

Vitamin D-Sandoz® Osteo Complex 1000 I.E.

Vitamin D & Folsäure & Vitamin B12 + B6 + K

Gibt es weitere nützliche Hinweise zu Vitamin D-Sandoz® 1000 I.E. Osteo Complex?

- Vitamin D-Sandoz® 1000 I.E. Osteo Complex ist lactosefrei, glutenfrei, sojafrei und gelatinefrei (Hartkapsel auf rein pflanzlicher Basis)
- Der Zweckbestimmung zur diätetischen Behandlung von Osteoporose bei Vitamin D-Mangel entsprechend, wurde der für dieses Produkt eingesetzte Nährstoffgehalt gegenüber Anlage 6 der Diätverordnung erhöht.

Gibt es weitere nützliche Hinweise allgemeiner Art?

- Ernähren Sie sich „knochenbewusst“ mit beispielsweise calciumreichen Mineralwässern, Milchprodukten und mit Vitamin D-haltigem Fisch
- Verzichten Sie, Ihren Knochen zuliebe, auf Nikotin und zu große Mengen an Kaffee
- Sprechen Sie mit dem behandelnden Arzt über das für Sie optimale Körpergewicht
- Trainieren Sie Muskelkraft und Balance und setzen Sie damit auch positive Anreize für einen gesunden Knochenstoffwechsel
- Bewegen Sie sich, soweit möglich, mindestens einmal täglich eine halbe Stunde bei Sonnenlicht im Freien

Wie lagere ich Vitamin D-Sandoz® 1000 I.E. Osteo Complex?

Lagern Sie dieses Diätetikum nicht über 25 °C. Bewahren Sie die Blisterverpackung möglichst im Umkarton auf, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Die Mindesthaltbarkeit des Produktes können Sie der Angabe auf der Umverpackung und auf dem Blister entnehmen.

Zusammensetzung	pro Kapsel (Tagesdosis)	pro 100 g
Vitamin D3	25 µg*	10,64 mg
Vitamin B12	3 µg	1,28 mg
Vitamin B6	1,2 mg	510,64 mg
Vitamin K	65 µg	27,66 mg
Folsäure	400 µg	170,21 mg

Nährwert	pro Kapsel (Tagesdosis)	pro 100 g
Physiologischer Brennwert	2,0 kJ / 0,5 kcal	852,2 kJ / 202,9 kcal
Eiweiß	0,0 mg	0,0 g
Kohlenhydrate	(0,01 BE**) 105,1 mg	(3,7 BE**) 44,7 g
Fett	5,8 mg	2,5 g

* entspr. 1000 I.E. = 1000 Internationale Einheiten

** BE = Broteinheit

Zutaten

Maisstärke, Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Colecalciferol Trockenpulver, Phyllochinon, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure

Packungsgrößen

Inhalt: 45 Kapseln à 235 mg/Gesamtfüllgewicht: 10,6 g

Inhalt: 120 Kapseln à 235 mg/Gesamtfüllgewicht: 28,2 g