

# Iron

Nahrungsergänzungsmittel mit **Eisen\*** und **Folsäure**

\*Trägt zur normalen Bildung von **roten Blutkörperchen** und **Hämoglobin** bei

## 20 Schmelzfilme

Zitronengeschmack

**GLUTENFREI | LAKTOSEFREI | MIT SÜßUNGSMITTEL**

Eisen ist ein Makroelement, d. h. eines der Mineralien, die im Körper in den großen Mengen vorhanden sind.

Eisen ist ein wichtiger Bestandteil des **Hämoglobins**, ein Protein, das den Sauerstoff von der Lunge zum Rest des Körpers transportiert, und des **Myoglobins**, ein Protein, das die Muskeln mit Sauerstoff versorgt. Dieser Mineralstoff ist auch an der Aktivität zahlreicher **Enzyme** beteiligt, und der Körper benötigt ihn für die Bildung bestimmter **Hormone** und des **Bindegewebes**.

Die eisenreichsten Lebensmittel sind **Leber**, **Fleisch** und **Fisch**. Auch viele **Gemüsesorten** sind eine gute Eisenquelle. Es kommt in **Hülsenfrüchten** (z. B. Bohnen, Erbsen und Linsen), **Getreide**, **Trockenobst** und dunkelgrünem Blattgemüse wie Spinat vor.

**Iron IBSA** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Folsäure, die an zahlreichen Funktionen im menschlichen Körper beteiligt sind.

### Eisen

- trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei

### Folsäure

- trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Blutbildung bei

**Eisen** und **Folsäure** werden für die Zellteilung benötigt und:

- tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

**Iron IBSA** ist in Form von Schmelzfilmen erhältlich, diese Form der Einnahme des Nahrungsergänzungsmittels ist sehr einfach und praktisch:

- **muss nicht mit Wasser eingenommen werden**
- **löst sich in Sekunden auf, sobald es auf die Zunge gelegt wird**

Es kann **jederzeit und in jedem Zustand eingenommen werden**, auch von **Personen mit Schluckbeschwerden**, die bettlägerig sind oder sich in einem besonders schwachen Zustand befinden.

### ZUTATEN

Eisen (als Eisendiphosphat); Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Glycerin; Wasser; Zitronenaroma; Festigungsmittel: Polyvinylpyrrolidon- vinylacetat-copolymer; Emulgatoren: Mono- und diglyceride von speisefettsäuren, Polyoxyethylensorbitanmonooleat (Polysorbat 80); Säureregulatoren: Citronensäure, Natriumcitrate; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure); Süßungsmittel: Sucralose, Natriumcyclamat, Acesulfam K.

### GEBRAUCHSANWEISUNG

1 Schmelzfilm pro Tag für mindestens 20 Tage, sofern Ihr Arzt nichts anderes empfiehlt.

Wichtig: Den Schmelzfilm nicht mit nassen Händen anfassen.

Befolgen Sie die Anweisungen auf den Abbildungen



### WARNHINWEISE

Das Verfallsdatum bezieht sich auf das Produkt, das ordnungsgemäß in einer intakten Verpackung gelagert wurde. Kühl und trocken lagern, nicht über 25°C. Hitze, Licht und Temperaturschwankungen vermeiden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Für Erwachsene bestimmt. Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen.

### Hersteller:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi - Italia

Produktionsanlage: Cassina de' Pecchi, via S.S. n.º 11, Padana Superiore Km 160 - 20051

**IBSA hat unter Anwendung der IBSA FilmTec®-Technologie, eine neue Reihe von Nahrungsergänzungsmitteln in Form von Schmelzfilmen (ODF) entwickelt.**

Die neuen Formulierungen, die aus einem **ultradünnen Streifen** von geringer Größe (Dicke 50-150 µm) bestehen, **lösen sich in Sekundenschnelle auf**, sobald sie in den Mund genommen werden, und sorgen für eine schnelle Bioverfügbarkeit der Inhaltsstoffe.

IBSA-Nahrungsergänzungsmittel in Form von Schmelzfilmen sind auch eine **hervorragende Lösung für Menschen, die Schwierigkeiten beim Schlucken haben** und nicht die oralen Formen mit Wasser einnehmen können.

**Entdecken Sie die Linie von IBSA-Nahrungsergänzungsmitteln mit IBSA FilmTec®-Technologie:**

**Vitamin D3 IBSA** -- 30 Schmelzfilme - Nahrungsergänzungsmittel Vitamin D. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** und zur **Erhaltung normaler Knochen** bei.

**Vitamin B12 IBSA** - 30 Schmelzfilme - Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12.

Vitamin B12 trägt zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei.

**Iron IBSA** - 20 Schmelzfilme - Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen. Eisen trägt zu einer normalen Bildung von **roten Blutkörperchen** und **Hämoglobin** bei.

# Iron

Suplement diety zawierający żelazo\* i kwas foliowy

\*Przyczynia się do PRAWIDŁOWEGO POWSTAWANIA KRWINEK CZERWONYCH i HEMOGLOBINY.

## 20 lamelek ulegających rozpadowi w jamie ustnej

Smak cytrynowy

**NIE ZAWIERA GLUTENU I NIE ZAWIERA LAKTOZY I ZAWIERA SUBSTANCJE SŁODZĄCE**

Żelazo jest makroelementem, co oznacza, że jest jednym z minerałów obecnych w organizmie w większych ilościach.

Żelazo jest kluczowym składnikiem **hemoglobiny**, białka przenoszącego tlen z płuc do reszty ciała, oraz **mioglobiny**, białka zaopatrującego mięśnie w tlen. Minerał ten uczestniczy również w aktywności wielu **enzymów**, a organizm potrzebuje go do produkcji niektórych **hormonów** i **tkanki łącznej**.

Do produktów spożywczych o największej zawartości żelaza należą **wątroba, mięso i ryby**. Wiele **roślin** zawiera również duże ilości żelaza. Występuje na przykład w **roślinach strączkowych** (takich jak fasola, groch i soczewica), **zbożach, suszonych owocach** i warzywach o ciemnozielonych liściach (np. szpinak).

**Iron IBSA** to suplement diety zawierający żelazo i kwas foliowy, które uczestniczą w wielu procesach fizjologicznych w ludzkim organizmie.

**Żelazo** pomaga w:

- prawidłowym powstawaniu krwinek czerwonych i hemoglobiny,
- prawidłowym transporcie tlenu w organizmie,
- zachowaniu prawidłowych funkcji poznawczych.

**Kwas foliowy** przyczynia się również do:

- zachowania prawidłowych funkcji psychologicznych,
- prawidłowego metabolizmu homocysteiny,
- wzrostu tkanek maczynych podczas ciąży,
- prawidłowej produkcji krwi

**Żelazo** i kwas foliowy biorą również udział w procesie podziału komórek i przyczyniają się do:

- prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego,
- zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

**Iron IBSA** jest dostępne w postaci lamelek rozpadających się w jamie ustnej, co stanowi bardzo prosty i praktyczny sposób przyjmowania suplementu:

- nie trzeba ich popijać wodą,
- rozpuszczają się na języku w ciągu kilku sekund.

Produkt może być **przyjmowany w dowolnym momencie**, również **przez osoby mające trudności z połykaniem**, obłożnie chore lub będące w stanach znacznego osłabienia.

### SKŁADNIKI

Żelazo (w postaci pirofosforanu żelaza); Maltodekstryna; Substancja utrzymująca wilgoć: Glicerol; Woda; Aromat cytrynowy; Substancja wiążąca: Kopolimer poliwinylopirolidonu-octanu winylu; Emulgatory: Mono- i diglicerydy kwasów tłuszczywych, Monoleinian polioksyetylenosorbitolu; Regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, Cytrynian sodu; Kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); Substancje słodzące: Sukraloza, Cykraminian sodu, Acesulfam K.

### ZALECANE DZIENNE SPOŻYCIE

1 lamelka na dobę.

### INSTRUKCJA UŻYCIA

Ważne: nie należy wyjmować lamelek z opakowania wilgotnymi rękami!  
Należy postępować według poniższej instrukcji:



### OSTRZEŻENIA

Termin ważności dotyczy produktu prawidłowo przechowywanego w nienaruszonym opakowaniu. Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu w temperaturze nieprzekraczającej 25°C. Chronić przed światłem i wilgocią.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zróżnicowanego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Wytwarzca:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l., Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi, Włochy.

Firma IBSA, wykorzystując technologię IBSA FilmTec®, opracowała nową linię suplementów diety w postaci lamelek rozpadających się w jamie ustnej. Nowe preparaty, w postaci niewielkich, bardzo cienkich lamelek (o grubości 50-150 µm), po umieszczeniu w jamie ustnej rozpuszczają się w ciągu kilku sekund, zapewniając szybką biodostępność składnika aktywnego. Suplementy diety IBSA w postaci lamelek rozpadających się w jamie ustnej są doskonałym rozwiązaniem dla osób, które mają trudności z połykaniem i przyjmowaniem zwykłych preparatów doustnych z wodą.

Odkryj linię suplementów diety firmy IBSA z technologią IBSA FilmTec®:

**Vitamin D3 IBSA** – 30 lamelek ulegających rozpadowi w jamie ustnej – suplement diety zawierający witaminę D. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i w utrzymaniu zdrowych kości.

**Vitamin B12 IBSA** – 30 lamelek ulegających rozpadowi w jamie ustnej – suplement diety zawierający witaminę B12. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

**Iron IBSA** – 20 lamelek ulegających rozpadowi w jamie ustnej – suplement diety zawierający żelazo. Żelazo przyczynia się do prawidłowego powstawania krwinek czerwonych i hemoglobiny.

[www.ironibsa.com](http://www.ironibsa.com)



5000005391 Rev.01

# APPROVAZIONE

## APPROVAL

<b>Technical Packaging:</b>	<b>Livelli Levels</b>	<b>Si/ Yes</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>	<b>Testo in traccia Outline text</b>	<b>Si/ Yes</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>	<b>Sovrastampa Overprinting</b>	<b>Si/ Yes</b> <input type="checkbox"/> <b>NO</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>File conforme Compliant file</b>	<b>Si/ Yes</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>NO</b> <input type="checkbox"/>
	Data/ Date <u>09.04.2025</u>		Firma/ Signature		<u>Nicola Giè</u>			
<b>Marketing/ Client:</b>	Grafica <input type="checkbox"/> Graphic <input type="checkbox"/>	Colori <input type="checkbox"/> Colors <input type="checkbox"/>	Richiesta prova stampa <i>Printing proof required</i>	<input type="checkbox"/>	Presenza avvio stampa <i>Start printing presence required</i>	<input type="checkbox"/>		
	Data/ Date _____		Firma/ Signature					
<b>Regulatory Affairs:</b>	Testo <input type="checkbox"/> Text <input type="checkbox"/>	Conformità testo con layout/grafica registrata e approvata nel dossier <i>Text and Compliance to the product dossier</i>						
	Data/ Date _____		Firma/ Signature					

DIMENSIONE E POSIZIONE DEL BRAILLE SULLA BOZZA GRAFICA SONO INDICATIVI  
BRAILLE DIMENSIONS AND POSITION ARE INDICATIVE

### Note/ Notes

Min Font 6 Pt.

NÄHRWERT	pro 100 g	pro 1 Schmelzfilm	% NRV* pro 1 Schmelzfilm
Energiegehalt	239 kcal/1015 kJ	0,81 kcal/3,45 kJ	
Fette davon gesättigt	1,1 g 0,7 g	3,7 mg 2,4 mg	
Kohlenhydrate davon Zucker	56 g 0,5 g	190 mg 1,7 mg	
Eiweiß	0 g	0 g	
Salz	3,1 g	10,5 mg	
Ballaststoffe	2,7 g	9,2 mg	
Eisen**	8,8 g	30 mg	214,3%
Folsäure**	118 mg	400 µg	200%

\* Nährstoffbezugswerte für die empfohlene tägliche Zufuhr. Amtsblatt der Europäischen Union.

VERORDNUNG (EU) Nr. 1169/2011, Anhang XIII.

\*\* Die empfohlene Menge an Eisen und Folsäure kann je nach lokalen Vorschriften variieren.

Nahrungsergänzungsmittel auf Eisen- und Folsäurebasis. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.