MEGAMAX®

Fit & Vital

Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat

Hochwertige fettarme* Aufbaunahrung mit Eiweiß, Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

Cappuccino

30 g

Stand: **23.09.2022**

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Cappuccino-Geschmack.
Mit Mineralstoffen und Vitaminen.

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme* Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

ZUTATEN: Maltodextrin, laktosearmes **Molken**protein (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Zuckerkulör (E 150c), Ascorbinsäure, Calciumoxid, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

ANWENDUNG: MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann das Pulver auch in Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Koffeinfrei. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 g		PRO PORTION		PRO PORTION		PRO PORTION	
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)		30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl	
Energie	1684 kJ (397 kcal)		508 kJ (120 kcal)		1310 kJ (312 kcal)		1680 kJ (402 kcal)	
Fett	2,2 g		0,7 g		12 g		22 g	
– davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g		0,3 g		7,3 g		17 g	
Kohlenhydrate	72 g		22 g		36 g		36 g	
– davon Zucker	28 g		8 g		22 g		22 g	
Eiweiß	22 g		7 g		17 g		17 g	
Salz	0,11 g		0,033 g		0,37 g		0,37 g	
		NRV**		NRV**		NRV**		NRV**
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	88	0,97	88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5	250	1,05	75	1,45	103	1,45	103
Vitamin B6 in mg	3,5	250	1,05	75	1,15	82	1,15	82
Pantothensäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	88	5,3	88
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	76	12,2	76
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	87	43,5	87
Folsäure in µg	500	250	150	75	165	83	165	83
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	79	63,1	79
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9	75	9	75
Vitamin B12 in µg	6,25	250	1,88	75	2,78	111	2,78	111
Calcium in mg	70	8,8	21	2,6	347	35	347	35
Magnesium in mg	188	50	56,4	15	86	23	86	23

** NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis:

4 260197 318753

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
E-Mail: info@megamax.de / **www.megamax.de**

PZN D 17670526
PZN A 5577750

Stand: **23.09.2022**