GEISTESBLITZ – SPERMIDIN, KAPSELN

LEISTUNG

- Nahrungsergänzungsmittel mit Spermidin aus Weizenkeim Extrakt
- Enthält Zink und Vitamin B1
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei



Gutes für die Gesundheit

Uns bei PlantaVis liegt die Reinheit und Natürlichkeit unserer Produkte am Herzen. Gutes für die Gesundheit ist nur dann gewährleistet, wenn das Produkt von hochwertiger Qualität ist. Deshalb enthalten unsere GeistesBlitz Kapseln ausschließlich vegane Zutaten und sind frei von unnötigen Farb-, Aroma- und Zusatzstoffen. Wir verwenden in unseren GeistesBlitz Kapseln nur das Beste, das die Natur zu bieten hat. So enthalten sie auch Weizenkeime, die hohe Mengen an Spermidin enthalten. Spermidin ist ein sogenanntes Polyamin, welches in der Nahrung vorkommt, aber auch vom Körper selbst hergestellt werden kann. Mit fortschreitendem Alter nimmt die körpereigene Spermidinproduktion allerdings ab. Das fehlende Spermidin kann dann durch eine entsprechende Ernährungsweise oder Nahrungsergänzung supplementiert werden.

Zink – Das Multitalent unter den Spurenelementen

Unsere GeistesBlitz Kapseln enthalten zudem das lebenswichtige Spurenelement Zink. Zink ist ein wahres Multitalent und kommt im Körper unter anderem in der Haut, den Haaren, den Knochen, den Augen und der Leber vor. Der Körper kann das Spurenelement nicht selbst herstellen. Er ist auf die regelmäßige Aufnahme durch die Nahrung angewiesen, da Zink auch nur in sehr geringen Mengen gespeichert werden kann. Das Spurenelement hat eine Reihe von Aufgaben in unserem Körper und ist an diversen Prozessen beteiligt. Zu den Aufgabengebieten von Zink gehören unter anderem:

- Erhaltung normaler Haare, Haut und Nägel
- Unterstützung der normalen Funktion des Immunsystems
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Fettsäurestoffwechsel
- Erhaltung normaler Knochen und der Sehkraft
- Funktion bei der Zellteilung

Vitamin B1 – Gutes für die Nerven

Vitamin B1, auch Thiamin genannt, ist auch in unseren GeistesBlitz Kapseln enthalten. Hierbei handelt es sich um ein wasserlösliches Vitamin, welches besonders für den Energiestoffwechsel von Bedeutung ist. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B1 ist vor allem für unsere Nerven wichtig. Es trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Darüber hinaus ist das Vitamin auch am Energiestoffwechsel beteiligt. Vitamin B1 ist enthalten in:

- Vollkornprodukten
- Fleisch (insbesondere Schweinefleisch)
- Fisch (wie Scholle oder Tunfisch)
- Gemüse (wie Kartoffeln, Spargel oder Spinat)
- Walnüssen

TIPP: Die Versorgung mit den richtigen Nährstoffen sorgt dafür, dass unsere geistige Leistungsfähigkeit erhalten bleibt. Die Konzentrationsfähigkeit im Alltag kann mit einer ausgewogenen Nährstoffversorgung unterstützt werden.

Verzehrsempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

Zutaten:

Weizenkeim Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat, Thiaminhydrochlorid

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (2 Kapseln)	NRV (%)*
Weizenkeim Extrakt	600,00 mg	**
davon Spermidin (0,2 %)	1,20 mg	**
Zink	3,00 mg	30,00 %
Thiamin	165,28 µg	15,02 %

* NRV (%): Referenzmenge (für den durchschnittlichen Erwachsenen) nach LMIV
** keine Referenzmenge vorhanden

Inhalt: 23,2 g ℮ (= 60 Kapseln)

PZN: 18098382

Hergestellt in Deutschland

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, **Web:** www.plantavis.de
Tel.: +49 (0) 6746 8037853, **Fax:** +49 (0) 6746 8028820, **E-Mail:** info@plantavis.de

LEISTUNG

Vollen Einsatz im Berufsleben, Sportaktivitäten, ein ausgefülltes Privatleben, wer wünscht sich das nicht? Eine Balance finden zwischen körperlichem und seelischem Wohlbefinden.