

# SPIRULINA PULVER

## 100% Spirulina Algen getrocknet

Es ist wichtig, Algen vor äußeren Einflüssen wie Schwermetallen, Toxinen und Pestiziden zu schützen. In unserem geschlossenen System aus Glas bieten wir ihnen kontrollierte Bedingungen. Rohkost Qualität dank schonender Trocknung. Frei von Zusatzstoffen und gut verträglich. Ideal für den täglichen Verzehr.

**Spirulina** enthält hohe Mengen an Vitamin K1 zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung sowie hohe Mengen an Vitamin A zur Erhaltung normaler Sehkraft und zur normalen Funktion des Immunsystems. Spirulina ist eine Eisen Quelle. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

**Vitamin A** für unser Immunsystem, Energiestoffwechsel, Eisenstoffwechsel, Haut und Sehkraft

**Eisen** für den Sauerstofftransport im Körper, Energiestoffwechsel, Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin

**Vitamin K** für unsere Blutgerinnung und Erhaltung der Knochen

## GESUND & AKTIV DURCH EISEN

### Nahrungsergänzungsmittel aus Spirulina Algen

Zutaten: 100% Spirulina Algen getrocknet

Nährstoffe	Pro Tagesportion (=3,2 g Pulver)	% NRV*
Vitamin A (in Form von $\beta$ -Carotin)	558 $\mu$ g	70%
Vitamin K <sub>1</sub>	28 $\mu$ g	38%
Eisen	2,37 mg	17%

\*NRV = Referenzmenge gemäß EU-LebensmittelinformationsVO



Symbolfoto



Inhalt: 70 g Pulver  
3,2 g Pulver täglich  
1 Verpackung für mind. 20 Tage

1 Teelöffel deckt 70% des Tagesbedarfs an Vitamin A!

Besonders geschätzt von Frauen und Männern ab 50 Jahren und sportlich aktiven Menschen.



## Die blaugrüne Nährstoffbombe im Detail

Spirulina wurde bereits von den Azteken als fixer Bestandteil in ihrer Ernährung eingesetzt und 1974 von der UN als bestes Nahrungsmittel der Zukunft erklärt. Spirulina wird umgangssprachlich als Blaualge bezeichnet, gehört aber zu den Cyanobakterien und wird vor allem für ihre einzigartige Kombination an wertvollen Nährstoffen geschätzt.

Unter anderem enthält sie Vitamin K, Eisen und Beta-Carotin, welches im Körper zu Vitamin A umgewandelt wird. Vitamin A und Eisen leisten einen Beitrag zur normalen Immunfunktion. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft und Haut bei. Vitamin A ist außerdem wichtig für einen normalen Eisenstoffwechsel und trägt zur Zellspezialisierung sowie zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Eisen spielt eine Rolle bei der Verringerung von Müdigkeit und ist wichtig für die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion sowie dem Energiestoffwechsel bei. Eisen leistet einen Beitrag bei der Zellteilung und Sauerstofftransport im Körper. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen sowie zu einer normalen Blutgerinnung bei.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Teelöffel (= ca. 3,2g Pulver) in ausreichend Flüssigkeit oder der Speise Ihrer Wahl (Smoothie, Suppe, Sauce etc.) einrühren und verzehren.

**Hinweis:** Eine abwechslungsreiche sowie ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Lagerung:** Gut verschlossen, vor Wärme und Licht geschützt sowie trocken lagern.

**PZN-AT:** 5667660

**PZN-DE:** 18135433