

✓ lactosefrei



**aktiv**

# Haar Vital

+Zink+Hirsесаменextract

Schönes Haar prägt in der heutigen Zeit das Schönheitsideal unserer Gesellschaft und ist wichtig für unser Wohlbefinden. Wir tun alles, damit unser Haar gut aussieht. Wir föhnen es, wir färben oder bleichen es und verwenden die unterschiedlichsten Styling-Mittel. Doch dadurch strapazieren wir unser Haar auch täglich.

Haare erbringen daher sozusagen Höchstleistungen und benötigen dafür Nähr- und Aufbaustoffe, die über die Nahrung zugeführt werden müssen.

Neben Zink, Selen, Kupfer und B-Vitaminen enthalten die Kapseln von Doppelherz noch einen Extract aus Hirsесамен.

- Das B-Vitamin Biotin trägt zum Erhalt normaler Haare bei.
- Pantothenäure ist am normalen Energiestoffwechsel beteiligt.
- Vitamin B<sub>6</sub>, auch Pyridoxin genannt, unterstützt den normalen Eiweißstoffwechsel.
- Kupfer ist ein lebenswichtiges Spurenelement und leistet einen Beitrag zum Erhalt der normalen Haarfarbe (Pigmentierung).
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Selen trägt zum Erhalt normaler Haare bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV*
Zink	5 mg	50 %
Kupfer	0,15 mg	15 %
Biotin	300 µg	600 %
Selen	11 µg	20 %
Pantothenäure	9 mg	150 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1 mg	71 %
Hirsесаменextract	150 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### Verzehrsempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

#### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie daher bei Laboruntersuchungen Ihren Arzt, dass Sie ein Präparat mit Biotin einnehmen, damit dies berücksichtigt wird.

