

# DAOSin®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät).  
**Zur diätetischen Behandlung von Lebensmittelunverträglichkeit durch Histaminintoleranz**

## Produktinformation

### Liebe Kundin, lieber Kunde,

DAOSIN® ist ein qualitativ hochwertiges diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Lebensmittelunverträglichkeit durch Histaminintoleranz.

### Was ist Histamin?

Histamin ist ein Botenstoff, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört und natürlicherweise in vielen Lebensmitteln vorkommt. Normalerweise hat der Verzehr von histaminhaltigen Lebensmitteln keine Auswirkungen, da das Histamin rasch vom körpereigenen Enzym DiAminOxidase (DAO) abgebaut und umgewandelt wird.

### Was ist Histaminintoleranz?

Von einer Histaminintoleranz oder Histaminunverträglichkeit spricht man bei einem Aktivitätsmangel des histaminabbauenden Enzyms DiAminOxidase (DAO) bzw. einem Missverhältnis zwischen dem durch Nahrung aufgenommenen Histamin und der Fähigkeit der DAO im Darm dieses umzuwandeln. Dadurch wird Histamin verzögert abgebaut, sammelt sich im Körper an und führt zu allergieähnlichen Reaktionen. Wichtig ist hierbei zu wissen, dass es sich um keine Allergie sondern um eine Unverträglichkeit/Intoleranz handelt. Übliche Unverträglichkeitsreaktionen nach dem Essen histaminreicher Lebensmittel sind z. B.

- Kopfschmerzen bis hin zu Migräneattacken, Schwindelgefühl
- Hautausschlag, Juckreiz, Quaddelbildung
- Magen-Darm-Störungen wie Durchfall, Bauchschmerzen, Krämpfe, Blähungen, Übelkeit
- Asthma, Atembeschwerden
- Herzklopfen
- eine verstopfte oder laufende Nase.

Die Reaktionen auf eine Histaminintoleranz treten immer dann auf, wenn zu viel Histamin im Körper vorhanden ist. Nach dem Verzehr histaminhaltiger Lebensmittel wird dieses normalerweise bereits im Darm abgebaut, bei einem Mangel an DAO kann das überschüssige Histamin im ganzen Körper Reaktionen auslösen.

### Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Insbesondere Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, weisen einen hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen auf. Zusätzlich fungiert eine Reihe von Lebensmitteln als sogenannte Histaminliberatoren, da sie zusätzlich

Histamin im Darm freisetzen. Als Beispiele können u. a. folgende Lebensmittel genannt werden:

- Alkohol, insbesondere Rotwein und Sekt
- Käse
- Meeresfrüchte, Fisch und Fischsaucen
- Rohwürste, wie z. B. Salami oder Speck
- Sauerkraut
- Verschiedene Gemüsesorten, wie z. B. Tomaten, Spinat, Auberginen
- Verschiedene Obstsorten, wie z. B. Erdbeeren, Ananas, Bananen

Insbesondere der kombinierte Genuss von stark histaminhaltigen Lebensmitteln, wie z. B. Alkohol und Käse, kann zu sehr ausgeprägten Reaktionen führen.

Des Weiteren gibt es sogenannte „DAO-Blocker“, wie Alkohol und eine Reihe von pharmazeutischen Inhaltsstoffen, die einen temporären DAO-Enzymmangel hervorrufen können. Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, erkundigen sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob einer der Wirkstoffe DAO beeinflusst und zu einer Histaminunverträglichkeit führen kann.

### Wie funktioniert DAOSIN®?

Durch den Verzehr der histaminfreien DAOSIN®-Kapsel vor dem Essen wird die DAO-Menge im Dünndarm und somit die Fähigkeit zum Histaminabbau durch natürliche DAO erhöht. Dadurch wird die wichtige Verarbeitung von reizauslösendem Histamin aus Lebensmitteln im Verdauungstrakt beschleunigt.

### Wie ist DAOSIN® anzuwenden?

**Wichtiger Hinweis: Nehmen Sie DAOSIN® unbedingt vor einer Mahlzeit ein (im Idealfall ca. 15 Minuten davor). Wenn die histaminhaltigen Lebensmittel den Darm erreichen, sollte die Kapsel bereits aufgelöst und die enthaltene DAO aktiv sein.**

Verzehren Sie eine Kapsel mit etwas Wasser 15 Minuten vor einer histaminhaltigen Mahlzeit. Die maximale Tagesverzehrmenge beträgt 3 Kapseln (entspricht 3 histaminhaltigen Mahlzeiten pro Tag).

Der Kapselinhalt soll nicht vor dem Schlucken zerkaut, sondern als Ganzes geschluckt werden, damit der Inhalt unbeschadet durch den Magen bis zum Darm gelangt. Wenn Sie Schwierigkeiten beim Schlucken haben, können Sie die Kapsel öffnen und den Inhalt unzerkaut mit Wasser schlucken. Nicht zerbeißen oder kauen.

Wünschen Sie weiterführende Informationen zum Thema **Histaminintoleranz durch Enzymmangel?**

**Ja**, ich möchte mehr über dieses Thema wissen. Bitte senden Sie mir weiteres Informationsmaterial zu.

Hierfür füllen Sie einfach die Rückseite dieses Coupons aus oder bestellen Sie Ihre Broschüre direkt auf [WWW.ALLES-ESSEN.AT](http://WWW.ALLES-ESSEN.AT)



## Welche Inhaltsstoffe enthält DAOSIN®?

Enthält histaminfreien Proteinextrakt (reich an natürlicher Diaminoxidase)

**Zutaten:** Stabilisator: Mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Saccharose; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Reisstärke; Überzugsmittel: Schellack; Stabilisator: Hydroxypropylcellulose; Proteinextrakt aus der Schweineiere (0,1 % Diaminoxidase); Füllstoff: Polyvinylpyrrolidon; Trennmittel: Talkum; Modifizierte Stärke; Verdickungsmittel: Natrium-Carboxymethylcellulose; Feuchthaltemittel: Glycerin.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Kapsel*	pro 3 Kapseln**
Brennwert	220 kJ 53 kcal	<1 kJ <1 kcal	<1 kJ <1 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	<0,1 g 0 g	<0,1 mg 0 mg	<0,1 mg 0 mg
Kohlenhydrate davon Zucker	11 g 6,3 g	29 mg 16 mg	87 mg 48 mg
Eiweiß	1,7 g	4,2 mg	12,6 mg
Salz	0 g	0 mg	0 mg
Sonstige Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro 1 Kapsel*	pro 3 Kapseln**
Vitamin C	4,3 g	11 mg	33 mg
Proteinextrakt aus der Schweineiere davon Diaminoxidase	1,7 g 0,1 g	4,2 mg 0,3 mg	12,6 mg 0,9 mg

\*entspricht der Verzehrempfehlung für eine histaminhaltige Mahlzeit

\*\*entspricht der maximalen Tagesverzehrempfehlung für 3 histaminhaltige Mahlzeiten

## Wichtige Hinweise

Kein vollständiges Lebensmittel (ergänzende bilanzierte Diät). Enthält histaminfreien Proteinextrakt (reich an natürlicher DiAminOxidase (DAO)). Alkohol und einige Medikamente können die Aktivität des DAO-Enzyms hemmen. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Lebensmittelunverträglichkeit durch Histaminintoleranz weicht der Gehalt an Vitamin C ab einer Einnahme von 2 Kapseln pro Tag von den Höchstmengen gem. Anlage 6 der DiätVO ab.

## In welchen Packungsgrößen und Darreichungsformen ist DAOSIN® erhältlich?

DAOSIN® ist als Packung mit 10 Kapseln und als Vorteilspackung mit 30 oder 60 Kapseln erhältlich.

## Stand der Information: Januar 2016

**Vertrieb Österreich**  
STADA Arzneimittel GmbH  
Muthgasse 36  
A-1190 Wien  
www.stada.at

**Vertrieb Deutschland**  
STADAvita GmbH  
Königsteiner Straße 2  
D-61350 Bad Homburg  
www.stadavita.de

**Hersteller**  
SCIOTEC Diagnostic  
Technologies GmbH  
Ziegelfeldstraße 3  
A-3430 Tulln

## Besuchen Sie uns im Internet!

[www.alles-essen.at](http://www.alles-essen.at)  
[www.alles-essen.de](http://www.alles-essen.de)

und erfahren Sie noch mehr über DAOSIN® und Lebensmittelunverträglichkeiten.

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit!



STADA

DAO12/15\_SC  
9270671 1601

Für mehr Informationen senden Sie diesen Coupon an folgende Adresse:

**Für Deutschland:**  
STADAvita GmbH  
Königsteiner Straße 2  
D-61350 Bad Homburg

**Für Österreich:**  
STADA Arzneimittel GmbH  
Muthgasse 36  
A-1190 Wien

Persönliche Angaben

Vorname/Name

Geburtsdatum

Straße/Hausnr.

PLZ/Ort

E-Mail