

# GEFÜHL'S-CHAOS PMS, KAPSELN

- Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichen Inhaltsstoffen
- Enthält sechs hochwertige Pflanzenextrakte
- Mit wichtigen Nährstoffen, wie Magnesium, Vitamin B6 und Vitamin C

## Prämenstruelles Syndrom (PMS)

Als prämenstruelles Syndrom, meist bekannt als PMS, werden bestimmte körperliche und psychische Beschwerden bezeichnet, die einige Tage bis zwei Wochen vor dem Einsetzen der Periode auftreten können. Im Alltag können die Symptome die Frau stark einschränken und zu einer Belastung werden. Die Symptome von PMS können von Frau zu Frau stark variieren. Zu den häufig auftretenden Beschwerden gehören:

- Spannungsgefühle in den Brüsten und im Unterleib
- Kopf-, Rücken-, Gelenks- und Muskelschmerzen
- Schlaf- und Verdauungsprobleme
- Wassereinlagerungen
- Heißhunger
- Hautunreinheiten

Die Ursachen für das Auftreten von PMS sind bisher nicht abschließend geklärt. Experten vermuten hormonelle Schwankungen während des weiblichen Zyklus, die die Beschwerden auslösen.

## Hochwertige Pflanzenextrakte und lebenswichtige Nährstoffe

Wir bei PlantaVis setzen bei unseren Produkten auf die Kraft der Pflanzen. Dabei achten wir auf die Natürlichkeit unserer Produkte und die Qualität der verwendeten Rohstoffe. Die Gefühls-Chaos Kapseln enthalten ausschließlich vegane Zutaten und sind frei von unnötigen Farb-, Aroma- und Zusatzstoffen. Sie vereinen hochwertige Pflanzenextrakte mit lebenswichtigen Nährstoffen. Wir setzen auf Pflanzen wie Mönchspfeffer und Frauenmantel. Mönchspfeffer ist ein Eisenkrautgewächs und stammt ursprünglich aus Gebieten des Mittelmeeres und Südostasiens. In Ländern wie Italien und Spanien wächst es auch heute noch wild. Bereits Hippokrates kannte das Gewächs. Einen ähnlichen langen Ruf hat Frauenmantel. Seit dem Mittelalter ist die Pflanze im menschlichen Gebrauch. Das Rosengewächs ist in der Alten Welt in Europa, Asien und Afrika weit verbreitet. Ein besonderes Merkmal von Frauenmantel sind ihre kleinen, glasklaren Tropfen, die aus den Blättern heraus transpiriert werden.

Unsere Gefühls-Chaos Kapseln enthalten zudem die folgenden wertvollen Pflanzenstoffe:

- Camu Camu Extrakt
- Melisse Extrakt
- Gänsefingerkraut
- Griffonia Extrakt
- Eisenkraut Extrakt



Dabei achten wir auf die Natürlichkeit unserer Produkte und die Qualität der verwendeten Rohstoffe. Die Kapseln enthalten ausschließlich vegane Zutaten und sind frei von unnötigen Farb-, Aroma- und Zusatzstoffen.

## Vitamin B6 – Der Alleskönner unter den Vitaminen

Zusätzlich enthält unser Gefühls-Chaos noch Vitamin B6. Es zählt zu den wasserlöslichen Vitaminen und ist ein wahrer Alleskönner. Das Vitamin ist für viele enzymatische Vorgänge wichtig und hat vielfältige Funktionen im menschlichen Körper. Zu den Funktionen von Vitamin B6 gehören unter anderem:

- Beitrag zur Regulierung der Hormontätigkeit
- Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion
- Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel
- Beitrag zur normalen Bildung roter Blutkörperchen

Eine ausreichende Versorgung mit dem Vitamin ist essenziell, damit der Körper lebenswichtigen Funktionen nachgehen kann.

## Magnesium und Vitamin C – Ein Powerduo

Das enthaltene Powerduo aus Magnesium und Vitamin C in den PlantaVis Kapseln teilt sich einige Aufgabengebiete im Körper. Beide Vitalstoffe tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, unterstützen eine normale psychische Funktion, tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und sind beteiligt an der normalen Funktion des Nervensystems.

**TIPP:** Entspannungsübungen und Bewegung können die Beschwerden von PMS lindern. Ausdauersport kann zur Ausschüttung von Endorphinen führen und die Bildung des Nervenbotenstoffs Serotonin anregen, welches auch als „Glückshormon“ bekannt ist.

Fortsetzung siehe nächste Seite >>

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: +49 (0) 6746 8037853, Fax: +49 (0) 6746 8028820, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

### Zutaten:

Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Camu Camu Extrakt, Mönchspfeffer Extrakt, Melisse Extrakt, Magnesiumoxid, Gänsefingerkraut, Frauenmantel Extrakt, Griffonia Extrakt, Eisenkraut Extrakt, Pyridoxinhydrochlorid

**Inhalt:** 41,5 g e (= 60 Kapseln)

**PZN:** 18075501

Hergestellt in Deutschland

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV (%)*
Mönchspfeffer	200,00 mg	**
Melisse Extrakt	200,00 mg	**
Frauenmantel Extrakt	150,00 mg	**
Magnesium	120,60 mg	32,16 %
Griffonia Extrakt	50,00 mg	**
davon 5-Hydroxytryptophan (98 %)	49,00 mg	**
Vitamin C	40,00 mg	50,00 %
Vitamin B6	493,80 µg	35,27 %

\* NRV (%): Referenzmenge (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV

\*\* keine Referenzmenge vorhanden



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
 Tel.: +49 (0) 6746 8037853, Fax: +49 (0) 6746 8028820, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA VIs



# FRAUENPOWER

---

Eine Balance zwischen Hormonen und dem Inneren ist wichtig für das tägliche Wohlergehen. Durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung, aber auch durch die Reduktion von Stress können wir dafür sorgen, dass unsere Hormone in Balance bleiben. Unsere Produkte sind speziell für das tägliche Wohlbefinden von Frauen entwickelt.