

Zu jedem Satz gibt es noch zusätzlich einen Achtsamkeits-Tipp für eine entspannte und bewusste Adventszeit!



Adventskalender mit 24 Rabenhorst Mini-Säften

Entspannen mit Magnesium (2x)

Mehrfruchtsaft mit Passionsblumenkraut-Essenz, Magnesium und Vitamin B6
Direktsaft
Magnesium trägt zu einem normalen Energietstoffwechsel bei und leistet einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems. – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|--|----------------|
| Brennwert | 298 kJ (70 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | 0,03 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Magnesium | 59,0 mg/16 %** |
| | | Vitamin B6 | 0,70 mg/50 %** |
| Kohlenhydrate | 17 g | *Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV) | |
| - davon Zucker | 17 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |

Zutaten: Roter Traubensaft, Brombeersaft, Heidelbeersaft, Passionsblumenkraut-Essenz (roter Traubensaft, 0,1% Passionsblumenkraut), Magnesiumcitrat, Vitamin B6

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Magnesium zu 19 % und die an Vitamin B6 zu 63 %.

Für die Regeneration (2x) ***

Bio-Mehrfruchtsaft · Direktsaft
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|--|--------------|
| Brennwert | 254 kJ (60 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | 0,03 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Vitamin C | 12 mg/15 %** |
| | | *Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV) | |
| Kohlenhydrate | 15 g | | |
| - davon Zucker | 14 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |

Zutaten: Weißer Traubensaft*, Apfelsaft*, Aroniafast*, Acerolamark*, Holundersaft*

*aus kontrolliert biologischem Anbau

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 19 %.

Innere Ruhe (2x) ***

Bio-Mehrfruchtsaft mit Kamillen-Melissen-Passionsblumenkraut-Tee
Hochwertiger Direktsaft aus harmonisch abgestimmten Früchten verbindet sich mit sanftem Tee aus Kräutern. – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|--------|---------|
| Brennwert | 233 kJ (55 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | 0,01 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | | |
| Kohlenhydrate | 16 g | | |
| - davon Zucker | 12 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |
| Eiweiß | < 0,5 g | | |
| Salz | < 0,01 g | | |

Zutaten: Apfelsaft*, Traubensaft*, Kamillen-Melissen-Passionsblumenkrauttee* 20% (Wasser, Kamille* 0,32%, Melisse* 0,08%, Passionsblumenkraut* 0,08%), Mangomark*, Acerolamark* *aus kontrolliert biologischem Anbau

Antioxidantien (2x) ***

Bio-Mehrfruchtsaft · Direktsaft · 100 % Fruchtgehalt

Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|--|--------------|
| Brennwert | 257 kJ (56 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | < 0,01 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Vitamin C | 40 mg/50 %** |
| | | *Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV) | |
| Kohlenhydrate | 13 g | | |
| - davon Zucker | 13 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |

Zutaten: Roter Traubensaft*, Apfelsaft*, Schwarzer Johannisbeer*- und Aroniafast*, Acerolamark*, Holunder-, Heidelbeer-, Granatapfel*- und Preiselbeersaft* *aus kontrolliert biologischem Anbau

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 63 %.

*** DE-ÖKO-005

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Inhalt: 24 x 125 ml

Mindestens haltbar bis:
31.03.2026, siehe Flaschenetiketten

Schützen mit Zink (2x)

Mehrfruchtsaft mit Echinacea-Essenz, Zink und Vitamin C

Direktsaft

Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|---|---------------|
| Brennwert | 246 kJ (58 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | 0,03 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Zink | 1,5 mg/15 %** |
| | | Vitamin C | 40 mg/50 %** |
| Kohlenhydrate | 14 g | **Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV) | |
| - davon Zucker | 14 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |

Zutaten: Roter Traubensaft, Apfelsaft, Cranberryensaft, Holundersaft, Acerolamark, Echinacea-Essenz (roter Traubensaft, 0,2% Echinacea), Zinkgluconat, Vitamin C

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19 % und an Vitamin C zu 63 %.

Wohlfühlen mit Eisen (2x)

Mehrfruchtsaft mit Hibiskusblüten-Essenz, Eisen, Vitamin C, B6 und B12

Direktsaft

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei. – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|--|---------------|
| Brennwert | 275 kJ (65 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | 0,03 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Zink | 1,5 mg/25 %** |
| | | Vitamin C | 20 mg/25 %** |
| Kohlenhydrate | 16 g | *Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV) | |
| - davon Zucker | 16 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |

Zutaten: Traubensaft, Himbeersaft, Kirschsäft, Hibiskus-Essenz (Traubensaft, 1,2% Hibiskusblüten), Eisen(II)gluconat, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Eisen und den enthaltenen Vitaminen zu 31 %.

Antistress (2x) ***

Bio-Mehrfrucht-Rote-Bete-Saft mit Matcha und Spirulina-Algen · Direktsaft
Der Saft enthält natürliches Vitamin C aus der Acerolärsche, das zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|---|--------------|
| Brennwert | 199 kJ (47 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | 0,03 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Vitamin C | 20 mg/25 %** |
| | | **Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV) | |
| Kohlenhydrate | 11 g | | |
| - davon Zucker | 10 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |

Zutaten: Apfelsaft*, Rote-Bete-Saft (10 %)*, Mangomark*, Ananassaft*, Acerolamark*, Kiwimark*, Passionsfruchtsaft*, Matcha (0,2 %)*, Spirulina-Algen (0,1 %)* *aus kontrolliert biologischem Anbau

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 31 %.

Beste Wünsche (2x)

Multi-Vitamin-Mehrfruchtsaft · Direktsaft

Mit 10 Vitaminen und Provitamin A – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|------------------------------|----------------|
| Brennwert | 234 kJ (56 kcal) | Vitamin A (aus Provitamin A) | 120 µg/15 %** |
| Fett | < 0,5 g | Vitamin B1 | 0,55 mg/50 %** |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Vitamin B2 | 0,70 mg/50 %** |
| | | Vitamin B6 | 0,70 mg/50 %** |
| Kohlenhydrate | 13 g | Vitamin B12 | 1,3 µg/50 %** |
| - davon Zucker | 13 g | Vitamin C | 40 mg/200 %** |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | Vitamin D | 2,5 µg/50 %** |
| Eiweiß | < 0,5 g | Vitamin E | 6,0 mg/50 %** |
| | | Niacin | 8,0 mg/50 %** |
| Salz | 0,03 g | Pantothensäure | 3,0 mg/50 %** |

Zutaten: Weißer Traubensaft-, Apfelsaft-, Birnen-, Kirsch-, Aronia-, Holunder-, Heidelbeer-, Granatapfel-, Cranberry-, Brombeer-, Schwarzer Johannisbeer-,saft, Vitamin D3, Vitamin E, B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Provitamin A

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 19 % und die der übrigen Vitamine zu jeweils 63 %.

11 plus 11 Gelb (2x)

Multi-Vitamin-Mehrfruchtsaft · Direktsaft

Mit 11 gelben Früchten, 10 Vitaminen und Provitamin A – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|------------------------------|----------------|
| Brennwert | 205 kJ (49 kcal) | Vitamin A (aus Provitamin A) | 260 µg/30 %** |
| Fett | < 0,5 g | Vitamin B1 | 0,55 mg/50 %** |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | Vitamin B2 | 0,70 mg/50 %** |
| | | Vitamin B6 | 0,70 mg/50 %** |
| Kohlenhydrate | 11 g | Vitamin B12 | 1,3 µg/50 %** |
| - davon Zucker | 10 g | Niacin | 8,0 mg/50 %** |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | Pantothensäure | 3,0 mg/50 %** |
| Eiweiß | < 0,5 g | Vitamin C | 40 mg/50 %** |
| | | Folsäure | 100 µg/50 %** |
| Salz | 0,03 g | Biotin | 25 µg/50 %** |

Zutaten: Birnen-, Apfel-, Orangen- und Passionsfruchtsaft, Bananen-, Mango- und Aprikosenmark, Ananassaft, Acerolamark, Guavenmark, Grapefruitsaft, Provitamin A, Vitamin E, B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin, Pantothensäure, Biotin

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 38 % und die der übrigen Vitamine zu jeweils 63 %.

Apfel-Mango (2x) ***

Bio-Apfel-Mango-Saft · 100 % Direktsaft

Aus erntefrisch verarbeiteten Streuobst-Äpfeln und Fruchtmark aus aromatischen Mangos. – In 100 ml:

| | | | |
|-------------------------------|------------------|--------|---------|
| Brennwert | 197 kJ (47 kcal) | Eiweiß | < 0,5 g |
| Fett | < 0,5 g | Salz | 0,03 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | < 0,1 g | | |
| | | | |
| Kohlenhydrate | 11 g | | |
| - davon Zucker | 11 g | | |
| Ballaststoffe | < 0,5 g | | |

Zutaten: Bio-Apfelsaft (70 %), Bio-Mangomark (30 %)



Vegan

Haus Rabenhorst
53572 Unkel/Rhein
www.rabenhorst.de



Inhalt: 24 x 125 ml

Mindestens haltbar bis:
31.03.2026, siehe Flaschenetiketten

PZN: 19631418