

# Omega-3 Fischöl hochdosiert

## Ideales Verhältnis von DHA und EPA

Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für den Körper. Vor allem EPA und DHA helfen auf vielfältige Weise. Gemeinsam tragen sie zu einer normalen Herzfunktion und zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei. DHA begünstigt auch eine normale Hirnfunktion und Sehkraft. Die ungesättigten Fettsäuren kommen in erster Linie in fettreichen Meeresfischen wie Thunfisch, Makrele oder Heringe vor. Isst du selten bis nie Fisch, helfen dir hochwertige Supplements, damit du ausreichend versorgt bist.

Unser Omega-3 Fischöl von Solgar® enthält hochkonzentriertes Fischöl mit Omega-3-Fettsäuren aus natürlichen Quellen. Das Fischöl wird aus Kaltwasserfischen gewonnen, auf deren natürlichem Speiseplan Algen stehen, wodurch der EPA/DHA-Gehalt der Fische von Natur aus schon höher ist. Die beiden Fettsäuren EPA und DHA sind im idealen Verhältnis zueinander abgestimmt, um das tägliche Wohlbefinden zu fördern.

## Besonderheiten

- hochkonzentriertes Fischöl
- aus Kaltwasserfischen
- reich an EPA/DHA

## Benefits

### DHA

- trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei

### EPA & DHA

- tragen zu einer normalen Herzfunktion bei



## Inhalt pro Tagesportion (2 Softgel-Kapseln)

	Menge
Kaltwasser-Fischöl-Konzentrat	2800 mg
darin enthalten:	
Omega-3-Fettsäuren	1764 mg
davon:	
Eicosapentaensäure (EPA)	1008 mg
Docosahexaensäure (DHA)	756 mg

**Zutaten:** Kaltwasser-Fischöl-Konzentrat, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel gemischte natürliche Tocopherole

Nahrungsergänzungsmittel<sup>1</sup>

## Verzehrempfehlung:

Zwei (2) Softgel-Kapseln pro Tag zu den Mahlzeiten.

Wenn Sie schwanger sind, stillen, Medikamente einnehmen, einen medizinischen Eingriff planen oder an einer Krankheit leiden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen.

<sup>1</sup> Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.

PIOFH v.1.0

## Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow – kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation