Schlafqualität bedeutet Lebensqualität. Denn ausreichender Schlaf ist für die Regeneration und die Gesundheit von Körper und Geist sehr wichtig. Die **Kneipp® Melatonin plus Besser Einschlafen[1] 2-Schicht-Tabletten** unterstützen mit sinnvoll kombinierten Inhaltsstoffen eine erholsame Nacht: die weiße Schicht mit dem „Schlafhormon" Melatonin hilft auf natürliche Weise, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die braune Schicht enthält eine traumhafte Pflanzenkombination aus Baldrian, Melisse und Passionsblume, die seit jeher für ihre wohltuend entspannenden Eigenschaften geschätzt werden, sowie Vitamin B_6 und Zink.

[1] **Melatonin** trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1,85 mg Melatonin aufgenommen wird.

[2] **Vitamin B_6** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei.

Damit Du besser einschlafen kannst, um erholt wieder aufzuwachen. Gute Nacht – besserer Morgen!

Nahrungsergänzungsmittel
mit Melatonin, Vitamin B_6, Zink, Baldrianwurzel-, Melissenblätter- und Passionsblumen-Extrakt

Zusammensetzung:	Pro Tagesdosis 1 Tablette enthält:	% Referenzmenge **
Melatonin	1,85 mg	- ***
Vitamin B_6	1,4 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Baldrianwurzel-Extrakt	120 mg	- ***
Melissenblätter-Extrakt	80 mg	- ***
Passionsblumen-Extrakt	50 mg	- ***

** Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung 1169/2011
*** keine Referenzmenge vorhanden

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

ZUCKERFREI

INFO
Kneipp® *Info* (Intl. freecall)
00800- 56 34 77 46 36
www.kneipp.com

vegan*

*Diesem Produkt wurden keine tierischen Bestandteile zugesetzt

Verzehrempfehlung:
Kur: Von Mo–Fr 1 Tablette unzerkaut und mit etwas Flüssigkeit 1 Std. vor dem Schlafengehen einnehmen. Die Kur ist in Verbindung mit Akkord verzehrt werden.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Kinder, Jugendliche, Schwangere und Personen, die an einer Leber- , Nieren- oder Autoimmunkrankheit leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht einnehmen. Personen, die Arzneimittel einnehmen, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker verzehren. Melatonin sollte nur kurzfristig, maximal 3 Wochen verzehrt werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.