

Produktinformation

Lichtengel Suppe

Dinkelgrieß-Suppenpulver mit Gemüse

PZN: 17895403

Produktbeschreibung:

Dinkelgrieß-Suppe mit wertvollen Zutaten in zertifizierte Bio-Qualität. DE-ÖKO-006

Nettofüllmenge: 320 g

Zutaten - 100% Vegan:

Dinkelgrieß* (eine Weizenart) 65%, Meersalz, Maismehl*, Gemüse 8 % in veränderlichen Gewichtsanteilen (Pastinake*, Karotten*, Zwiebeln*), Liebstöckel*, Galgant*, Ysop*, Quendel*, Sonnenblumenöl*, Tomatenpaprika*, Curcuma*, Petersilie*, Steinpilzpulver*, Ingwer*, Muskatnuss*, weißer Pfeffer*, Knoblauchpulver* *aus kontrolliert biologischem Anbau

Verzehrempfehlung:

Je nach Situation kann die Suppe als einfache Suppe vorweg oder auch als Hauptgang genossen werden.

- Auf 200 ml lauwarmes Wasser kommen ein bis zwei gehäufte Esslöffel der Lichtengel Suppe
- Wer die Suppe gerne etwas dicker haben möchte, kann einfach weniger Wasser verwenden
- Die Suppe lässt sich einfach durch zum Beispiel Nudeln oder Kartoffeln ergänzen
- Als Brühe funktioniert die Suppe ebenfalls um andere Speisen mit ihr zu würzen

Nährwertinformation -

Durchschnittlicher Nährwert pro 100 g Trockenprodukt:

Energie 1173 kcal/278kj

Fett 3,5 g

davon gesättigte Fettsäuren 0,05 g

Kohlenhydrate 46 g

davon Zucker 4,5 g

Eiweiß 9,8 g

Salz 18,0 g

Aufbewahrung:

Das geöffnete Suppenpulver kühl und trocken lagern.

Produktinformation

Schon das Abendessen geplant?

Vorweg erst einmal eine kräftige Suppe!

Die Lichtengel Suppe mit Dinkelgrieß und den Hildegard-Gewürzen wie Ysop, Quendel und Galgant füllt den Bauch und wärmt die Seele. Sie ist ein perfektes Mittagessen oder eine würzige Zwischenmahlzeit. Einfach ein perfekter Gaumenschmeichler und zum Auslöffeln gut!

Die vegane Dinkelgrieß Lichtengel Suppe steht in Einklang mit der gelebten Tradition und dem Erfahrungsschatz der Äbtissin Hildegard von Bingen.

Es ist ein Lebensmittel mit hohem Anspruch, denn es...

- wird ohne tierische Produkte gefertigt
- wird weder mit Konservierungs- noch mit Farbstoffen ergänzt
- steht im Einklang mit der Tradition und dem Erfahrungsschatz der Äbtissin Hildegard von Bingen
- besteht aus gesunden Kräutern und Gemüse

Hildegards Geniestreich mit Wildkräutern

In der Lichtengel Suppe finden sich allerhand von Hildegards Lieblingskräutern wieder. Galgant, Ysop, Knoblauch und Liebstöckel sind nur einige von Ihnen. Über den Knoblauch sagt Hildegard folgendes: " Für Gesunde und Kranke ist Knoblauch heilsamer zu essen als der Lauch."