

## Akazienfaser Pulver Bio

200 g  

Pulver aus dem Milchsaff der Akazienbäume

Der Anteil der wasserlöslichen Ballaststoffe liegt bei 90%.

Ballaststoffe sind ein wichtiger Bestandteil einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung.

Für Erwachsene gibt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung als Richtwert eine Verzehrsmenge von mindestens 30g Ballaststoffen pro Tag an. Nach den Daten der Nationalen Verzehrstudie II erreichen Männer im Durchschnitt 25g und Frauen 23g Ballaststoffe pro Tag. Neben Vollkornprodukten sind Obst, Gemüse und Hülsenfrüchte gute Lieferanten für Ballaststoffe. Wer seine Ballaststoffbilanz zusätzlich aufbessern möchte, kann dafür allcura-Akazienfasern nutzen, sie enthalten bis zu 90% wasserlösliche Ballaststoffe.



### Zutaten:

Akazien Seyal Fasern Bio 100%. (Aus der Sahelzone in Afrika.)

### Empfehlung:

1 x täglich einen Esslöffel Pulver (ca. 10g) in ein Glas Wasser auflösen und trinken.

### Kontrollstelle:

DE ÖKO-001

Nicht EU Landwirtschaft.

Nährwertangaben	pro 100 g
Energie:	44,5 kJ / 10,6 kcal
Fett:	0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0 g
Kohlenhydrate:	0 g
davon Zucker:	0 g
Ballaststoffe:	80 g
Eiweiß:	2,5 g
Salz:	0,9 g

Dieses Produkt wird in Deutschland auf Pestizide, Schwermetalle und Mikrobiologie kontrolliert. Von Natur aus gluten-, laktose- und jodfrei.

**Inhalt:** 200 g

EAN Code: 40 17893 40885 7

PZN-Nr.: 18742067

Artikel-Nr.: 40885