

Sie haben mit Basica Direkt® ein deutsches Qualitätsprodukt erworben. Auf der Grundlage jahrzehntelanger Erfahrung entspricht Basica Direkt® den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen. Basica Direkt® wird nach strengsten Maßstäben hergestellt und kontrolliert. So können Sie sich täglich auf die bewährte Qualität verlassen.

## Die Basica® Energie-Kur Säureabbau – fühlbare Energie

Ein stabiles Säure-Basen-Gleichgewicht und ein funktionierender Energiestoffwechsel sind wichtige Voraussetzungen für Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Im stressigen Alltag fehlt oft die Zeit für eine ausgewogene Ernährung, die der Körper braucht, um Säure zu neutralisieren.

Basica Direkt® versorgt den Körper mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen:

- Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten und ist wichtig für die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit.
- Magnesium hilft mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Calcium und Magnesium unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.



### Säureüberschuss durch einseitige Ernährung

Nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entsteht bei der heute üblichen Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Käse und Getreideprodukten ein Säureüberschuss. Durch den ausreichenden Verzehr von Obst und Gemüse werden basische Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, die Säure neutralisieren können.

### Mangelnde Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Erschöpfung, Müdigkeit und nachlassende geistige Leistungsfähigkeit können erste Anzeichen dafür sein, dass der Körper nicht ausreichend mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen versorgt ist. Auch bei Diäten und Fastenkuren fehlen oft diese Mineralstoffe.

### Fühlbare Energie mit Basica®

Basica Direkt® liefert dem Körper basische Mineralstoffe und wertvolle Spurenelemente, vor allem in Form von organischen Mineralverbindungen. Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper zu erhalten. Magnesium hilft mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. In Kombination mit Calcium wird der Energiestoffwechsel unterstützt. Außerdem ist Zink wichtig für die geistige Leistungsfähigkeit.

### TIPP

Mit der Basica® Energie-Kur bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung. Folgende Tipps unterstützen Sie dabei:

- Tägliche Bewegung, beispielsweise Joggen, Radfahren oder ein strammer Spaziergang. Ab und zu ins Schwitzen zu kommen ist gut für den Kreislauf und regt den Stoffwechsel an.
- Versuchen Sie, sich täglich ganz bewusst zu entspannen. Atemübungen, Yoga oder ein Entspannungsbad helfen, den täglichen Stress zu verringern.
- Trinken Sie jeden Tag mindestens 1–2 Liter Mineralwasser, ungesüßte Fruchtschorle oder Kräutertee. Ausreichend Flüssigkeit unterstützt den Körper, überschüssige Säure über die Niere auszuschwemmen.

## Die Basica® Energie-Kur Säureabbau – fühlbare Energie

# Produktinformation Basica Direkt®

- Im Mund schnell lösliche Mikroperlen
- Zur direkten Einnahme ohne Wasser
- Ohne Zucker, Lactose und Jod
- glutenfrei

## Hinweis für Diabetiker:

Eine Tagesportion (2 Sticks) entspricht 0,2 BE.

## In einer Packungsgröße erhältlich:

30 Sticks

## 2 Sticks Basica Direkt®

enthalten:		% Tagesbedarf*
Calcium	240 mg	30 %
Magnesium	400 mg	107 %
Zink	5 mg	50 %
Molybdän	50 µg	100 %
Chrom	40 µg	100 %
Selen	30 µg	55 %

\*% des durchschnittlichen Tagesbedarfs gemäß EU-Verordnung

## Zutaten:

Süßungsmittel Sorbit, Calciumcitrat, Säureregulator Kaliumtartrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Trennmittel Calciumsalze von Speisefettsäuren, Zinkcitrat, natürliches Aroma, Natriummolybdat, Chromchlorid, Natriumselenit

## Verzehrinweis:

Jeweils morgens und abends den Inhalt eines Sticks direkt einnehmen.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Falls gewünscht, etwas Flüssigkeit nachtrinken.



**Basica Direkt®** kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

# Basica® das Original – Nur in Apotheken.

## Für den täglichen Bedarf



Zum Einrühren  
**Basica Vital®**  
Das basische Granulat zum Einrühren in Speisen (200 g/800 g Granulat)



Zur Direkteinnahme  
**Basica Direkt®**  
Die basischen Mikroperlen zur direkten Einnahme ohne Wasser (30 Sticks)



Zum Trinken  
**Basica Instant®**  
Das schnell lösliche basische Trinkpulver mit fruchtigem Orangengeschmack (300 g Pulver)



Zum Schlucken  
**Basica Compact®**  
Die praktischen basischen Tabletten für zu Hause und unterwegs (120 Tabletten/360 Tabletten)

## Für den Sport



**Basica® Sport**  
Das basische Mineralgetränk für 3-fach Energie vor, während und nach dem Sport (240 g/660 g Pulver)

## Für den speziellen Bedarf



Bei anhaltendem Stress und Erschöpfung. In Zeiten besonders hoher Belastung, bei Termindruck und zu wenig Schlaf.

## Basica® Intensiv-Kur 14-Tage-Kur für volle Leistungskraft



**2-Phasen-Effekt**  
Energie am Tag → Regeneration in der Nacht



# Info-Service

Ja, ich möchte weitere Informationen zu den **Basica®** Produkten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

120211



Protina Pharm. GmbH  
D-85737 Ismaning

## Info-Service

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0

Fax: +49 (0) 89-96 34 46

info@basica.de

Besuchen Sie unsere Homepage

[www.basica.de](http://www.basica.de)