

# natürlich in Balance

## Das steckt drin:

Nährstoff	Tagesmenge (3 Kapseln)	% NRV (*)
Vitamin B1 (Thiamin)	0,7 mg	63
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,9 mg	63
Vitamin B3 (Niacin) NE	10,1 mg	63
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3,8 mg	63
Vitamin B6	0,9 mg	63
Vitamin B7 (Biotin)	31,5 µg	63
Vitamin B9 (Folsäure)	126 µg	63
Vitamin B12	1,6 µg	63

(\*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO(EU) 1169/2011,  
NRV = Nutrient Reference Value