

## Vita Vitamin E forte 268 mg

PZN 04763114

**Mit hochdosiertem natürliches Vitamin E (400 I.E. pro Kapsel)**

Inhalt: 120 Weichkapseln

### Informationen

**Vitamin E**, auch Tocopherol genannt, kommt in der Natur hauptsächlich in Getreidekeimlingen und in pflanzlichen Ölen vor.

Auch Blattgemüse (Salat, Spinat, Kohl, Lauch) und tierische Organe (Leber, Nieren) enthalten schwankende Mengen dieses Vitamins. Für den Körper stellt es einen wichtigen Vitalstoff dar, der in der Nahrung, wie auch die anderen Vitamine, nicht fehlen darf. Doch moderne Ernährungsgewohnheiten (z. B. unausgewogene Kost), der Kochprozess, die Denaturierung von Lebensmitteln (Herstellung von Weißmehl, Raffinierung von Pflanzenölen) und andere Störfaktoren (Vitamin E wird z. B. durch Sauerstoff verbraucht) können dazu führen, dass der Organismus nicht ausreichend mit diesem Vitalstoff versorgt wird.



So kann es zu einem verborgenen Defizit kommen, das die körperliche Leistungsfähigkeit allmählich beeinträchtigen kann. Dagegen hilft eine ausreichend hohe Vitamin-E-Zufuhr.

**Vitamin E forte** 268 mg Kapseln enthalten natürliches Vitamin E, hochdosiert. Das heißt, jede Kapsel enthält 400 I.E. bzw. 268,4 mg Vitamin E, eine Menge, die ausreichend ist, um den Tagesbedarf zu decken bzw. einem Mangel an diesem wichtigen Vitamin vorzubeugen.

### Wirkstoffe

1 Weichkapsel enthält: 380-420 mg Pflanzenöledestillat, mit dem Wirkstoff: 268,4 mg RRR-alpha-Tocopherol entsprechend 400 I.E. Vitamin E.

Enthält Sojaöl und Sorbitol.

### Sonstige Bestandteile

Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Jugendliche und Erwachsene über 50 kg täglich 1-2 Weichkapsel ein. Für Kinder stehen Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### Anwendungsgebiete

Zur Leistungssteigerung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Wichtiger Hinweis

Enthält Sojaöl und Sorbitol.

Bitte Packungsbeilage beachten!

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!