

### NÄHRWERTE

**pro 100 ml trinkfertige Nahrung<sup>1</sup>**

**Energie** 285 kJ  
68 kcal

**Fett** 3,5 g

davon:

- gesättigte Fettsäuren 1,1 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren 0,6 g
- davon alpha-Linolensäure (ALA) 0,056 g
- davon LCPS<sup>2</sup> 0,040 g
- davon Docosahexaensäure (DHA) 0,017 g
- davon Arachidonsäure (ARA) 0,017 g

**Kohlenhydrate** 7,6 g

- davon Zucker 7,4 g
- davon Laktose 7,2 g

**Ballaststoffe** 0,6 g

- davon GOS<sup>3</sup> 0,50 g
- davon FOS<sup>3</sup> 0,08 g

**Eiweiß** 1,4 g

**Vitamine**

- Vitamin A 60 µg
- Vitamin D 1,5 µg
- Vitamin E 1,2 mg
- Vitamin K 5,7 µg
- Vitamin C 8,5 mg
- Thiamin (Vitamin B1) 0,07 mg
- Riboflavin (Vitamin B2) 0,14 mg
- Niacin 0,44 mg
- Vitamin B6 0,06 mg
- Folat 14 µg
- Vitamin B12 0,17 µg
- Biotin 1,8 µg
- Pantothensäure 0,5 mg

**Mineralstoffe**

- Natrium 22,8 mg
- Kalium 86 mg
- Chlorid 57 mg
- Calcium 60 mg
- Phosphor 34 mg
- Magnesium 6,8 mg
- Eisen 0,54 mg
- Zink 0,49 mg
- Kupfer 0,05 mg
- Mangan 0,003 mg
- Fluorid\* 2,6 µg
- Selen 13 µg
- Jod 2,0 µg
- L-Carnitin 22 mg
- Cholin 7,5 mg
- Inositol (GOS) Nicht-kalorische Kohlenhydrate 0,2 g

<sup>1</sup>Standardauflösung: 14,1 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung

<sup>2</sup>LCPS = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren

<sup>3</sup>GOS = Galacto-Oligosaccharide, FOS = Fructo-Oligosaccharide

\*natürlicher Gehalt

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

### ZUTATEN

Laktose (aus Milch), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokosnuss-, Rapsöl) (23,5%), **Magermilch**, Molkenzerzeugnis (aus Milch), Galacto-Oligosaccharide (aus Milch), Molkeneiweiß (aus Milch), Fructo-Oligosaccharide, **Fischöl**, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus *Mortierella alpina*, Magnesiumchlorid, Cholinchlorid, Calciumorthophosphate, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Emulgator (Lecithine (aus Soja)), Inositol, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Pantothensäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Kaliumiodid, Folat, Vitamin K, Natriumselenit, Mangansulfat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12

**Wichtige Hinweise:**

**Zur Ernährung:** Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden wollen.

**Zur Zahngesundheit:** Alle Säuglingsnahrungen enthalten Kohlenhydrate. Häufiger und andauernder Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen kann Karies verursachen. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln.

**Anwendung**

Aptamil® Pronutra 1 kann von Geburt an als alleinige Nahrung oder zum Zufüttern gegeben werden und - wie Muttermilch - so oft und so viel je nach Bedarf Ihres Babys gefüttert werden. Bis zum Ende des Flaschenalters geeignet.

**Füllhöhe technisch bedingt.** Unter Schutzatmosphäre verpackt. Angebrochenen Innenbeutel stets gut wieder verschließen und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Bitte einzeln entsorgen

Recycling fördern

**Originalverschlossen mindestens haltbar bis:** siehe Deckel

**Danone Deutschland GmbH**  
Postfach 100359  
60003 Frankfurt  
Deutschland

**Danone Österreich GmbH**  
Halleiner Landesstr. 5B  
5412 Puch/Hallein  
Österreich

**Säuglingsmilchnahrung**  
Inhalt:  
**1200 g e**  
(2 x 600 g)

## Aptamil® Pronutra Anfangsmilch von Geburt an

### DOSIERUNG

Anzahl der Fläschchen und Trinkmengen sind Richtwerte und können individuell variieren. Für 1 Messlöffel Pulver benötigt man 30 ml Wasser. Gestrichen voll fasst ein Messlöffel 4,7 g.

| Alter des Kindes    | Flaschenmahlzeiten pro Tag | Trinkfertige Nahrung (ml) | Pro Mahlzeit werden benötigt |            |
|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|------------|
|                     |                            |                           | Wasser in ml                 | Messlöffel |
| 1. Woche            | 5-7                        | 70                        | 60                           | 2          |
| 2. Woche            | 6                          | 100                       | 90                           | 3          |
| 3.-4. Woche         | 5-6                        | 130                       | 120                          | 4          |
| 5.-8. Woche         | 5                          | 170                       | 150                          | 5          |
| 3.-4. Monat         | 4-5                        | 200                       | 180                          | 6          |
| 5. Monat**          | 4                          | 230                       | 210                          | 7          |
| 6. Monat**          | 3                          | 230                       | 210                          | 7          |
| nach dem 6. Monat** | 1-3                        | 230                       | 210                          | 7          |

**\*\*Ab dem 5. Monat können Sie in Absprache mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme mit Beikost beginnen. Mit jeder Beikostmahlzeit sollte eine Flaschenmahlzeit ersetzt werden.**

### ZUBEREITUNG

**Beachten Sie bei der Zubereitung von Aptamil® Pronutra 1 genau die Gebrauchsanweisung.** Unsachgemäße Zubereitung und Lagerung können zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Erwärmen Sie Milchmahlung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

- 1** Frisches, abgekochtes Trinkwasser auf ca. 40°C abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge in die Flasche geben.
- 2** Für eine genaue Dosierung des Pulvers den beiliegenden Messlöffel mit einem Messerrücken abstreifen. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- 3** Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben.
- 4** Flasche verschließen und für ca. 10 Sekunden kräftig senkrecht schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und nochmals kräftig schütteln.
- 5** Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

**Die Geburt Ihres Babys ist der Start einer ganz besonderen Zeit.**

Dieser neue Abschnitt ist wunderschön, manchmal aber auch turbulent und - vor allem - voller Leben! Auf einmal ist so vieles zu beachten und hierbei wollen wir an Ihrer Seite sein.

Seit über 50 Jahren forschen wir an den wundervollen Eigenschaften von Muttermilch und Ihrem inneren Plan, das Kind zu nähren und zu entwickeln. Dieses Wissen, inspiriert vom Wunder der Natur, steckt in der weiterentwickelten Formel unseres bewährten Originals.

**50**  
Jahre  
Forschung  
in  
frühkindlicher  
Ernährung

# Aptamil.

## PRONUTRA® 1

Unser Original\*

Basierend auf unseren Forschungsergebnissen wurde unsere einzigartige Nährstoffkombination entwickelt.

Aptamil® Pronutra 1 vereint diese mit unserem schonenden Lactofidus® Prozess.

**PFLANZLICHE ÖLE OHNE PALMÖL**

**GRUNDLAGE FÜR DIE ZUKUNFT**

Unsere Anfangsmilch ist speziell auf die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys von Geburt an abgestimmt und ist auch zum Zufüttern beim Stillen geeignet.

Unsere Aptamil® Pronutra 1 Rezeptur enthält DHA\*

Nur Laktose enthalten

Mit unserem schonenden Lactofidus® Prozess

\*enthält DHA (gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben)

## DER NÄCHSTE SCHRITT FÜR IHR BABY

Aptamil® PRONUTRA 2 die altersgerechte Folgemilch für Ihr Baby nach dem 6. Monat

**HABEN SIE FRAGEN? WIR SIND FÜR SIE DA. KOSTENLOS**

expertenteam@aptacare.de  
0800 - 278 26 45  
www.aptaclub.de

**HABEN SIE FRAGEN? WIR SIND FÜR SIE DA. KOSTENLOS**

service@aptaclub.at  
0800 - 311 512  
www.aptaclub.at