



**aktiv**

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Augen Extra Tag + Nacht

Vitamin A unterstützt den Erhalt der normalen Sehkraft

Das Auge ist eines der erstaunlichsten Organe des menschlichen Körpers und ist Tag und Nacht gefordert. Arbeiten am Computer, häufiges Fernsehen und nächtliche Autofahrten sind besonders anstrengend für das Auge.

Für die Gesundheit, den Erhalt der Sehfunktion sowie die Sehkraft des Auges bei Tag und Nacht spielen verschiedene Faktoren eine Rolle. Hierzu zählt auch die gute Versorgung mit Nährstoffen.

Lutein und Zeaxanthin kommen in pflanzlichen Lebensmitteln (z. B. grünem Gemüse) vor. Sie sind pflanzliche Carotinoide, die zur Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe gehören. Der sogenannte „Gelbe Fleck“ der Netzhaut enthält eine hohe Konzentration an Lutein und Zeaxanthin. Er liegt in der Mitte des Augenhintergrundes. Heidelbeeren sind eine beliebte Beersorte für die menschliche Ernährung.

- Vitamin A trägt Tag und Nacht zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei.
- Zink leistet einen Beitrag zur normalen Sehkraft und unterstützt den normalen Vitamin A-Stoffwechsel.
- Vitamin B<sub>6</sub> leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems.
- Folsäure trägt zur normalen Zellteilung bei.
- Vitamin B<sub>12</sub> leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel.
- Vitamin C + E sowie Zink + Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*	Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Vitamin A	400 µg RE	50 %	Kupfer	0,3 mg	30 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	143 %	Zink	5 mg	50 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %	Lutein	20 mg	**
Vitamin C	80 mg	100 %	Zeaxanthin	1 mg	**
Vitamin E	12 mg (α-TE)	100 %	Heidelbeerextrakt	50 mg	**
Folsäure	400 µg	200 %			

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweise:

Nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere und Stillende geeignet.

Nach 10-monatiger Einnahme wird eine Einnahmepause empfohlen. Weitere luteinhaltige Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht eingenommen werden.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de