

# Aquilea Schlaf Forte

Innovative 3-Phasen-Technologie für einen besseren Schlaf

## Die Vorteile von Aquilea Schlaf Forte im Überblick:

- Innovative 3-Phasen-Tablette für einen besseren Schlaf
- Mit hochdosierten 1,8 mg Melatonin
- Zeitversetzte Abgabe der Aktivstoffe während der Nacht:
  - **Phase 1:** verkürztes **Einschlafen**<sup>1</sup> durch Melatonin
  - **Phase 2:** Erhöhung der **Schlafqualität**<sup>2</sup> durch Kalifornischen Mohn
  - **Phase 3:** **Schlaf-Aufrechterhaltung**<sup>3</sup> durch Baldrian und Melisse
- Enthält zusätzlich ausgewählte Vitamine z.B. zur Unterstützung des Nervensystems (Vitamin B<sub>6</sub>) sowie Passionsblume
- Glutenfrei, laktosefrei, ohne künstliche Farbstoffe
- Vegetarisch

## Innovative Formulierung als Tabletten mit drei Schichten

Dank der neuartigen Dreischicht-Technologie werden die Aktivstoffe während der Nacht zeitversetzt abgegeben und unterstützen so das Einschlafen, die Schlafqualität und das Durchschlafen. Ideal für alle, die ihren Schlaf während der Nacht unterstützen möchten, um mit neuer Kraft in den Tag starten zu können.

## Die 3 Schichten von Aquilea Schlaf Forte im Detail:

**1. Schicht für verkürztes Einschlafen:** Die erste Schicht wird schnell freigesetzt und enthält 1,8 mg Melatonin zur Verkürzung der Einschlafzeit\*. Zusätzlich sind Phenylcapsaicin, Vitamin D3 und Vitamin B6 enthalten. Vitamin B6 trägt zur Unterstützung von Nervensystem und Psyche bei.

**2. Schicht für verbesserte Schlafqualität:** Die zweite Schicht wird im Laufe der Nacht freigesetzt und enthält Kalifornischen Mohn für eine bessere Schlafqualität. Zusätzlich sind Passionsblume und Tryptophan enthalten.

**3. Schicht für Schlaf-Aufrecht-Erhaltung:** Die dritte Schicht wird verzögert freigesetzt. Melisse und Baldrian tragen zur Entspannung und Aufrechterhaltung eines guten Schlafes bei.



\*Die vorteilhafte Wirkung wird erreicht mit Einnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen.

<sup>1</sup> Melatonin trägt mit 1 mg zur Verkürzung der Einschlafzeit und mit mind. 0,5 mg zur Linderung der subjektiven Jet-Lag Empfindung bei.

<sup>2</sup> Kalifornischer Mohn trägt zur besseren Schlafqualität bei. Zusätzlich sind Passionsblume und Tryptophan enthalten.

<sup>3</sup> Melisse und Baldrian tragen zur Aufrechterhaltung eines guten Schlafes bei.

**Verzehrempfehlung:**

Täglich 1 Tablette AQUILEA SCHLAF FORTE 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit Wasser schlucken.

**Darreichungsform:**

Erhältlich in 30 Tabletten

**Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (1 Tablette) (NRV)\*\*:**

Melatonin 1,8 mg, Tryptophan 30 mg, Vitamin B<sub>6</sub> 1,4 mg (100 %), Vitamin D<sub>3</sub> 5 µg (100 %), Phenylcapsaicin 150 µg, Pflanzenextrakte: Passionsblume 100 mg, Kalifornischer Mohn 100 mg, Melisse 100 mg, Baldrian 100 mg.

\*\*NRV=Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

**Zutaten:**

Füllstoffe Dicalciumphosphat, Hydroxypropylmethylcellulose, mikrokristalline Cellulose; Baldrianextrakt (*Valeriana officinalis* L., Wurzel), Melissenextrakt (*Melissa officinalis* L., Blätter), Passionsblumenextrakt (*Passiflora incarnata* L, oberirdische Teile), Extrakt vom Kalifornischen Mohn (*Eschscholzia californica* Cham, oberirdische Teile), Tryptophan, Stabilisator Natriumalginat, aXivite® (Füllstoffe mikrokristalline Cellulose, modifizierte Stärke; Phenylcapsaicin, Farbstoff Anthocyanine), Trennmittel Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Stabilisator Polyvinylpolypyrrolidon, Füllstoff vernetzte Natrium-Carboxymethylcellulose, Farbstoff Eisenoxid-Schwarz, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol), Vitamin B<sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid), Melatonin, Farbstoff Indigokarmin.

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bei Raumtemperatur, trocken sowie lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bei der Einnahme von Antidepressiva sollte vor dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt oder Therapeuten gehalten werden. Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.