

# Ägyptische Schwarzkümmelöl Kapseln

## 500 mg von ZeinPharma®

---

### **Herkunft und Verwendung**

Schon seit Jahrhunderten wird der Schwarzkümmel für seine positiven Eigenschaften geschätzt. Bereits in den alten Schriften wird der Schwarzkümmel aufgrund seiner zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten angepriesen, so z.B. im Alten Testament. Besonders in der islamischen Welt hat der Schwarzkümmel traditionell einen hohen Stellenwert. Nicht zuletzt deshalb, weil der Prophet Mohammed voll des Lobes für dieses unscheinbare Gewächs war.

### **Wirkungsweise und Bedeutung von mehrfach ungesättigten Fettsäuren**

Heutzutage essen wir häufig zu fett und einseitig. Doch Fett ist nicht immer schlecht. Ganz im Gegenteil. Es kommt darauf an, welches Fett wir zu uns führen. Bei einer einseitigen Ernährung nehmen wir häufig zu viele tierische Nahrungsmittel auf, welche einen hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren aufweisen. Dadurch werden gesunde und hochwertige mehrfach ungesättigte Fettsäuren, wie Linol- und Linolensäure verdrängt.

Schwarzkümmelöl Kapseln können dem entgegenwirken und eine gesunde Ergänzung zur täglichen Ernährung darstellen. Schwarzkümmelöl ist reich an hochwertigen lebensnotwendigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren (insb. Linolsäure). Linolsäure kann nicht vom Körper selbst aufgebaut werden, weshalb es besonders wichtig ist diese in ausreichender Menge täglich zu sich zu nehmen.

Der Körper benötigt die Fettsäuren zum Aufbau der Zellmembranen, die den Nährstofftransport zum Inneren der Körperzellen regulieren. Daher haben die Fettsäuren auch einen blutfettregulierenden Effekt auf den Cholesterinspiegel.

### **Was ist das Besondere an dem Ägyptischen Schwarzkümmelöl Kapseln von ZeinPharma®?**

Das Öl des Schwarzkümmels wird aus den kleinen, schwarzen Samen gewonnen. Bei der Herstellung des Ägyptischen Schwarzkümmelöls wird auf höchste Qualität geachtet. Wir verwenden ausschließlich natürliches kaltgepresstes Öl, welches ohne weitere Wärmezufuhr nur durch Pressung sowie Filtration hergestellt wird. Durch diesen schonenden Herstellungsprozess bleiben alle wertvollen Inhaltsstoffe erhalten, was wiederum einen positiven Einfluss auf die Qualitätskriterien Geschmack, Geruch, Farbe und Vitamingehalt hat.

Durch die schonende Gewinnung erreicht das Öl einen besonders hohen Anteil an der lebensnotwendigen Fettsäure Linolsäure (50%), welche eine Vielfältige Aufgabe im menschlichen Organismus übernimmt.

## Wie sollte ich die Kapseln von ZeinPharma® am besten zu mir nehmen?

Verzehren Sie 2-mal täglich 3 Kapseln mit viel Wasser (300 ml) zu den Hauptmahlzeiten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Tipps und gemeinsame Einnahme von Vitamin E und C

Bei der Nahrungsergänzung Schwarzkümmelöl sollte auf eine zusätzliche Einnahme von Vitamin E geachtet werden. Das fettlösliche Vitamin, auch Tocopherol genannt, ist ein starkes Antioxidans und hat die Aufgabe die mehrfach ungesättigten Fettsäuren vor Oxidationen zu schützen. Da die mehrfach ungesättigten Fettsäuren (Linolsäure) gerne mit schädlichem Sauerstoff reagieren, kommt es zur Bildung von freien Radikalen. Durch eine hohe Zufuhr an Vitamin E kann dies verhindert und die Zellen geschützt werden. Auch das Vitamin C ist ein Antioxidans, welches wiederum das angegriffene Vitamin E Molekül regenerieren kann, damit auch dieses wieder brauchbar gemacht werden kann.

Daher ist es sinnvoll bei einer einseitigen Ernährung Schwarzkümmelöl zusammen mit den beiden Antioxidantien Vitamin E und C zu ergänzen.

## Ägyptische Schwarzkümmelöl Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)

**Inhalt:** 180 Kapseln

**PZN:** 3074766

**Nettofüllmenge:** 126 g

**Verzehrempfehlung:** 2-mal täglich 3 Kapseln unzerkaut mit viel stillem Wasser verzehren. Wir empfehlen jeweils 3 Kapseln nach dem Frühstück und nach dem Mittagessen zu verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Zutaten:** Schwarzkümmelöl (ägyptisch). Kapsel: Gelatine (Rein Rind). Feuchthaltemittel: Glycerin, Wasser

<b>Nährwertangaben \ Nutritional Facts</b>	<b>pro 100 g \ per 100 g</b>	<b>pro 6 Kapseln* \ per 6 capsules*</b>
Schwarzkümmelöl, ägyptisch \ Nigella Sativa (Black Cumin) Seed Oil, egyptian	71,4 g	3000 mg
davon gesättigte Fettsäuren \ thereof saturated fatty acids	11,4 g	480 mg
einfach ungesättigte Fettsäuren \ monounsaturated fatty acids	16,8 g	705 mg
mehrfach ungesättigte Fettsäuren \ polyunsaturated fatty acids	43,2 g	1815 mg

davon Linolsäure \ thereof linoleic acid	35,7 g	1500 mg
--	--------	---------

\* Täglich empfohlene Verzehrmenge \ recommended daily intake

**Hersteller:**

ZeinPharma Germany GmbH  
Industriestr.29  
64569 Nauheim  
Deutschland