

# HORMONELLA

## 1. Mach mal halblang, Tante Rosa (Zyklus-Kur, Nahrungsergänzungsmittel)

Unsere Zyklus-Kur ‚Mach mal halblang Tante Rosa‘ besteht aus hochdosiertem Mönchspfefferextrakt, Rosenwurz- Wurzelextrakt, Frauenmantelkraut und Melisse. Das Produkt wird in Deutschland entwickelt und hergestellt. Die Kapseln sind vegan, laktose-, gluten-, gelatine- sowie gentechnikfrei (GMO frei). Wir nutzen ausschließlich natürliche Rohstoffe.

### **Inhaltstoffe:**

#### ***Mönchspfeffer***

Mönchspfeffer (*Vitex agnus-castus*) gehört zu der Pflanzenfamilie der Lippenblütengewächse und spielte bereits in der Antike als Heilmittel eine wichtige Rolle in der Frauengesundheit. Die rot-schwarzen Mönchspfefferfrüchte finden im getrockneten Zustand Verwendung als Arzneimittel. Die Früchte enthalten Iridoide und Flavonoide sowie in ihren Blättern einige Verbindungen, die strukturell den Sexualhormonen ähneln.

#### **Melisse**

Melisse (*Melissae folium*) zählt zu den ältesten bekannten Heilkräutern. Die Blätter finden im getrockneten Zustand Verwendung als Arzneimittel und enthalten ein ätherisches Öl, das einen hemmenden Einfluss auf die GABA-Transaminase hat.

# HORMONELLA

## **Frauenmantel**

Frauenmantel (*Alchemilla vulgaris*) gehört zu den Rosengewächsen. Die arzneilich verwendeten Pflanzenteile von Frauenmantel sind die getrockneten, oberirdischen Pflanzenteile, diese enthalten Gerbstoffe und Flavonoide. Frauenmantel wurde schon im Mittelalter als Heilpflanze entdeckt und ist überwiegend bei Frauenleiden zum Einsatz gekommen.

## **Rosenwurz**

Rosenwurz-Wurzelextrakt (*Rhodiola rosea*) wird in Russland und skandinavischen Ländern seit Jahrhunderten als Arzneimittel verwendet, vor allem als Adaptogen. Unter dem Begriff Adaptogen versteht man Substanzen oder Substanzgemische, die dem Organismus helfen, sich an außergewöhnliche Belastungen und Stress anzupassen.