

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Harntee Steiner®

Teeaufgusspulver

Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren und Erwachsenen

Wirkstoffe: Birkenblätter-Trockenextrakt, Orthosiphonblätter-Trockenextrakt, Goldrutenkraut-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Harntee Steiner® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Harntee Steiner® und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Harntee Steiner® beachten?
3. Wie ist Harntee Steiner® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Harntee Steiner® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Harntee Steiner® und wofür wird er angewendet?

Harntee Steiner® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Harntee Steiner® wird angewendet zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege und als Vorbeugung bei Nierengrieß.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Harntee Steiner® beachten?

#### Harntee Steiner® darf nicht eingenommen werden,

wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Birkenpollen, Birkenblätter, Goldrutenkraut, Orthosiphonblätter oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels überempfindlich (allergisch) reagiert haben.

Keine Durchspülungstherapie bei Wasseransammlungen im Gewebe (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Harntee Steiner® ist erforderlich

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

#### Kinder

Zur Anwendung von Harntee Steiner® bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

#### Bei Einnahme von Harntee Steiner® mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher keine bekannt.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Birkenblätter-, Orthosiphonblätter- und Goldrutenkraut-Zubereitungen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Harntee Steiner® soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Bei bestimmungsmäßigem Gebrauch sind keine Beeinträchtigungen zu erwarten.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Harntee Steiner®

Dieses Arzneimittel enthält 10 mg Aspartam als Quelle für Phenylalanin (entsprechend 5,6 mg pro 1,2 g Teeaufgusspulver) und kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie haben.

### 3. Wie ist Harntee Steiner® einzunehmen?

Nehmen Sie Harntee Steiner® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre:

3-mal täglich 1 Messlöffel mit 1,2 g Teeaufgusspulver.

#### Art der Anwendung

Die Einnahme von Harntee Steiner® erfolgt als Tee:

jeweils 1 Messlöffel Teeaufgusspulver (1,2 g) in eine große Tasse geben, mit reichlich heißem Wasser (ca. 200 ml) übergießen, umrühren und trinken. Bitte achten Sie auf eine reichliche Flüssigkeitszufuhr während der Behandlungsdauer.

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Harntee Steiner® zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Harntee Steiner® eingenommen haben, als Sie sollten

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Birkenblättern, Orthosiphonblättern und Goldrute sind bisher nicht bekannt.

Bei Einnahme zu großer Mengen von Harntee Steiner® können die unter 4. beschriebenen Beschwerden möglicherweise verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Harntee Steiner® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Harntee Steiner® abbrechen**

Hier sind bei bestimmungsgemäßer Anwendung von Harntee Steiner® keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen. Die Behandlung kann unterbrochen oder vorzeitig beendet werden, da das Absetzen in der Regel unbedenklich ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Harntee Steiner® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Birkenblättern, Orthosiphonblättern und Goldrutenkraut, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

#### **Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:**

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Immunsystem

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Schwellung, Juckreiz).

Magen-Darm-Trakt

Sehr selten: Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

#### **Besondere Hinweise:**

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (Allergie) darf Harntee Steiner® nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. Wie ist Harntee Steiner® aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25 °C lagern.

#### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:**

Nach Anbruch soll Harntee Steiner® nicht länger als 6 Monate verwendet werden.

## **6. Weitere Informationen**

Was Harntee Steiner® enthält:

#### **Die Wirkstoffe sind:**

1,2 g Teeaufgusspulver enthalten als arzneilich wirksame Bestandteile:

230 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 4-7:1. Das Auszugsmittel ist Wasser.

150 mg Trockenextrakt aus Orthosiphonblättern in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 5-7:1. Das Auszugsmittel ist Wasser.

150 mg Trockenextrakt aus Goldrutenkraut in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt wie 5-7:1. Das Auszugsmittel ist Wasser.

#### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Maltodextrin, Bitterfenchelöl, Süßstoff Aspartam (enthält Phenylalanin).

#### **Hinweis für Diabetiker:**

Harntee Steiner® enthält pro Messlöffel 0,657 g Kohlenhydrate entsprechend 0,05 BE. Harntee Steiner® ist saccharosefrei und enthält als Zuckerersatzstoff Aspartam.

#### **Wie Harntee Steiner® aussieht und Inhalt der Packung:**

Harntee Steiner® Teeaufgusspulver ist als grün bis grün-braunes Pulver in Originalpackungen mit 30 g und 60 g erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Aristo Pharma GmbH

Wallenroder Straße 8-10

13435 Berlin

Tel.: + 49 30 71094-4200

Fax: +49 30 71094-4250

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2011.

#### **Eigenschaften von Harntee Steiner®**

Die in Harntee Steiner® kombinierten Pflanzenextrakte ergänzen sich gegenseitig bei der Durchspülung der Harnwege. Birkenblätter, Orthosiphonblätter und Goldrute wirken harntreibend, Goldrute und Orthosiphonblätter wirken auch schwach krampflösend und können daher Schmerzen lindern. Die Goldrute zeichnet sich zusätzlich durch entzündungshemmende Eigenschaften aus. Harntee Steiner® eignet sich auch zur Vorbeugung gegen Nierengrieß. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter den Kontaktdaten (siehe 6. Weitere Informationen) gerne zur Verfügung.

Alles Gute für Ihre  
Gesundheit wünscht Ihnen

**ARISTO**  
Pharma GmbH