R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

# Leber-Komplex

## Mariendistel + Artischocke + Cholin

### Leberstark[1]
### Mit Mariendistel, Artischocke und Cholin für die Lebergesundheit[1]

**Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Cholin und Vitaminen**

120 Kapseln
2-Monatspackung
PZN: 19680753
GTIN: 4260581410742

Unser Leber-Komplex kombiniert hochwertige Pflanzenextrakte mit dem innovativen Markenrohstoff VitaCholine® – einer besonders gut bioverfügbaren Cholin-Form. Cholin wurde früher als Vitamin B4 bezeichnet und ist maßgeblich an der Erhaltung einer gesunden Leberfunktion[1] beteiligt. Ebenso unterstützt es wichtige Stoffwechselprozesse, wie den Fettstoffwechsel[2] und den Homocystein-Stoffwechsel[3], die ebenfalls für die Lebergesundheit bedeutsam sind.

Ergänzt wird unser Leber-Komplex durch hochwertige Pflanzenextrakte aus Mariendistel, Artischocke und Löwenzahn, die wertvolle Bitterstoffe liefern. Weitere Pflanzenextrakte stammen aus Bettlerkraut (Desmodium adscendens) und Kurkuma. Zusätzlich sind Folsäure und Vitamin B12 enthalten, die ebenfalls zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel[3] beitragen und wichtige Funktionen bei der Zellteilung[4] erfüllen. Unsere Leber-Kapseln bieten eine Versorgung für zwei Monate.

## Unser Leber-Komplex ist

- Vegan
- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Ohne Gentechnik
- Ohne zugesetzten Zucker
- Gelatinefrei

## Cholin, Folsäure und Vitamin B12 haben die folgenden ernährungsphysiologischen Effekte:

- ✓ [1] Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.
- ✓ [2] Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.
- ✓ [3] Cholin, Folat und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- ✓ [4] Vitamin B12 und Folat haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- ✓ Folat und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ✓ Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei.

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

# Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten, Cholin und Vitaminen

## Nährwertangaben:

| Nährstoffe | pro Tagesdosis (2 Kapseln) | NRV* |
|---|---|---|
| Mariendistelsamenextrakt | 500 mg | ** |
| – davon Silymarin | 400 mg | ** |
| Cholin | 85 mg | ** |
| Artischockenblatttrockenextrakt | 160 mg | ** |
| – davon Cynarin | 4 mg | ** |
| Löwenzahnwurzelextrakt | 150 mg | ** |
| – davon Flavone | 4,5 mg | ** |
| Kurkumawurzelstockextrakt | 100 mg | ** |
| – davon Curcuminoide | 95 mg | ** |
| Desmodium adscendens Blattextrakt | 50 mg | ** |
| Folsäure | 200 µg | 100 % |
| Vitamin B12 | 25 µg | 1.000 % |

℮ 84,2 g
120 Kapseln

VitaCholine®
Supercharge Your Body and Mind

VitaCholine® ist eine Marke der Balchem Corporation oder ihrer Tochtergesellschaften.

*** Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut EU-Verordnung Nr. 1169/2011**
**** Keine NRV vorhanden**

# Verzehrempfehlung

Täglich 1 x 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Wasser verzehren.

**Wichtige Hinweise:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Das Produkt sollte nicht von Schwangeren, Stillenden sowie Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden.

**Aufbewahrung:**

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, kühl und lichtgeschützt

**Zutaten:**

Mariendistelsamenextrakt 25:1 (Silybum marianum, enthält 80 % Silymarin), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Farbstoff (Calciumphosphat, Calciumcarbonat), Geliermittel (Gellan), 14,8 % Cholinbitartrat*, 11,4 % Artischockenblatttrockenextrakt (Cynara scolymus L., enthält 2,5 % Cynarin), Löwenzahnwurzelextrakt 4:1 (Taraxacum officinale, enthält 3 % Flavone), Kurkumawurzelstockextrakt 50:1 (Curcuma longa, enthält 95 % Curcuminoide), Desmodium adscendens Blattextrakt 4:1, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.
*VitaCholine®

R(h)ein Nutrition®

Reine Nahrungsergänzungen vom Rhein

# Sorgfältig und mit ❤ hergestellt in Deutschland

### Zuhause am Rhein

Unser Name steht für unsere tiefe Verbundenheit mit Köln am Rhein. Die R(h)ein Nutrition & Health GmbH ist ein inhabergeführtes, mittelständisches Unternehmen aus Köln. Seit 2017 entwickeln wir mit Leidenschaft Premium-Nahrungsergänzungen für Ihr Wohlbefinden.

### R(h)einheit garantiert

Unsere Produkte werden in Deutschland nach höchsten Standards hergestellt und streng kontrolliert. Jede Charge wird in einem unabhängigen Labor geprüft. So garantieren wir ihre Reinheit und stellen sicher, dass sie frei von Schadstoffen und Pestiziden sind.

### Hochwertigste Inhaltsstoffe ohne Zusätze

Bei der Herstellung unserer Produkte legen wir größten Wert auf reine und hochwertigste Rohstoffe. Dabei verzichten wir auf unnötige Inhalts- oder Zusatzstoffe. Das ist leider nicht selbstverständlich – für uns schon!

### Premium-Nahrungs-ergänzungen für alle

Egal, ob jung, mitten im Leben oder im höheren Alter, egal, ob Sportler oder eher nicht – jeder von uns hat bestimmte Ernährungsbedürfnisse. Wir entwickeln zielgerichtet Produkte, die sich an den individuellen Bedürfnissen ausrichten.

R(h)ein Nutrition®

- ✓ Hochwertigste Inhaltsstoffe
- ✓ Frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ Made in Germany

Stand: Mai 2025

R(h)ein Nutrition & Health GmbH
Im Mediapark 5
50670 Köln
www.rheinnutrition.de
service@rheinnutrition.de

Registergericht: Amtsgericht Köln
Registernummer: HRB 120998
Geschäftsführer: Andrea Thies, Jens Thies

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH · Goldtschmidtstr. 5 · 21073 Hamburg

R(h)ein Nutrition & Health GmbH

Im Mediapark 5
50670 Köln

QS-anerkanntes Labor

ilac-MRA

DAkkS Deutsche Akkreditierungsstelle D-PL-14170-01-00

Unser Zeichen: MMe
Datum: 06.05.2025

# Untersuchungsbescheinigung

**Produkt:** Leber-Komplex Mariendistel + Artischocke + Cholin, 120 Kapseln

Charge: C0160107, MHD: 09/2027

**Produktgruppe:** Nahrungsergänzungsmittel

**Prüfbeginn/-ende:** 28.04.2025 / 06.05.2025

In der genannten Probe wurden die unten aufgeführten Parameter untersucht.
Diese Bescheinigung bezieht sich auf den Prüfbericht: 25020305-001

| | |
|---|---|
| Blei | Gesamtkeimzahl |
| Cadmium | Hefen |
| Quecksilber | Schimmelpilze |
| Arsen | Enterobacteriaceae |
| | E. coli |
| | Salmonellen |

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.
Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

*Diese Bescheinigung wurde elektronisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.*

Die Untersuchungsbescheinigung darf von Ihnen in unveränderter, ungekürzter Fassung veröffentlicht werden und bezieht sich ausschließlich auf den genannten Prüfbericht. Diese Untersuchungsbestätigung ersetzt nicht den genannten Prüfbericht. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen. Jedwede Haftung aus der unzulässigen Verwendung und insbesondere Veröffentlichung dieser Untersuchungsbestätigung ist ausgeschlossen.



GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH
Goldtschmidtstr. 5, 21073 Hamburg
Telefon +49 (0)40 797172-0
Fax +49 (0)40 797172-27
E-Mail service@gba-group.de
www.gba-group.com

Sitz der Gesellschaft:
Hamburg
Handelsregister:
Hamburg HRB 42774
USt-Id.Nr. DE 118 554 138
St.-Nr. 47/723/00196

Geschäftsführer:
Ralf Murzen,
Ole Borchert,
Alexander Kleinke,
Dr. Dominik Obeloer

seit 1989