



Verpflichtende Informationen gem. VO (EU) 1169/2011 (LMIV) und Nahrungsergänzungsmittelverordnung (NemV) über vorverpackte Lebensmittel, die durch Einsatz von Fernkommunikationstechniken zum Verkauf angeboten werden

Produkt: Femin AL 3 Schwangerschaft, 90 Weichkapseln	PZN: 18886599
Bezeichnung des Lebensmittels (gem. Art. 9 (1) a) LMIV): Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (L-Methylfolat), Vitamin A, Eisen, Lutein, DHA sowie weiteren Vitaminen & Spurenelementen	
Zutatenverzeichnis (gem. Art. 9 (1) b) LMIV): Zutaten: Fischöl (in EE Form/Ethylester Form), Gelatine (Rind), Magnesium (Magnesiumoxid), Feuchthaltemittel Glycerin; Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Eisen (Eisenfumarat), Zink (Zinkgluconat), Sojaöl , luteinhaltiger Studentenblumenextrakt (<i>Tagetes erecta</i>), Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Antioxidationsmittel Sojalecithin , Niacin (Nicotinamid), Selen (L-Selenomethionin), Trennmittel Siliciumdioxid; Maltodextrin, Pantothenensäure (Calcium-D-Pantothenat), Mangan (Mangansulfat), Vitamin B ₁₂ (Cyanocobalamin), Vitamin B ₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Farbstoffe Eisenoxide und Eisenhydroxide; Kupfer (Kupfersulfat), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B ₂ (Riboflavin), Vitamin A (Retinylpalmitat), Folsäure (Calcium-L-methylfolat), Vitamin D (Cholecalciferol), Chrom (Chrompicolinat); Iod (Kaliumjodid), Biotin (D-Biotin).	
Nettofüllmenge (gem. Art. 9 (1) e) LMIV): 60 Weichkapseln á 1,42 g = 127,8 g	
Anweisungen für Aufbewahrung und/oder Verwendung (gem. Art. 9 (1) g) LMIV): Trocken und nicht über 25°C lagern. Vor Licht und Wärme schützen.	
Verantwortlicher Lebensmittelunternehmer (gem. Art. 9 (1) h) LMIV): ALIUD PHARMA GmbH, Gottlieb-Daimler-Straße 19, 89150 Laichingen	
Empfohlene tägliche Verzehrmenge (gem. § 4 (2) 2 NemV): 1 Weichkapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit am besten nach einer Mahlzeit verzehren.	
(Warn-)Hinweise (gem. § 4 (2) 3, 4 und 5 NemV): Der angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.	



Schwangere Frauen sollten Eisen und Vitamin A nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Schwangeren wird ein Höchstwert von 150 µg Jod pro Tagesverzehrmenge in einem Nahrungsergänzungsmittel empfohlen. Die positive Wirkung von DHA für das Baby wird bei einer täglichen Aufnahme von 200 mg DHA zusätzlich zu der für den Erwachsenen empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren, d.h. 250 mg DHA und EPA, erzielt. Nicht für Kinder und Jugendliche. Auf weitere zinkhaltige Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten.

Nährwertkennzeichnung der wertgebenden Inhaltsstoffe (gem. § 4 (3) NemV):

Zusammensetzung:	pro Weichkapsel	% NRV*
Vitamin A	530 µg RE	66
Vitamin D	10 µg (400 I.E.)	200
Vitamin E	15 mg α-TE	125
Vitamin C	110 mg	138
Thiamin	1,6 mg	6
Vitamin B ₂	2 mg	143
Niacin	16 mg NE	100
Vitamin B ₆	2,6 mg	186
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B ₁₂	4 µg	160
Biotin	50 µg	100
Pantothensäure	7,0 mg	117
Magnesium	75,0 mg	20
Eisen	25 mg	179
Zink	10 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	55 µg	100
Chrom	30 µg	75
Iod	150 µg	100
Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	**
Lutein	9 mg	**

*% Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

** Referenzmenge nicht vorhanden