

Baldriparan®

Magnesium

Baldriparan® Magnesium – hochdosierter Premium Magnesium-Komplex mit Magnesiumbisglycinat von der Expertenmarke Baldriparan®

Produktdetails:

Baldriparan® Magnesium ist ein speziell entwickelter Magnesium-Komplex von der Expertenmarke Baldriparan®:

- **Premium Magnesium-Komplex** – das hochwertige Magnesiumbisglycinat kombiniert mit bioaktivem Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid.
- **Hochdosiert mit 300 mg elementarem Magnesium pro Tagesdosis** – optimal abgestimmt für Ihre tägliche Gesundheit.
- **Hohe Bioverfügbarkeit** – speziell aufeinander abgestimmte Magnesiumformen, die besonders gut vom Körper aufgenommen werden und eine langanhaltende Versorgung sicherstellen können.
- **Von der Expertenmarke Baldriparan® speziell entwickelt** – Viele Probleme im Schlaf stehen mit Magnesium in Verbindung.
- **Vegan, zuckerfrei und ohne künstliche Zusätze** – perfekt für gesundheitsbewusste Menschen.
- **In Deutschland hergestellt** – pharmazeutische Qualität, auf die Sie sich verlassen können.

Weitere Produktinformationen:

Im Schlaf geschehen erstaunliche Dinge im Körper – von der Erholung und Regeneration bis hin zur Stärkung von Muskeln und vom Immunsystem.

Der neue Trend: Mittlerweile setzen daher immer mehr Menschen auf das Mineral Magnesium, das eine wichtige Rolle für die Muskeln und Regenerationsprozesse im Körper spielt – auch in der Nacht. Es unterstützt die Produktion von Melatonin, dem Hormon, das unseren Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert. Magnesium hilft außerdem den Cortisolspiegel zu regulieren. Bei einem Mangel kann der Körper in einen Zustand erhöhter Anspannung geraten, da der Stresshormonspiegel (Cortisol) ansteigt. Hohe Cortisolwerte können das Einschlafen erschweren und die Schlafqualität verschlechtern. Magnesium hat zusätzlich eine beruhigende Wirkung auf das Gehirn, indem es die Aktivität des Neurotransmitters GABA (Gamma-Aminobuttersäure) verstärkt. GABA ist wichtig für die Förderung der Entspannung und das Einschlafen.

Auch Alltagsorgen und Beziehungsprobleme, die den Kopf nachts beschäftigen und uns psychisch belasten, stehen mit einem Magnesiummangel in Verbindung. Denn Magnesium trägt auch zu einer normalen psychischen Funktion bei. Viele Probleme im Schlaf lassen sich also mit einer unzureichenden Magnesiumversorgung erklären. Doch nicht jede Magnesiumform ist gleich.



Baldriparan® gehört seit über 70 Jahren zu den führenden Marken in deutschen Apotheken und sorgt seit jeher für einen erholsamen Start in den Tag. Nun gibt es einen innovativen Premium Magnesium-Komplex von Baldriparan®, der sich genau aus der Kombination Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid zusammensetzt.

Die Inhaltsstoffe von Baldriparan® Magnesium

- **Magnesiumbisglycinat:** Magnesiumbisglycinat gilt allgemein als eine der hochwertigsten und am besten verträglichen Formen von Magnesium. Es handelt sich dabei um ein Magnesiumsalz der Aminosäure Glycin, das eine besonders hohe Bioverfügbarkeit besitzt. Glycin ist bekannt als eine „beruhigende“ Aminosäure und kann laut Studien die Qualität des Schlafes verbessern.
- **Trimagnesiumdicitrat:** Auch Trimagnesiumdicitrat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit, da der Citratanteil die Absorption im Verdauungstrakt fördert und so oft besser vertragen wird. Es ist an der Regulation der Aktivität von Neurotransmittern wie GABA (Gamma-Aminobuttersäure) beteiligt, die eine entspannende Wirkung auf das Gehirn haben und den Übergang in den Schlaf erleichtern.
- **Magnesiumoxid:** Magnesiumoxid ist ebenso enthalten, denn es trägt zur Entspannung der Muskeln bei, was eine wichtige Rolle für eine gute Nachtruhe spielt. Besonders bei Menschen, die unter nächtlichen Muskelkrämpfen oder Verspannungen leiden, kann Magnesiumoxid helfen, die Muskulatur zu entspannen und Beschwerden zu lindern, die den Schlaf stören könnten.