glutenfrei

Die Nacht macht den Tag

Ausreichend gesunder Schlaf ist unerlässlich, da der Körper währenddessen die Energiespeicher wieder auffüllt. Normalerweise ist unser Tag-Nacht-Rhythmus durch das Schlafhormon Melatonin geregelt. Stress, Hektik im Alltag, Schichtarbeit, Jetlag, die Zeitumstellung oder negative Gedanken können unseren Schlafrhythmus durcheinanderbringen und das Einschlafen manchmal erschweren. Auch kann ein zu geringer Spiegel des körpereigenen Schlafbotenstoffes Melatonin – abends oder während der Nacht – verantwortlich sein.

Viele Menschen haben nicht nur Einschlafprobleme, auch das Durchschlafen fällt oftmals schwer. Ohne erholsame Nachtruhe fühlt man sich morgens allerdings wie gerädert, man ist müde, unausgeglichen, schnell gereizt, hat Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren und seine gewohnte Leistung zu erbringen.

Neuro Sleep Melatonin Tropfen für individuelle Melatonin-Dosierung

Wie viel Melatonin für Sie sinnvoll ist, hängt davon ab, wie schwer Ihnen das Einschlafen fällt oder wie stark Sie auf Melatonin reagieren. Die Neuro Sleep Melatonin Tropfen ermöglichen je nach Bedarf eine ganz individuelle Dosierung von bis zu 3 mg Melatonin. Einfach kurz vor dem Schlafengehen die Tropfen pur oder mit etwas Wasser verdünnt trinken. Pflanzliche Inhaltsstoffe aus Melisse, Nanaminze, Lemongras, Kamille, Zitrone, Lavendel und Hopfen sorgen für einen natürlichen kräuterig-zitronigen Geschmack. Die Tropfen werden in Deutschland produziert, entsprechen der laborgeprüften Qualität von Salus. Außerdem sind sie vegan, vegetarisch, laktosefrei und glutenfrei. Anstatt sich mühsam aus dem Bett zu quälen, können Sie am nächsten Morgen dank erholsamem Schlaf wieder voller Energie in den Tag starten.

Für eine schnelle und langanhaltende Melatoninversorgung über mehrere Stunden entdecken Sie auch die Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten mit innovativer Direkt- und Depot-Technologie. Sie sind in den beiden Dosierungen 1,8 mg und 3 mg erhältlich. Tagesmüdigkeit – der sogenannte „Hangover-Effekt“ – ist bei der Einnahme nicht zu erwarten. Außerdem gibt es keinen Gewöhnungseffekt und kein Abhängigkeitsrisiko, da der natürliche Schlaf-Wach-Rhythmus unterstützt wird. Die Spezialrezeptur enthält zudem Extrakte aus Lavendel, Hopfen und Passionsblume.

Tipps für einen guten Schlaf

Finden Sie Ihren Rhythmus

Stehen Sie jeden Tag zur selben Zeit auf und gehen Sie erst zu Bett, wenn Sie wirklich müde sind.

Achten Sie auf regelmäßige Bewegung

Ungewohnt hohe sportliche Belastung kurz vor dem Schlafengehen kann allerdings aufputschen.

Feste Entspannungs-Rituale am Abend

Yogaübungen, Tagebuchschreiben oder eine Tasse Neuro Balance Bio Ashwagandha + Hopfen Tee helfen beim Abschalten.

Eine angenehme Schlafumgebung

Ein gut gelüftetes, kühles und dunkles Schlafzimmer ohne Ablenkungen durch Lärm, Fernseher oder Smartphones.

Platzhalter
Einbindung von
Erklärgrafiken

Platzhalter
Einbindung von
Erklärgrafiken

Platzhalter
Einbindung von
Erklärgrafiken

Platzhalter
Einbindung von
Erklärgrafiken

Zutaten

Pflanzendestillat (aus Melissenblättern, Nanaminzblättern, Lemongras, Kamillenblüten, Zitronenschalen, Lavendelblüten, Hopfenzapfen), Melatonin.

Alkohol 50 % vol

Nährwertangaben

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis 15 Tr.	30 Tr.	45 Tr.
Melatonin	1,0 mg	2,0 mg	3,0 mg

Verzehrempfehlung

Kurz vor dem Schlafengehen je nach Bedarf 15, 30 oder 45 Tropfen, pur oder mit etwas Wasser verdünnt.

Wichtige Hinweise

* Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Weiterer Hinweis: Die positive Wirkung auf die Einschlafzeit stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Eine Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen. Wichtige Hinweise: Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten! Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Lagerungshinweise

Ungeöffnete Flasche nicht über 25 °C aufbewahren.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nettofüllmenge

100 ml Tropfen

Herstelleradresse

Salus Haus Dr. med. Otto Greither Nachf. GmbH & Co. KG

Bahnhofstr. 24

83052 Bruckmühl

(Deutschland)

Für eine mögliche Filterfunktion:

- *Vegetarisch: ja*
- *Vegan: ja*
- *Laktosefrei: ja*
- *Glutenfrei: ja*

- *Tropfen: ja*
- *Nahrungsergänzungsmittel: ja*

Zusatz

USP1: Nahrungsergänzungsmittel für individuelle Melatonin-Dosierung bis zu 3 mg

USP2: Mit pflanzlichen Auszügen aus Hopfen, Lavendel, Melisse, Nanaminze und Lemongras

USP3: Laborgeprüfte Qualität, vegan

Claim: Schlaf fördern dank verkürzter Einschlafzeit*