

**Liebe Verwenderin, lieber Verwender von Orthomol AMD extra®,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol AMD extra® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol.

Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol AMD extra®?

Orthomol AMD extra® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol AMD extra® eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersabhängiger Makuladegeneration.

Wie nehme ich Orthomol AMD extra® ein?

Im Allgemeinen eine Kapsel pro Tag, wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?

- Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- Vitamin C, Vitamin E, Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Nervensystems (u. a. Sehnerv) bei.

Was muss ich beachten?

- Verwenden Sie Orthomol AMD extra® nur unter ärztlicher Aufsicht.
- Vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahmeempfehlungen ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.
- Orthomol AMD extra® ist lactose- und glutenfrei.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen aller Mikronährstoffe überschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie Orthomol AMD extra® enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

**Zusammensetzung**

1 Kapsel (0,5 g)

	pro Kapsel	pro 100 g
Vitamine		
Vitamin E	67 mg alpha-TE*	12 g alpha-TE*
Vitamin C	125 mg	23 g
Spurenelemente		
Zink	6,3 mg	1,2 g
Kupfer	500 µg	93 mg
Sekundäre Pflanzenstoffe		
Lutein	2,5 mg	465 mg
Zeaxanthin	500 µg	93 mg
Physiologischer Brennwert	4 kJ (1 kcal)	736 kJ (175 kcal)
Eiweiß	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	0,2 g	29 g
Fett	< 0,1 g	1,6 g

Zutaten

modifizierte Stärke, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Saccharose, Trennmittel Calciumsalze von Speisefettsäuren, Zinkoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Lutein, Kupfersulfat, Farbstoff Titandioxid, Zeaxanthin, Farbstoff Brillantblau FCF

* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

Wie lagere ich Orthomol AMD extra®?

Bewahren Sie Orthomol AMD extra® bevorzugt kühl und trocken auf.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum diätetischen Einsatz von Mikronährstoffen bei fortgeschrittener altersabhängiger Makuladegeneration oder mehr über die Orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst**Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol