



Calcium-Sandoz® Sun

Calcium-Sandoz® Sun Brausetabletten



Nahrungsergänzung zum Schutz der Haut

- Zur Erhaltung einer gesunden Haut
- Abgestimmt auf die Bedürfnisse der Haut im Sommer oder bei starker Sonneneinwirkung
- Ausgewogene Versorgung mit Calcium & den Radikalfängern Vitamin C und E
- Mit fruchtig frischem Orangen-Zitrus Geschmack

Für einen guten Start in den Sommer

Besonders nach den langen Wintermonaten können wir es kaum erwarten, endlich wieder Sonne zu genießen. Doch Vorsicht: Nach sonnenarmen Zeiten kann starke UV Bestrahlung zu Reizungen der sonnenentwöhnten Haut führen. Es entstehen vermehrt sogenannte freie Radikale in der Haut. Dieser oxidative Stress führt unter anderem zu einer Beschleunigung der natürlichen Hautalterung.

Für eine schöne und gesunde Haut ist der Schutz vor oxidativem Stress also wichtig. Mineralien wie Calcium und Vitamine werden für eine gute Versorgung der Haut benötigt.

Mit Calcium, Vitamin C und E sowie Beta-Carotin

Zum Schutz vor Irritationen und Anzeichen vorzeitiger Hautalterung empfiehlt sich eine schrittweise Gewöhnung der Haut an die Sonne und die Verwendung von Sonnenschutz. Eine ausreichende Versorgung mit Calcium und Vitaminen kann die Haut zusätzlich von Innen schützen. Für eine gesunde Ernährung sind diese Nährstoffe grundsätzlich wichtig.

Calcium-Sandoz® Sun Brausetabletten versorgen den Körper mit zusätzlichen Vitaminen und dem Mineralstoff Calcium, die dabei helfen können, die Zellen zu schützen: Calcium ist wichtig für die Zellteilung, aber auch für unsere Knochen. Calcium stabilisiert die Zellmembranen und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus trägt Calcium zur Erhaltung normaler Knochen bei und kann bei ausreichender Zufuhr Osteoporose vorbeugen. Antioxidantien wie Vitamin C und E dienen dem Schutz vor freien Radikalen. Das Provitamin Beta-Carotin ist wichtig für die Erhaltung gesunder, schöner Haut.

Tipp: Schon zwei Wochen vor dem Urlaub oder dem ersten intensiven Sonnenbad auf die Sonne vorbereiten.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Einmal täglich 1 Brausetablette CalciumSandoz® Sun.

Die Brausetablette wird in 200 ml Wasser gegeben, wo sie sich rasch und vollständig auflöst. Mit der Einnahme sollte zwei Wochen vor dem Urlaub oder dem ersten intensiven Sonnenbad begonnen werden.



SCHÖNE HAUT IM SOMMER

Sonnenbaden und die Schonung der Haut müssen sich nicht ausschließen: Mit der schrittweisen Gewöhnung der Haut an die Sonne, der konsequenten Verwendung eines geeigneten Sonnenschutzmittels und einer ausreichenden Versorgung des Körpers mit Calcium, Beta-Carotin und den Vitaminen C und E lässt sich der Sommer unbeschwert genießen.



FÜR SPORT & FREIZEIT

Personen, die sich viel in der Sonne aufhalten, sollten ihre Haut mit Vitaminen und Mineralstoffen auch von innen vor oxidativem Stress und damit vor Schädigungen schützen. Für eine unbeschwerte aktive Zeit im Freien kann bereits zu Beginn des Sommers eine Kombination aus Calcium und Vitaminen eingenommen werden.



IM URLAUB

Zur Einstimmung auf die lang ersehnte Auszeit an Pool und Strand empfiehlt es sich, die Haut rechtzeitig auf die Sonne vorzubereiten. Oft reagiert die Haut auf die ungewohnt starke Sonneneinstrahlung mit Hautreizungen. Mit einem vitamin- und mineralstoffreichen Nahrungsergänzungsmittel zum Schutz der Haut vor freien Radikalen sollte bereits mindestens zwei Wochen vor der Urlaubsreise begonnen werden.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

Reicht eine Sonnenmilch mit hohem Lichtschutzfaktor zum Schutz vor starker UV-Bestrahlung nicht aus?

Die Verwendung eines auf den individuellen Hauttyp abgestimmten Sonnenschutzmittels ist ein wichtiger Bestandteil zum Schutz der Haut vor starker Sonnenbestrahlung, schützt die Haut aber lediglich von außen und über einen gewissen Zeitraum. Ein Calcium-Kombipräparat mit Beta-Carotin und Antioxidantien wie Vitamin C und E kann die Haut zusätzlich vor oxidativem Stress durch starke Sonneneinstrahlung von innen heraus schützen.

Was genau sind freie Radikale?

Unter freien Radikalen versteht man aggressive Sauerstoffverbindungen, die im Rahmen natürlicher Stoffwechselvorgänge entstehen und in geringem Maße sogar vom Körper benötigt werden. Durch Rauchen, die Einnahme bestimmter Medikamente oder Faktoren wie Umweltverschmutzung und starke Sonnenstrahlung werden jedoch vermehrt freie Radikale freigesetzt, die oxidativen Stress verursachen und die Zellen schädigen. Das kann z. B. eine vorzeitige Hautalterung zur Folge haben. Antioxidantien wie beispielsweise Vitamin C und E sind bewährte Radikalfänger, da sie eine Verbindung mit freien Radikalen eingehen, bevor diese schädliche Auswirkungen im Körper hervorrufen können.

Wann sollte Calcium-Sandoz® Sun 500 mg zusätzlich zur Nahrung eingenommen werden?

Zur Vorbereitung auf die Sonne nehmen Sie täglich je nach Hauttyp eine Brausetablette Calcium-Sandoz® Sun ein - am Besten schon am Anfang des Sommers, vor dem Urlaub oder dem ersten Sonnenbad. Der Verzehr von Calcium-Sandoz® Sun sollte während der Sonnentage – im Urlaub oder zu Hause – fortgesetzt werden.

Calcium-Sandoz® Sun Brausetabletten ist ein Nahrungsergänzungsmittel.

Können Kinder Calcium Sun einnehmen?

Im Prinzip sind Nahrungsergänzungsmittel wie Calcium-Sandoz Sun nicht für jüngere Kinder entwickelt worden. Gerade für Kleinkinder sollten andere Maßnahmen wie Sonnenschutz im Vordergrund stehen. Gemäß der DGE (Deutschen Gesellschaft für Ernährung) sind die Inhaltsstoffe in Mengen enthalten, die theoretisch eine Gabe von einer Brausetablette ab einem Alter von 10 Jahren rechtfertigen.