## ZUBEREITUNG IHRES SHAKES

**Ca. 20 Sekunden kräftig schütteln.** Für einen noch besseren Geschmack nehmen Sie einen Mixer und geben Sie noch etwas Eis hinzu.

**Sojaproteinpulver**, Maltodextrin, pflanzliches Inulin, **Kuhmilch** (**Milch**), Eiweißpulver (**Milch**), gefriergetrocknete Milch, Verdickungsmittel (Xanthangummi, Cellulosegummi), Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Natrium, Jod, Kupfer), Vitamine (C, E, B3, A, B5, B7, B12, B9, D, K), natürliches Aroma, fettreduziertes Kakaopulver, Süßungsmittel (Sucralose).

Kann in **Weizen**getrockneten Zutaten. Kann Spuren von Gluten, Soja und Nüssen enthalten.

Im Rahmen einer kalorienarmen Diät trägt das Ersetzen von Mahlzeiten durch einen Mahlzeitenersatz zur Gewichtsabnahme bei. Der Nutzen tritt bei einem Ersetzen von täglich einer Hauptmahlzeit durch eine Zwischenmahlzeit, nach der Gewichtsabnahme bei.

Kinder, schwangere Frauen in der Stillzeit sowie Personen, die Medikamente einnehmen müssen, oder Personen, die mehr als 20 % ihres Gewichts verlieren möchten, sollten ihren behandelnden Arzt oder Diätassistenten besprechen.

Dieses Produkt sollte nicht als alleinige Nahrungsquelle – essen Sie eine ausgewogene, nährstoffreiche Mahlzeit, gesunde Snacks und ziehen Sie zusätzlich viel Wasser. Nur in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährungsweise und einer gesunden Lebensweise zu einer Gewichtsreduktion. Dose nach Gebrauch wieder verschließen, kühl und trocken lagern.

Mindestens haltbar bis Ende (Monat/Jahr):
siehe Deckel.

Verteilt 10 Mahlzeiten.
Enthält Süßungsmittel.

## NÄHRSTOFFINFORMATION

| | Pro 100 ml | % NRV pro 100 ml† | Pro Portion‡ | % NRV pro Portion† |
|---|---|---|---|---|
| Brennwert | 328 kJ | 4 % | 940 kJ | 11 % |
| Brennwert | 78 kcal | 4 % | 225 kcal | 11 % |
| Fett | 1,0 g | 1 % | 3,0 g | 4 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g | 1 % | 0,7 g | 4 % |
| Kohlenhydrate | 12 g | 4 % | 33 g | 13 % |
| davon Zucker | 7,4 g | 8 % | 21 g | 23 % |
| Ballaststoffe | 1,4 g | n/a | 4,1 g | n/a |
| Eiweiß | 5,0 g | 10 % | 14 g | 29 % |
| Salz | 0,21 g | 3 % | 0,59 g | 10 % |

## VITAMINE (†NRV = Nährstoffbezugswerte)

| | Pro 100 ml | % NRV pro 100 ml† | Pro Portion‡ | % NRV pro Portion† |
|---|---|---|---|---|
| Vitamin A | 98,0 µg | 12 % | 281 µg | 35 % |
| Vitamin D | 0,59 µg | 12 % | 1,7 µg | 34 % |
| Vitamin E | 1,3 mg | 11 % | 3,6 mg | 30 % |
| Vitamin K | 7,9 µg | 11 % | 23 µg | 30 % |
| Vitamin C | 9,4 mg | 12 % | 27 mg | 34 % |
| Thiamin | 0,15 mg | 13 % | 0,42 mg | 38 % |
| Riboflavin | 0,35 mg | 25 % | 0,99 mg | 71 % |
| Niacin | 1,8 mg | 11 % | 5,1 mg | 32 % |
| Vitamin B6 | 0,21 mg | 15 % | 0,59 mg | 42 % |
| Folsäure | 27,9 µg | 14 % | 79,8 µg | 40 % |
| Vitamin B12 | 0,82 µg | 33 % | 2,3 µg | 94 % |
| Biotin | 7,5 µg | 15 % | 21 µg | 43 % |
| Pantothensäure | 1,0 mg | 17 % | 2,9 mg | 49 % |

## MINERALIEN (†NRV = Nährstoffbezugswerte)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Kalium | 179 mg | 9 % | 513 mg | 26 % |
| Calcium | 157 mg | 20 % | 450 mg | 56 % |
| Phosphor | 121 mg | 17 % | 348 mg | 50 % |
| Magnesium | 39,8 mg | 11 % | 114 mg | 30 % |
| Eisen | 1,5 mg | 11 % | 4,3 mg | 31 % |
| Zink | 1,6 mg | 16 % | 4,7 mg | 47 % |
| Kupfer | 0,11 mg | 11 % | 0,30 mg | 30 % |
| Mangan | 0,21 mg | 11 % | 0,60 mg | 30 % |
| Selen | 7,1 µg | 13 % | 20 µg | 37 % |
| Jod | 41,9 µg | 28 % | 120 µg | 80 % |
| Natrium | 83 mg | n/a | 237 mg | n/a |

‡ 1 Portion = 286,5 ml (36,5 g Pulver + 250 ml Magermilch).
† Referenzzufuhr eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal)

## EIN SHAKE...

- **IST GUT VERTRÄGLICH**[1]
- **FÖRDERT DAS IMMUNSYSTEM**[2]
- **FÖRDERT DEN STOFFWECHSEL**[3]
- **BEKÄMPFT MÜDIGKEIT**[4]

[1] Calcium trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.
[2] Die Vitamine B6 & B12 tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
[3] Magnesium trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei.
[4] Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

SlimFast

MILCHSHAKE GESCHMACK
**CAFÉ AU LAIT**
LECKERER, VOLLWERTIGER MAHLZEITENERSATZ

**UM IHR GEWICHT ZU HALTEN***

ERSETZE 1 MAHLZEIT DURCH 1 LECKEREN SlimFast-MILCHSHAKE

**UM IHR GEWICHT ZU REDUZIEREN***

**3** 100 KCAL SNACKS
**2** LECKERE SlimFast MILCHSHAKES
**1** [illegible]

*600 kcal für Frauen | 800 kcal für [illegible]

TRINKEN SIE MINDESTENS 2 LITER WASSER PRO TAG

BEWEGUNG HILFT IHNEN, IHR ZIEL ZU ERREICHEN

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an: 0 61 59 - 71 70 78
Kontakt per Post: SlimFast Service, Postfach 1113, [illegible]
Mail: slimfast@allpharm.de
Wir unterstützen Sie gerne: Tipps, Erfahrungsberichte, Rezepte und mehr finden Sie auch im Internet unter: www.slimfast.de

Milchshake-Pulver mit Kaffeegeschmack und Süßungsmittel
Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

**Alleiniger Vertriebspartner in Deutschland:**
Allpharm Vertriebs-GmbH
64409 Messel

**PZN: 18825209**

**365g** e

5 055967 59181