

# PRODUKTTEXT

## Abtei Magnesium 400 (TF)

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung und Aktivierung der gesunden Muskelfunktion. Beim Sport und hoher körperlicher Belastung aber auch bei einem aktiven Alltag sollte man daher auf eine ausreichende Zufuhr von Magnesium achten.

Da der Körper Magnesium nicht selbst produziert, kann es sinnvoll sein, die Magnesium-Zufuhr aktiv zu unterstützen. **Abtei Magnesium 400** enthält hochdosiertes Magnesium, das viele Enzyme aktiviert, die u. a. den Energiestoffwechsel in den Muskelzellen unterstützen. Mit einer Tablette täglich deckt **Abtei Magnesium 400** den Tagesbedarf an Magnesium und unterstützt so die Aufrechterhaltung und Aktivierung der Muskelfunktion.

### **Abtei Magnesium 400** – Für aktive Muskeln:

- ✓ Unterstützt die Aufrechterhaltung der Muskelfunktionen
- ✓ Bei Sport und anderer körperlicher Belastung
- ✓ Unterstützt den Energiestoffwechsel in den Muskelzellen
- ✓ Hochdosiert
- ✓ Nur 1 x täglich
  
- ✓ Glutenfrei
- ✓ Lactosefrei
- ✓ Vegan

## Pflichttext

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

## **Verzehrsempfehlung:**

Für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen abführend wirken.

Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

**Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.**

## **Inhalt:**

30 Tabletten = 38,6 g

## **Hersteller:**

Abtei OP Pharma GmbH, Abtei 1, D-37696 Marienmünster

## **Zutaten:**

Magnesiumoxid; Füllstoff mikrokristalline Cellulose; Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Farbstoff Calciumcarbonat; Füllstoffe Magnesiumcarbonate, vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Stabilisatoren Speisefettsäuren, Polyethylenglycol, Glycerin

## **Inhaltsstofftabelle:**

Nährstoffe	pro Tablette	% der Tageszufuhr pro Tablette*
Magnesium	400 mg	107 %

\* Referenzmenge nach EU- Lebensmittelinformationsverordnung