

# PRODUKTTEXT

## Abtei Magnesium 400 + Kalium (TF)

Besonders Sport und hohe körperliche Belastung erfordern aktive Muskeln, Energie und einen gesunden Elektrolythaushalt. **Abtei Magnesium 400 + Kalium** unterstützt mit einer Kombination aus Magnesium und Kalium die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Magnesium trägt zudem zum Elektrolytgleichgewicht bei, während die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> den Energiestoffwechsel unterstützen.

Das spezielle Langzeit-Depot gibt dabei die Nährstoffe über mehrere Stunden hinweg ab und stellt somit eine kontinuierliche Versorgung des Körpers sicher.

**Abtei Magnesium + Kalium** – Für Muskeln und Elektrolythaushalt:

- ✓ Magnesium und Kalium für die Aufrechterhaltung der Muskelfunktion
  - ✓ Magnesium für die Unterstützung des Elektrolythaushalts
  - ✓ Für die Aufrechterhaltung der Muskelfunktion und Energieleistung beim Sport
  - ✓ Magnesium sowie Eisen, Jod, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützen den Energiestoffwechsel
- 
- ✓ Glutenfrei
  - ✓ Laktosefrei
  - ✓ Vegan

## Pflichttext

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche (ab 12 Jahren): Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Auf den Verzehr weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

**Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.**

**Inhalt:**

30 Tabletten = 60 g

**Hersteller:**

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster

**Zutaten:**

Kaliumchlorid; Magnesiumoxid; Magnesiumhydroxid; Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose; Maltodextrin; Trennmittel Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Talkum; Eisenfumarat; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Farbstoff Calciumcarbonat; Nicotinamid; Zinkoxid; Mangansulfat; Stabilisator Speisefettsäuren; Kupfersulfat; Vitamin B<sub>6</sub>; Kaliumiodid; Biotin; Vitamin B<sub>12</sub>

**Inhaltsstofftabelle:**

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette*
Magnesium	400 mg	107 %
Kalium	350 mg	17,5 %
Niacin	16 mg NE	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Eisen	14 mg	100 %
Mangan	2 mg	100 %
Kupfer	1 mg	100 %
Jod	150 µg	100 %

\* Referenzmenge nach EU- Lebensmittelinformationsverordnung