



# Griffonia Plus

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Griffonia simplicifolia, die afrikanische Schwarzbohne, enthält in ihren Samen 5-Hydroxytryptophan, auch 5-HTP genannt. 5-HTP, welches im menschlichen Körper aus L-Tryptophan, einer essentiellen Aminosäure, gebildet wird spielt eine wesentliche Rolle bei der Produktion des „Glückshormons“ Serotonin. Eine Erhöhung des Serotoninspiegels hat positiven Einfluss auf unser allgemeines Wohlbefinden, die Stimmungslage, den Schlaf-Wach-Rhythmus und das Schmerzempfinden. In unseren Griffonia Plus GPH Kapseln wird 5-HTP mit den Cofaktoren Magnesium und Vitamin B6 kombiniert und sorgt so für einen gesunden, erholsamen Schlaf, lindert nervöse Beschwerden und verbessert den stimmungsaufhellenden Effekt.



### Funktion:

- Vorstufe des Glückshormons „Serotonin“
- Haben positiven Einfluss auf die Schlafqualität
- Lindern nervöse Beschwerden
- Verbessern die Stimmung



### Zusammensetzung:

Magnesiumcitrat; Griffoniasamen Extrakt; Pyridoxal-5-phosphat

Kapselhülle: Cellulose



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg 5-Hydroxytryptophan, 50 mg Magnesium (13% NRV\*) und 48 mg P-5-P entspricht 33 mg Vitamin B6 (2356% NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 07375 8	30 Kapseln
90 08124 07376 5	60 Kapseln
90 08124 07377 2	90 Kapseln
90 08124 07378 9	120 Kapseln
90 08124 07379 6	180 Kapseln
90 08124 07380 2	360 Kapseln
90 08124 07381 9	750 Kapseln
90 08124 07382 6	1750 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2021-E-0939-0001

Vertrieb Österreich:  
GALL-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)