

Inhaltsstoffe	1 Tablette enthält	% der Tages- zufuhr*
Sofort-Phase		
Melatonin	1,5 mg	**
Hopfen-Extrakt	50 mg	**
Lavendel-Extrakt	35 mg	**
Niacin (B3)	16 mg (NE)	100%
Biotin (B7)	60 µg	120%
Depot-Phase		
Baldrian-Extrakt	160 mg	**
Magnesium	187 mg	50%