

## Bio Sojaprotein mit Agavendicksaftpulver und natürlichem Vanillearoma zur Zubereitung eines Proteinshakes

Der Raab Bio Protein Shake *Vanille* ist rein pflanzlich und schmeckt angenehm nach einem Hauch Vanille. Die milde Süße aus Agave rundet das Geschmackserlebnis ab. Der proteinreiche Shake ist ideal geeignet für einen aktiven Alltag oder einfach zum Genießen.

Der Shake enthält 72 % pflanzliches Protein. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

**Zutaten:** 80 % Sojaprotein\*, 15 % Agavendicksaftpulver\*, natürliches Vanillearoma (\*aus kontrolliert biologischem Anbau)

### ZUBEREITUNGSEMPFEHLUNG AUF EINEN BLICK:



20 g (entspricht 2 EL) des Pulvers mit 300 ml Pflanzendrink oder Milch mixen. Besonders empfehlenswert ist Haferdrink.

Für eine verbesserte Durchmischung und Cremigkeit kann ein Stand- oder Stabmixer verwendet werden.

**Hinweis:** Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Raab Bio Protein Shake *Vanille* ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: Foto: ©www.larissa-guenther.com / ©LOVE\_LIFE, ©SAKDAWUT14, ©meltonmedia | www.istockphoto.com

V.1.3 e 300 g



Serviervorschlag

# Protein Shake Vanille

reich an  
Protein  
72%

mit natürlichem  
Vanillearoma



Qualität seit 1989  
Raab Vitalfood

15 x

von Natur aus  
vegan

300 g Pulver

Nährwerte <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup>
Energie	1584 kJ / 374 kcal	317 kJ / 75 kcal
Fett	1,3 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	17 g	3,4 g
davon Zucker	13 g	2,6 g
Ballaststoffe	2,9 g	0,6 g
Eiweiß	72 g	14 g
Salz	0,1 g	0,02 g

Aminosäuren (Auszug) <sup>2</sup>	pro 100 g	pro 20 g <sup>1</sup>
Alanin	3,3 g	0,7 g
Arginin	6,1 g	1,2 g
Asparaginsäure	9,3 g	1,9 g
Cystein + Cystin	0,8 g	0,2 g
Glutaminsäure	15,0 g	3,0 g
Glycin	3,2 g	0,6 g
Histidin	2,0 g	0,4 g
Isoleucin	3,6 g	0,7 g
Leucin	6,1 g	1,2 g
Lysin	5,0 g	1,0 g
Methionin	1,0 g	0,2 g
Phenylalanin	4,1 g	0,8 g
Prolin	3,9 g	0,8 g
Serin	4,2 g	0,8 g
Threonin	2,9 g	0,6 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g
Tyrosin	2,9 g	0,6 g
Valin	3,7 g	0,7 g

<sup>1</sup>entspricht einer Portion / <sup>2</sup>für Pulver, unzubereitet

von Natur aus **glutenfrei** von Natur aus **laktosefrei**

Diese Verpackung enthält 15 Portionen.  
Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

**Mindestens haltbar bis Ende:** siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach  
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft

