



PZN: 20584612	Datum: April 2026
Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Zitronenmelissenextrakt	Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG 55569 Nussbaum / GERMANY www.hevert.de

Melatonin Hevert Rapid-Spray 3 mg

3 mg = 2 Sprühstöße

Schnelleres Einschlafen mit TINYsphere® Technologie*

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn Sie kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen.

Zutaten:

Wasser, Feuchthaltemittel Glycerin, Zitronenmelissenextrakt, Emulgator Lecithin (Soja), Melatonin, Aroma Orangenschalenöl, Antioxidationsmittel Vitamin E (aus Tocopherolen), Sonnenblumenöl

Alkoholfrei, vegan, laktosefrei, glutenfrei, zuckerfrei, ohne Farb- und Konservierungsstoffe

Nährwertkennzeichnung:

Zusammensetzung	1 Sprühstoß	2 Sprühstöße
Melatonin	1,5 mg	3 mg
Zitronenmelissenextrakt	10 mg	20 mg

Verzehrempfehlung:

Täglich je nach Bedarf 1-2 Sprühstöße (= 1,5 mg bzw. 3 mg Melatonin) kurz vor dem Schlafengehen in den Mund sprühen. Beim Sprühen die Flasche aufrecht halten.

Hinweise:

Vor Gebrauch gut schütteln.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren.

Nicht verzehren während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Bei Einnahme von Medikamenten wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

Melatonin sollte nur kurzfristig, maximal 3 Wochen angewendet werden.

Aufbewahrung:

Nicht über 25 °C lagern.
Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nettofüllmenge:

50 ml (140 Sprühstöße)