

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Vegan Kapseln

### NORSAN Omega-3 Vegan Kapseln

Omega-3 Vegan Kapseln enthalten ein pflanzliches, hochdosiertes Algenöl aus nachhaltiger und umweltschonender Kultivierung. Die empfohlene Tagesdosis beinhaltet 3 g Algenöl (4 Kapseln). Eine Kapsel enthält 0,75 g Algenöl.

### NORSAN Omega-3 Vegan Kapseln

- 1.700 mg Omega-3 pro Tagesdosierung
- Mit pflanzlichem Algenöl aus nachhaltiger Kultivierung
- Ohne nachträgliches Aufstoßen
- 100 % vegan
- Reich an EPA und DHA
- Perfekt für unterwegs und auf Reisen

Grundlage für das pflanzliche Omega-3-reiche Öl ist die Meeresmikroalge Schizochytrium sp. Diese Algenform zeichnet sich dadurch aus, dass sie sehr reich an den wertvollen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA ist.

Somit sind die Omega-3 Vegan Kapseln ein optimaler mariner Omega-3-Lieferant (EPA und DHA) für alle, die sich frei von tierischen Lebensmitteln ernähren möchten. In den meisten pflanzlichen Omega-3-Ölen (bspw. Leinöl) kommen diese marinen Omega-3-Fettsäuren nicht vor, sondern nur die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA. Diese kann jedoch nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Deswegen reicht die Einnahme von ALA-reichen Lebensmitteln, wie Leinöl oder Walnüssen, für eine Regulierung eines Omega-3-Defizits nicht aus.

#### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.

### Ohne nachträgliches Aufstoßen

Die hohe Qualität der Rohwaren, die für die Omega-3 Vegan Kapseln verwendet werden, führt dazu, dass es nach der Einnahme von den Omega-3 Kapseln nicht zu einem unangenehmen Aufstoßen kommt. Die Kapseln sind für unterwegs und auf Reisen gut geeignet.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA):

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei<sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei<sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.<sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei<sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von <sup>1</sup> 250 mg EPA und DHA / <sup>2</sup> 250 mg DHA / <sup>3</sup> 200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) / <sup>4</sup> 100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Vegan Kapseln

### Nahrungsergänzungsmittel

mit (ein- und mehrfach) ungesättigten Fettsäuren.

**PZN:** 17469184

**Nettofüllmenge:** 80 Kapseln (82,6 g)

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Zutaten:

DHA und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp. (72,6 %), modifizierte Tapiokastärke, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sonnenblumenöl (1,9 %), Aroma (Rosmarinextrakt), Antioxidationsmittel (stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat).

### Inhaltsstoffe:

### Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern und vor direktem Sonnenlicht schützen. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden.

### Verwendungshinweis

Täglich 4 Kapseln

Für Schwangere und Stillende: 1 Kapsel pro Tag (gemäß EU 2017/2470)

Diese sollten mit ausreichend Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden. Dadurch ist gewährleistet, dass der Körper die Fettsäuren optimal verwerten kann.

### Nährwerte Omega-3 Vegan Kapseln (80 St.)

<b>Menge pro tägl. Dosierung</b>	3 g (4 Kapseln)
Algenöl	3 g *
<b>Zusammensetzung der Fettsäuren</b>	
- Omega-3-Fettsäuren	1,7 g *
davon:	
EPA	420 mg *
DPA	91 mg *
DHA	840 mg *

\* Keine Empfehlungen zur Tagesdosis vorhanden gemäß LMIV

