

my
CONTROL[®]
CARE

**CALMING
TOUCH
LAVENDEL**
Produktspezifikation



Kosmetikprodukt.

**my Control[®] Care Calming Touch Lavendel Roll-on: entspannende und beruhigende
Wirkung zuhause oder unterwegs.**

In my Control[®] Care Calming Touch Lavendel verwenden wir bio-zertifiziertes Lavendelöl (Lavandula Angustifolia Extract). Lavandula Angustifolia Extract ist ein Extrakt aus den Blüten des



goodscare GmbH
Am Sandtorkai 62
20457 Hamburg
Germany

T: +49 (0) 40 3680 7499-0
F: +49 (0) 40 3680 7499-5
info@goodscare.com
www.goodscare.com

www.my-control.de

echten Lavendels. Sobald sich die Lavendelblüten zu öffnen beginnen, werden die violetten Blüten gepflückt und zu Öl destilliert.

Lavendel wird seit Tausenden von Jahren für sein unverwechselbares Aroma und seine therapeutischen Eigenschaften geschätzt. Als ätherisches Öl ist es für seine beruhigende und entspannende Wirkung bekannt^{1 2 3}. Es beruhigt nicht nur das Nervensystem, sondern auch gereizte Haut wie beispielsweise einen Sonnenbrand.⁴ Ebenfalls ist das ätherische Öl als Erste-Hilfe-Maßnahme nach Insektenstichen geeignet. Der Schmerz und Juckreiz werden nach Auftragen auf den Stich gelindert. Die in Lavendelöl enthaltenen Inhaltsstoffe Linalool und Linalylacetat entfalten eine beruhigende, schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung und beschleunigen so auch das Abheilen des Stichs.⁵ Durch seine erwiesenermaßen antibakteriellen Eigenschaften⁶ kann Lavendelöl auch bei kleinen Ekzemen oder Akne helfen⁷. Gleichzeitig ist Lavendelöl als natürliches Kosmetikum aufgrund seiner zellregenerierenden Eigenschaften sehr beliebt. So wirkt es vorbeugend gegen Hautalterung, hat aber auch eine unterstützende Heilwirkung.⁸

¹<https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/news/artikel/2019/11/07/lavendel-ist-arzneipflanze-des-jahres-2020/chapter:1>

²<https://arzneipflanzenlexikon.info/lavendel.php>

³ <https://www.thieme-connect.de/products/ebooks/lookinside/10.1055/b-0037-148228>

⁴ Effect of Lavender (*Lavandula angustifolia*) Essential Oil on Acute Inflammatory Response
<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2018/1413940/>

⁵ <https://www.sonnentor.com/de-at/rezepte-tipps/tipps/hilft-lavendel-bei-insektenstichen>

⁶ The Antibacterial Activity of Lavender Essential Oil Alone and In Combination with Octenidine Dihydrochloride against MRSA Strains
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31888005>

⁷ Commercial Essential Oils as Potential Antimicrobials to Treat Skin Diseases
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28546822>

⁸ Effect of Lavender (*Lavandula angustifolia*) Essential Oil on Acute Inflammatory Response
<https://www.hindawi.com/journals/ecam/2018/1413940/>

1. Produktbeschreibung und chemisch-physikalische Eigenschaften

| | |
|----------------------------|----------------------|
| Produktionsstandard | Kosmetische Qualität |
| Konsistenz | viskose Flüssigkeit |
| Farbe | durchsichtig |
| Geruch | Lavendel |

2. Hinweise

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen und empfindlichen Stellen vermeiden.

3. Zutaten

INGREDIENTS: CAPRYL- IC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, COCOS NUCIFERA OIL, LAVANDULA ANGUSTIFOLIA OIL, TOCOPHEROL, LINALOOL, LIMONENE, GERANIOL

4. Gebrauchsanweisung

Nur zur äußeren Anwendung. Auf intakter Haut und Insektenstichen anwendbar. Zur Beruhigung vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen auftragen. Der angenehme Duft fördert einen ruhigen Schlaf. Bei Bedarf auf Nacken, Handgelenk und Schläfe abrollen und sofort entfaltet sich die wohltuende Duftaura.

5. Lagerung

Behälter dicht geschlossen halten und an einem kühlen, gut gelüfteten Ort aufbewahren

6. Haltbarkeit

Mindestens 12 Monate verwendbar nach dem Öffnen des Produkts.

