

## - Produktinformation -

# MINALKA®

## VITAL

### Nahrungsergänzungsmittel · Mineraltabletten

**Zutaten pro 100 g:** Calciumgluconat 50,81 g, Kaliumcitrat 27,60 g, Maisstärke, Natriumcitrat 4,30 g, Magnesiumcitrat 3,03 g; Verdickungsmittel: E 553b (Talkum), E 1201 (Polyvinylpyrrolidon), E 464 (Hydroxy-

propylmethylcellulose), Zinksulfat 0,23 g; Trennmittel: Magnesiumstearat, Eisengluconat 0,11 g, Mangansulfat 0,07 g, Kupfersulfat 0,06 g; Stabilisator: E 1505 (Triethylcitrat), Chrom III-Chlorid 5,8 mg;

#### Nährwertkennzeichnung:

Nährstoff	pro 100g	pro Tagesverzehr (= 8 Tabl.)	- % Tagesbedarf
Calcium	4,60 g	176 mg	22 % a)
Kalium	10,00 g	382 mg	19 % b)
Kupfer	0,01 g	0,56 mg	37 % b)
Zink	0,08 g	3,20 mg	22 % a)
Mangan	0,07 g	0,80 mg	21 % b)

a) nach Nährwertkennzeichnungsverordnung

b) nach DGE (2000)

#### 1 MINALKA® Mineraltablette enthält:

Calcium	22,00 mg
Magnesium	1,70 mg
Kalium	47,70 mg
Natrium	4,80 mg
Eisen	0,06 mg
Zink	0,40 mg
Kupfer	0,07 mg
Mangan	0,10 mg
Chrom	5,00 µg

**ohne Lactose – glutenfrei**

#### Verzehrempfehlung:

8 Tabletten täglich mit den Mahlzeiten

- Die angegebene Tagesverzehrempfehlung darf nicht überschritten werden
- Verzehren Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Kost
- Bewahren Sie das Produkt außer Reichweite von kleinen Kindern auf.

Das Produkt ist für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.

**MINALKA®** Mineraltabletten - ein Qualitätsprodukt aus Dänemark.

Alleinimport:

BIOMIN PHARMA GMBH  
D-87757 Kirchheim  
www.biomin-vital.de  
info@biomin-vital.de

PZN 1427806 360 TAB

PZN 1427798 150 TAB

# - Ernährungsinformation -

## MINALKA<sup>®</sup> VITAL

### Mineraltabletten - Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Eine ausgewogene Ernährung und die ausreichende Versorgung des Körpers mit Mineralstoffen und Spurenelementen spielen eine wichtige Rolle für die Erhaltung der Gesundheit. Wenn unser Körper damit nicht ausreichend versorgt wird, sinkt die Leistungsfähigkeit, unser Wohlbefinden ist gestört und wir fühlen uns müde und schlapp.

Da unser Körper diese lebensnotwendigen Stoffe aber nicht selbst herstellen kann, noch durch andere Stoffe zu ersetzen sind, müssen sie regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden.

Nachfolgende Tabelle zeigt an, welcher Personenkreis besonders auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen achten sollen bzw. welche Lebensumstände einen erhöhten Bedarf zu Folge haben können:

- Kinder und Jugendliche
- Schwangerschaft/Stillzeit
- Regenerationsphasen
- hoher/regelmäßiger Alkoholkonsum
- Nikotinkonsum
- körperliche Schwerarbeit
- Sportler
- Streß, hohe Arbeitsbelastung
- hoher Zucker- und Fettkonsum
- Menschen mit einseitiger Ernährung
- ältere Menschen
- Reisen (Zeit-/Klima-Umstellung)
- häufige Fast-Food-Ernährung

MINALKA<sup>®</sup> Mineraltabletten enthalten 9 lebensnotwendige Mineral-

stoffe und Spurenelemente in leicht löslicher Form. Die Zusammensetzung ist auf Blut und Lymphe abgestimmt und erhält damit die Mineralbalance des Körpers.

#### Die wichtigsten Funktionen der einzelnen Stoffe:

**Calcium:** Knochen und Zähne, Erregbarkeit von Nerven- und Muskelzellen, Blutgerinnung

**Magnesium:** Muskelfunktion, Nervenreizbarkeit, Knochenstoffwechsel, Herz- und Kreislauf-Funktion, Enzymaktivator, Eiweißsynthese, Energiestoffwechsel

**Kalium:** Reizleitung des Herzmuskels, Funktion von Muskel- und Nervenzellen, Protein- und Kohlenhydratstoffwechsel

**Natrium:** Wasserhaushalt, Funktion von Muskel- und Nervenzellen

**Eisen:** Sauerstofftransport im Blut, Sauerstoffdepot der Muskeln

**Zink:** Wachstum, Immunabwehr, Fortpflanzung, Eiweißsynthese, Wundheilung, Alkoholabbau, Bestandteil wichtiger Enzyme

**Kupfer:** wichtiger Enzymbestandteil, Bildung von roten Blutkörperchen, Ausscheidung von Sauerstoffradikalen, Zellstoffwechsel

**Mangan:** Aktivierung zahlreicher Enzyme (Blutgerinnung, Zucker- und Fettstoffwechsel)

**Chrom:** Kohlenhydratstoffwechsel, beteiligt an der Blutzuckerregulation. Verbesserung der Zuckerverwertung

MINALKA<sup>®</sup> - der i-Punkt für Wohlbefinden und Fitness