

Adventskalender mit 24 Rabenhorst Mini-Säften

Zu jedem Saft gibt es noch zusätzlich einen Achtsamkeits-Tipp für eine entspannte und bewusste Adventszeit!



Entspannen mit Magnesium (2x)
Mehrfrechtsaft mit Passionsblumenkraut-Essenz, Magnesium und Vitamin B6
Direktsaft
Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems. – In 100 ml:

Brennwert	298 kJ (70 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Magnesium	59,0 mg/16 %**
Kohlenhydrate	17 g	Vitamin B6	0,70 mg/50 %**
- davon Zucker	17 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Brombeersaft, Heidelbeersaft, Passionsblumenkraut-Essenz (roter Traubensaft, 0,1% Passionsblumenkraut), Magnesiumcitrat, Vitamin B6
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Magnesium um 19 % und die an Vitamin B6 zu 63 %.

Schützen mit Zink (2x)
Mehrfrechtsaft mit Echinacea-Essenz, Zink und Vitamin C
Direktsaft
Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. – In 100 ml:

Brennwert	246 kJ (58 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Zink	1,5 mg/15 %**
Kohlenhydrate	14 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
- davon Zucker	14 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Apfelsaft, Cranberrysaft, Holundersaft, Acerolamark, Echinacea-Essenz (roter Traubensaft, 0,2% Echinacea), Zinkgluconat, Vitamin C
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19 % und an Vitamin C zu 63 %.

Wohlfühlen mit Eisen (2x)
Mehrfrechtsaft mit Hibiskusblüten-Essenz, Eisen, Vitamin C, B6 und B12
Direktsaft
Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei. – In 100 ml:

Brennwert	275 kJ (65 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Eisen	3,5 mg/25 %**
Kohlenhydrate	16 g	Vitamin C	20 mg/25 %**
- davon Zucker	16 g	Vitamin B6	0,35 mg/25 %**
Ballaststoffe	< 0,5 g	Vitamin B12	0,65 µg/25 %**
		**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	

Zutaten: Traubensaft, Himbeermark, Kirschsaf, Hibiskus-Essenz (Traubensaft, 1,2% Hibiskusblüten), Eisen(II)gluconat, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Eisen und den enthaltenen Vitaminen zu 31 %.

Für die Regeneration (2x) ***
Bio-Mehrfrechtsaft - Direktsaft
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. – In 100 ml:

Brennwert	294 kJ (60 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin C	12 mg/15 %**
Kohlenhydrate	15 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	14 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Weißer Traubensaft*, Apfelsaft*, Aroniaaft*, Acerolamark*, Holundersaft* *aus kontrolliert biologischem Anbau
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 19 %.

Für das Immunsystem (2x)
Mehrfrechtsaft mit Zink und Vitamin C - Direktsaft
Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. – In 100 ml:

Brennwert	221 kJ (52 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin C	160 mg/200 %**
Kohlenhydrate	13 g	Zink	1,5 mg/15 %**
- davon Zucker	12 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft, Mangomark, Apfelmarm, Acerolamark, Vitamin C, Zinkgluconat
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19 % und an Vitamin C zu 250 %.

Antistress (2x) ***
Bio-Mehrfrechtsaft-Rote-Bete-Saft mit Matcha und Spirulina-Algen - Direktsaft
Der Saft enthält natürliches Vitamin C aus der Acerolakische, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. – In 100 ml:

Brennwert	199 kJ (47 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin C	20 mg/25 %**
Kohlenhydrate	11 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	10 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft*, Rote-Bete-Saft (10 %)*, Mangomark*, Ananassaft*, Acerolamark*, Kiwimark*, Passionsfruchtsaft*, Matcha (0,2 %)*, Spirulina-Algen (0,1 %)* *aus kontrolliert biologischem Anbau
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 31 %.

Innere Ruhe (2x) ***
Bio-Mehrfrechtsaft mit Kamillen-Melissen-Passionsblumenkraut-Tee
Hochwertiger Direktsaft aus harmonisch abgestimmten Früchten verbindet sich mit sanftem Tee aus Kräutern. – In 100 ml:

Brennwert	233 kJ (55 kcal)		
Fett	< 0,5 g		
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g		
Kohlenhydrate	14 g		
- davon Zucker	12 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		
Eiweiß	< 0,5 g		
Salz	< 0,01 g		

Zutaten: Apfelsaft*, Traubensaft*, Kamillen-Melissen-Passionsblumenkrauttee* 20% (Wasser, Kamille* 0,32%, Melisse* 0,08%, Passionsblumenkraut* 0,08%), Mangomark*, Acerolamark* *aus kontrolliert biologischem Anbau

Beste Wünsche (2x)
Multi-Vitamin-Mehrfrechtsaft - Direktsaft
Mit 10 Vitaminen und Provitamin A – In 100 ml:

Brennwert	234 kJ (56 kcal)	Vitamin A (aus Provitamin A)	120 µg/15 %**
Fett	< 0,5 g	Vitamin B1	0,55 mg/50 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin B2	0,70 mg/50 %**
Kohlenhydrate	13 g	Vitamin B6	0,70 mg/50 %**
- davon Zucker	13 g	Vitamin B12	1,3 µg/50 %**
Ballaststoffe	< 0,5 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
Eiweiß	< 0,5 g	Vitamin D	2,5 µg/50 %**
Salz	0,03 g	Vitamin E	6,0 mg/50 %**
		Niacin	8,0 mg/50 %**
		Pantothensäure	3,0 mg/50 %**
		Biotin	25 µg/50 %**
		**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	

Zutaten: Weißer Trauben-, Apfel-, Birnen-, Kiwi-, Aronia-, Holunder-, Heidelbeer-, Granatapfel-, Cranberry-, Brombeer-, Schwarzer Johannisbeersaft, Vitamin D3, Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin, Pantothanat, Biotin, Provitamin A
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 19 % und die der übrigen Vitamine zu jeweils 63 %.

11 plus 11 Gelb (2x)
Multi-Vitamin-Mehrfrechtsaft - Direktsaft
Mit 11 gelben Früchten, 10 Vitaminen und Provitamin A – In 100 ml:

Brennwert	205 kJ (49 kcal)	Vitamin A (aus Provitamin A)	240 µg/30 %**
Fett	< 0,5 g	Vitamin B1	0,55 mg/50 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin B2	0,70 mg/50 %**
Kohlenhydrate	11 g	Vitamin B6	0,70 mg/50 %**
- davon Zucker	10 g	Vitamin B12	1,3 µg/50 %**
Ballaststoffe	< 0,5 g	Niacin	8,0 mg/50 %**
Eiweiß	< 0,5 g	Pantothensäure	3,0 mg/50 %**
Salz	0,03 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
		Vitamin E	6,0 mg/50 %**
		Folsäure	100 µg/50 %**
		Biotin	25 µg/50 %**
		**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	

Zutaten: Birnen-, Apfel-, Orangen- und Passionsfruchtsaft, Bananen-, Mango- und Aprikosenmark, Ananassaft, Acerolamark, Guavenmark, Grapefruitsaft, Provitamin A, Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin, Pantothanat, Folsäure, Biotin
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 38 % und die der übrigen Vitamine zu jeweils 63 %.

Antioxidantien (2x) ***
Bio-Mehrfrechtsaft - Direktsaft - 100 % Fruchtgehalt
Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. In 100 ml:

Brennwert	237 kJ (56 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	< 0,01 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
Kohlenhydrate	13 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	13 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Roter Trauben-, Apfel-, Schwarzer Johannisbeer- und Aroniaaft*, Acerolamark*, Holunder-, Heidelbeer-, Granatapfel- und Preiselbeersaft* *aus kontrolliert biologischem Anbau
Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 63 %.

Für den gesunden Durst (2x)
Mehrfrechtsaft aus Äpfeln, Orangen und Guaven
100 % Direktsaft – In 100 ml:

Brennwert	180 kJ (43 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g		
Kohlenhydrate	9,8 g		
- davon Zucker	9,4 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft, Orangensaft, Guavenmark

Apfel-Mango (2x) ***
Bio-Apfel-Mango-Saft - 100 % Direktsaft
Aus erntefrisch verarbeiteten Streubst-Äpfeln und Fruchtmark aus aromatischen Mangos. – In 100 ml:

Brennwert	197 kJ (47 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g		
Kohlenhydrate	11 g		
- davon Zucker	11 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Bio-Apfelsaft (70 %), Bio-Mangomark (30 %)

*** DE-ÖKO-005
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Inhalt: 24 x 125 ml

Mindestens haltbar bis:
31.03.2026, siehe Flaschenetiketten



Vegan

Haus Rabenhorst
53572 Unkel/Rhein
www.rabenhorst.de

PZN: 19631418

