

Vorbereitung Ihres Shakes



Das Messgefäß
genau ablesen
(nicht in die Waage)

Ca. 20 Sekunden kräftig
schütteln. Für einen noch
besseren Geschmack nehmen
Sie einen Mixer und geben
Sie noch etwas Eis hinzu.

Magermilchpulver, fettreduziertes
Milchpulver, Sahnepulver (Milch), pflanzliches Inulin,
Mikroprotein (Molkenprotein), Verdickungsmittel (Xanthan-
gummi, Carrageen, Guaran, Stärke), Mineralstoffe
(Natrium, Kalium, Eisen, Mangan, Jod, Kupfer), Vitamine
(Vitamin A, B1, B2, B6, B12, C, E, K), Salz, natürliches
Vanillin, Zitrusöl, Zitrusaroma.

Das Ersetzen von
einer Mahlzeit durch einen
Mahlzeitensatz ist nur
dann sinnvoll, wenn Sie
eine kalorienarme Diät
tragen und das Ersetzen
von einer Mahlzeit durch
einen Mahlzeitensatz
nach Rücksprache mit
Ihrem Arzt.

Personen, die einen
Kalorienmangel haben,
sollten ihren
Energiebedarf durch
eine kalorienreiche
Mahlzeit decken.
Nur in Verbindung
mit einer gesunden
Ernährung kann eine
Gewichtsreduktion
erzielt werden.

Das Ersetzen von
einer Mahlzeit durch
einen Mahlzeitensatz
ist nur dann sinnvoll,
wenn Sie eine
kalorienarme Diät
tragen und das
Ersetzen von einer
Mahlzeit durch einen
Mahlzeitensatz
nach Rücksprache
mit Ihrem Arzt.

Personen, die einen
Kalorienmangel haben,
sollten ihren
Energiebedarf durch
eine kalorienreiche
Mahlzeit decken.
Nur in Verbindung
mit einer gesunden
Ernährung kann eine
Gewichtsreduktion
erzielt werden.

Das Ersetzen von
einer Mahlzeit durch
einen Mahlzeitensatz
ist nur dann sinnvoll,
wenn Sie eine
kalorienarme Diät
tragen und das
Ersetzen von einer
Mahlzeit durch einen
Mahlzeitensatz
nach Rücksprache
mit Ihrem Arzt.

NÄHRSTOFFINFORMATION

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml ¹	Pro Portion ¹	% NRV pro Portion ¹
Brennwert	330 kJ	4 %	950 kJ	11 %
Brennwert	79 kcal	4 %	227 kcal	11 %
Fett	1,2 g	2 %	3,5 g	5 %
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	2 %	1,0 g	5 %
Kohlenhydrate	11 g	4 %	32 g	12 %
davon Zucker	7,1 g	8 %	20 g	23 %
Ballaststoffe	1,8 g	n/a	5,1 g	n/a
Eiweiß	5,0 g	10 %	14 g	29 %
Salz	0,24 g	4 %	0,69 g	12 %

VITAMINE (*NRV = Nährstoffbezugswerte)

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml ¹	Pro Portion ¹	% NRV pro Portion ¹
Vitamin A	96,7 µg	12 %	278 µg	35 %
Vitamin D	0,58 µg	12 %	1,7 µg	33 %
Vitamin E	1,3 mg	11 %	3,8 mg	32 %
Vitamin K	7,9 µg	11 %	23 µg	30 %
Vitamin C	9,4 mg	12 %	27 mg	34 %
Thiamin	0,15 mg	13 %	0,42 mg	39 %
Riboflavin	0,34 mg	25 %	0,99 mg	71 %
Niacin	1,8 mg	11 %	5,2 mg	32 %
Vitamin B6	0,20 mg	15 %	0,59 mg	42 %
Folsäure	27,6 µg	14 %	79,5 µg	40 %
Vitamin B12	0,81 µg	32 %	2,3 µg	94 %
Biotin	7,4 µg	15 %	21 µg	43 %
Pantothenensäure	1,1 mg	18 %	3,0 mg	51 %

MINERALIEN (*NRV = Nährstoffbezugswerte)

	Pro 100 ml	% NRV pro 100 ml ¹	Pro Portion ¹	% NRV pro Portion ¹
Kalium	257 mg	13 %	740 mg	37 %
Calcium	153 mg	19 %	439 mg	55 %
Phosphor	128 mg	18 %	368 mg	53 %
Magnesium	39,3 mg	10 %	113 mg	30 %
Eisen	2,1 mg	15 %	6,0 mg	43 %
Zink	1,7 mg	17 %	5,0 mg	50 %
Kupfer	0,17 mg	17 %	0,50 mg	50 %
Mangan	0,21 mg	11 %	0,60 mg	30 %
Selen	7,0 µg	13 %	20 µg	37 %
Jod	41,8 µg	28 %	120 µg	80 %
Natrium	96 mg	n/a	276 mg	n/a

¹ 1 Portion = 287,5 ml (37,5 g Pulver + 250 ml Magermilch).
² Referenzzufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen
(8400 kJ / 2000 kcal)

EIN SHAKE...



IST GUT
VERTRÄGLICH¹



FÖRDERT DAS
IMMUNSYSTEM²



FÖRDERT DEN
STOFFWECHSEL³



BEKÄMPFT
MÜDIGKEIT⁴

¹ Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.
² Die Vitamine B6 & B12 tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
³ Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.
⁴ Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Slimfast

MILCHSHAKE-GESTÄMME
SCHOKOLADE
LECKERER, VOLLWERTIGER
MAHLZEITENSATZ

UM IHR GEWICHT ZU HALTEN*



ERSETZE 1 MAHLZEIT
DURCH 1 LECKEREN
Slimfast-MILCHSHAKE

UM IHR GEWICHT ZU REDUZIEREN*



3
100 KCAL
SNACKS



2
LECKERER
MILCHSHAKE

*600 kcal für Frauen, 800 kcal für Männer



TRINKEN SIE MINDESTENS 2 LITER WASSER PRO TAG



BEWEGUNG HILFT IHNEN, IHR ZIEL ZU ERREICHEN



Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: 049 59-77028
 Kontakt per Post: SlimFast Service, Postfach 11112, 34409
 Mail: slimfast@allpharm.de
 Wir unterstützen Sie gerne. Tipps, Erfahrungswerte, Anreize
 und mehr finden Sie auch im Internet unter: www.slimfast.de

Milchshake-Pulver mit Schokoladengeschmack und Süßholzwurzel-Extrakt
 Mahlzeitensatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Alleiniger Vertriebspartner in Deutschland:
 Allpharm Vertriebs-GmbH
 64409 Messel

PZN: 18825161



375g e 5 056967