

PRODUKTINFORMATION

Folsäure

Bioaktives Folat mit Quatrefolic®

Beschreibung

- ✓ enthält 800 µg Folat pro Tagesdosis (1 Tablette) als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF)
- ✓ mit dem Markenrohstoff Quatrefolic®
- ✓ Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- ✓ 120 Tabletten, ausreichend für 120 Tage
- ✓ als Sublingualtablette zur Anwendung unter der Zunge
- ✓ 100 % vegan, laktose- und glutenfrei
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

Folat (Vitamin B9) ist ein essenzieller Mikronährstoff und übernimmt im Körper zahlreiche wichtige Aufgaben. Es trägt zu einer normalen Blutbildung und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und unterstützt den normalen Homocystein-Stoffwechsel. Zusätzlich trägt Folat zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

In diesem Produkt liegt Folat in seiner biologisch aktiven Form als 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF) vor. Verwendet wird der Markenrohstoff Quatrefolic®. Im Unterschied zu synthetischer Folsäure muss diese Form im Körper nicht erst umgewandelt werden, sondern steht direkt zur Verfügung. Dies kann insbesondere für Personen relevant sein, bei denen die Umwandlung von Folsäure eingeschränkt ist.

Quatrefolic® enthält eine besonders stabile und gut wasserlösliche Form von 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF), der biologisch aktiven Form von Folat. Es liegt als Glucosaminsalz vor. Glucosamin ist eine Substanz, die natürlicherweise im menschlichen Körper vorkommt und hier zur Stabilisierung des 5-MTHF dient.

Die Sublingualtablette wird unter die Zunge gelegt. Sie ist dafür vorgesehen, dass das enthaltene Folat über die Mundschleimhaut aufgenommen wird und so direkt in den Blutkreislauf gelangen kann.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan

Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018082
GTIN	4260633570820 
PPN	11 17577761 38
PZN AT	5699140
PZN DE	17577761
INHALT	120 Tabletten (120-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	30 g

Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Tablette. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

Zutaten

5-Methyltetrahydrofolat (Quatrefolic®)², mikrokristalline Cellulose.

Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (1 TABLETTE)	NRV ¹
Vitamin B9 Quatrefolic® ² (Folsäure 5-MTHF; bioaktiv)	800 µg	400

¹Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

²Quatrefolic® is a registered Trademark of Gnosis S.p.A

Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegebot (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de

PRODUKTINFORMATION

Folsäure

Bioaktives Folat mit Quatrefolic®

Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



laktosefrei



trenn- und bindemittelfrei



100 % vegan

Stand: 05.05.2026

Seite 2 von 2

Version: 2025041606 DE



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH
Münchener Str. 149
85051 Ingolstadt
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80
Fax: +49 841 13 80 69 89
Mail: info@natugena.de
Web: www.natugena.de