

Folat (als Metafolin®) 400 µg

Hohe Bioverfügbarkeit durch Metafolin®

Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft und zur normalen Blut- sowie Zellbildung bei. Es unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und kann sogar Müdigkeit verringern. Als Vitamin B₉ zählt sie zu den B-Vitaminen, die gemeinsam dafür sorgen, dass Psyche und Geist harmonisch zusammenarbeiten. Besonders die Kombination mit Vitamin B₆ und B₁₂ ist wichtig - hat man davon zu wenig, kann nicht so viel Serotonin produziert werden.

Unser Solgar® Folat enthält Metafolin®, die bereits aktivierte Form 5-MTHF, die auch auf natürliche Weise vorkommt und direkt bioverfügbar ist. Zusätzlich senkt die Folat-Supplementierung das Risiko für kindliche Fehlbildungen (sogenannte Neuralrohrdefekte) deutlich. Um die positive Wirkung zu erreichen, sollten täglich 400 µg Folsäure zusätzlich zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis eingenommen werden.

Besonderheiten

- Folsäure als 5-MTHF
- hohe Bioverfügbarkeit & Bioaktivität
- vegan

Benefits

Folat

- trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Solgar®

Seit über 75 Jahren entwickeln wir bei Solgar® innovative Supplements für dein Wohlbefinden, deine Ausgeglichenheit, deine innere Balance, deinen Flow, deinen Glow - kurz, für dein Golden Life. Dabei setzen wir auf den Solgar® Goldstandard für hochwertige Produkte, um dich optimal auf deiner Reise zu begleiten.



Inhalt pro Tagesportion (1 Tablette)

| | Menge | % NRV ¹ |
|--|--------|--------------------|
| Folat (Calcium-L-Methylfolat als Metafolin® ²) | 400 µg | 200 % |

Zutaten: Füllstoffe (Mannitol, Mikrokristalline Cellulose), Trennmittel (Stearinsäure, Siliciumdioxid, Magnesiumstearat), Stabilisator Vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Calcium-L-Methylfolat

Nahrungsergänzungsmittel³ vegan

Verzehrempfehlung:

Eine (1) Tablette pro Tag zu einer Mahlzeit.

Wenn Sie stillen, Medikamente einnehmen oder an einer Krankheit leiden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt einnehmen.

¹ NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

² Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland.

³ Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern.



Tradition seit 1947



Wertvolle Rohstoffe



Streben nach Innovation